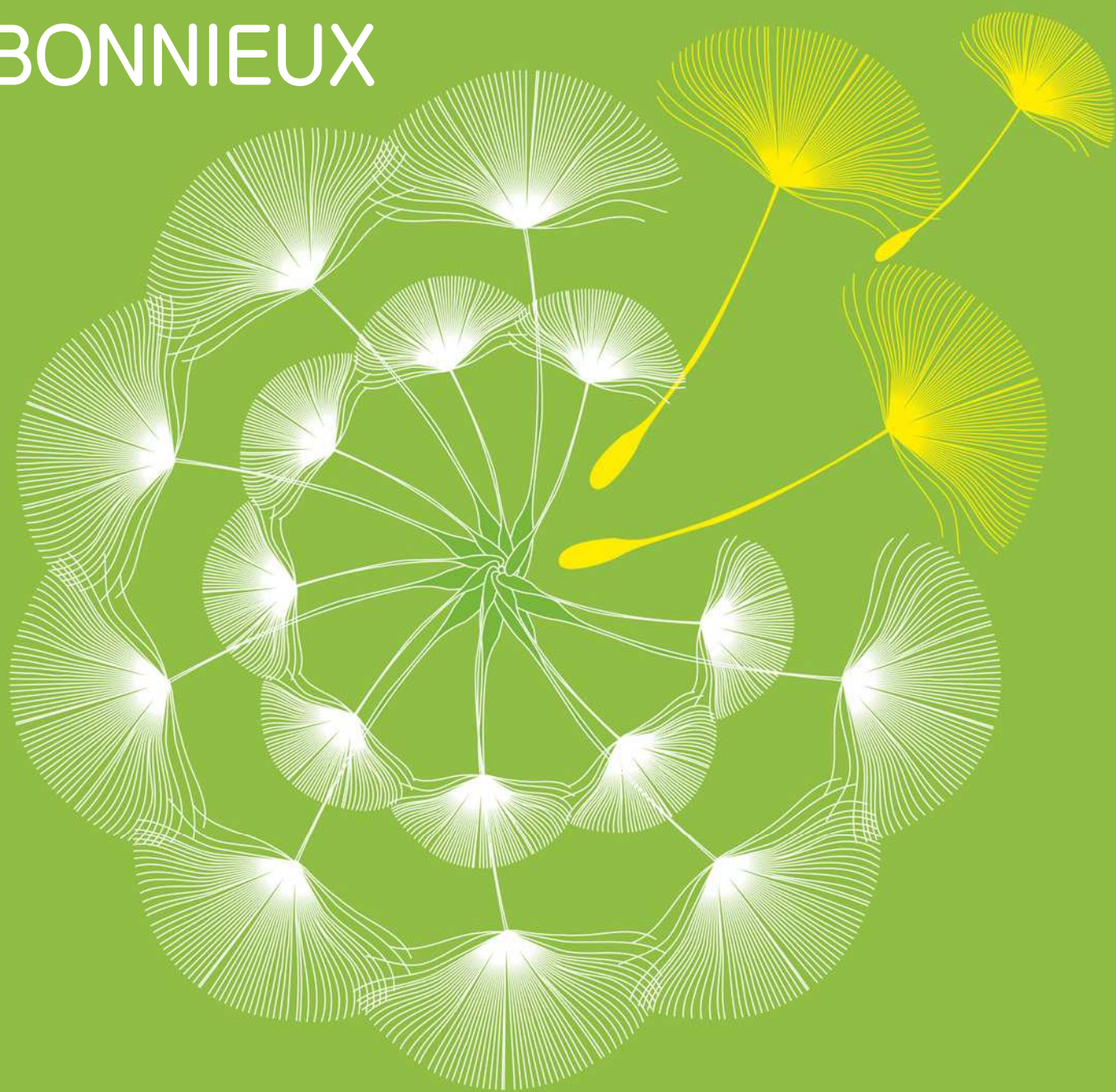


Programme Mabel Nature

Salon Bio et Bien être

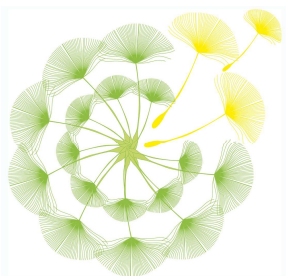
BONNIEUX



16 & 17 mai - 10h-19h

Entrée libre

(Extérieur et salles de la Maison du Livre - 04.90.75.81.30)



Expositions

Du jeudi 14 au jeudi 20 mai

J'agis pour la planète

Si le mode de vie des français était généralisé à l'ensemble de la population mondiale, 3 planètes seraient nécessaires pour subvenir à nos besoins. Il est indispensable de faire évoluer nos comportements si l'on souhaite conserver une planète vivable pour les siècles à venir.

L'invasion des produits toxiques dans la vie quotidienne

De nombreuses substances chimiques sont présentes dans les produits qui composent notre environnement domestique.

Sont-ils sans danger pour notre santé ? Quel produit choisir pour préserver notre environnement et notre santé ?

Ces expositions ont été réalisées par la Maison de la nature et de l'environnement des Bouches-du-Rhône

Animations

Samedi 16 mai

The Water Globe Company, par la Sauce aux Clowns

Solo bouffonesque sur le commerce international de l'eau (*durée : 30 mn*)

11h30- 14h - 15h30 (tout public)

Samedi 16 mai

Courts métrages sur le développement durable

À partir de 18h, suivi d'un apéro discussion

Samedi 16 et dimanche 17 mai

Le P'tit Navire de Captain d'Alenvers

Petit manège à vélo

10h30-11h30, 12h-13h et 16h-18h (à partir de 2 ans)

Dimanche 17 mai

Maquillage sur le thème de la Nature

De 15h à 18h (pour petits et grands)

Conférences, Informations, ateliers...

Samedi 16 mai

10h : « L'Homme Debout »,

par Chantal Peccatte, auteur de « Oser Vivre »

11h15 : « Le Reiki Usui, une technique énergétique puissante, mais douce... »,

par Nicole Fayard, maître enseignante et praticienne en Reiki Usui

13h : « De la Solitude à la rencontre avec l'autre »,

par Florent Mariotto, coach en développement Personnel et Marie Laurent, thérapeute en déblocage émotionnel

14h45 : « Le Feng Shui : L'harmonie dans la maison »,

par Chantal Jean

16h30 : « Les compléments alimentaires : une réalité scientifique pour votre

santé », par le Docteur Hubert Hédoïn, directeur de l'Institut de Nutrition Jean Dubost

Dimanche 17 mai

10h : Ateliers de portage en écharpe,

avec l'association Naître au Pays d'Apt

11h30 : « Des couches jetables aux lavables : retour en arrière ou progrès ? »

13h : « Le bonheur : un esprit sain dans un corps sain »,

par Florence Roumi, thérapeute et auteur

14h45 : Ateliers d'initiation au Gi Qong, avec Françoise Berger

15h30 : « Pierres et couleurs »,

par Armelle Albert

17h : « Produire et consommer autrement »,

avec la présence exceptionnelle de **Jacques Olivier**, Maire du Thor, conseiller Régional PACA, président du groupe Les Verts, Président de la Commission Agriculture, Forêt, Mer

...plus de 40 exposants...

Habitat Naturel

Alternat Style (Goult) : poêles à bois, à granulés, puits de lumière, panneaux solaires - **Géo Solar** (Manosque) : panneaux photovoltaïque - **Idéo'Logis** (Pertuis) : maître d'œuvre, construction de maisons en basse consommation - **Ma Terre Bio** (Pertuis) : isolants écologiques, chaux, carreaux... - **Eric Poulvier** (Simiane la Rotonde) : conseiller en habitat sain

Environnement

Adisco Estève (Orange) : produits d'entretien écologiques - **Jardin des Blaques** (Bonnieux) : jardinage, plants... (uniquement le samedi) - **Mairie de Bonnieux** : informations sur les économies d'énergie - **SIRTOM** (Apt) : informations et vente de composteurs (dimanche)

Bien-être, prêt-à-porter et maternage

Bal des Marmottes (Châteauroux) : phytocosmétique bio - **Bien être et Santé** (Embrun) : produits pour le bien être - **Body Nature** ((Nuel les Aubiers) : cosmétiques bio - **Botama Nature** (Pertuis) : puériculture, jouets, vêtements - **Béatrice Derval** : étoles de soie Tussar, tableaux... - **Energia** (Le Pontet) : informations sur le Reiki - **Energie des sens** (Apt) : Massage thaï, réflexologie - **Entre Ciel et Terre** (Bonnieux) : hygiène de vie, cours de Qi Gong - **La Fée Capeline** (La Brigue) : créations en laine cardée - **Instant pour soi** (Mazan) : Cosmétiques bio au lait d'anesse - **Institut de Nutrition** (St Léger les Vignes) : compléments alimentaires - **Naître au Pays d'Apt** (Apt) : massage pour bébé, portage en écharpe... - **Nutricosm** (Aix-en-Provence) : détoxination par électrolyse - **Oléa Bio** (Apt) : cosmétiques bio - **Ophélia** : chapeaux et hamacs en fibres naturelles - **Trésors d'huiles** (Cournonsec) : huiles « Les Joyaux de Madagascar » - **La Vie est Belle** (Apt) : linge de maison, vêtements bio, huiles essentielles...

Alimentation et Restauration sur place

Bar Ethnik (Murs) : boissons énergétiques, maki, brochettes de fruits - **Jérôme Bourgue** (Ménerbes) : Agriculture biologique - **Château La Canorgue** (Bonnieux) : viticulture biologique - **Château Les Eydins** (Bonnieux) : viticulture biologique - **Cinq saveurs** (Avignon) : Biscuits, épeautre, pierres et bijoux... - **Le Comptoir des animaux** (St Saturnin d'Apt) : aliments pour animaux - **Domaine Font Léale** (Lacoste) : viticulture biologique - **L'Épicerie verte** (Apt) : crêperie - **Leçons de choses** (Crest) : plats cuisinés - **Luberon Bio** (Apt) : alimentation générale - **Sé Quoi A** (Cuers) : snack bio - **Spiruline du Moulins** (St Paulet de Caisson) : production de spiruline - **Vorwerk** (Bonnieux) : appareil cuisinier

Librairie, auteurs...

Librairie de l'écologie (Gap) : livres sur l'écologie - **Chantal Peccatte** (Gordes) : auteur de « Oser Vivre » - **La Plume Enchantée** (Aix-en-Provence) : atelier d'écriture spontanée
Florence Roumi (Maubec) : thérapeute et auteur de « Le Bonheur »



Maison du Livre et de la Culture

Rue des Aires de Foulage

84 480 Bonnieux

04.90.75.81.30 - mlec84@gmail.com

<http://maisondulivre-bonnieux.blogspot.com/>