

Be Happy

Peter & Alison, TheDanceFactory (2009)

petermetelnick@talktalk.net

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : **Don't Worry Be Happy / Hermes House Band** 132 BPM

Intro de 16 comptes



Source:Countrydansemag.com

1-8 Side, Hold, Together, Side, Touch, Point, 1/4 Turn, Point, Together, Point, Hold,

- 1-2& PG à gauche - Pause - PD à côté du PG
- 3-4 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
- 5& Pointe D à droite - 1/4 de tour à droite et PD à côté du PG
- 6& Pointe G à gauche - PG à côté du PD 03:00
- 7-8 Pointe D à droite - Pause

9-16 Back, Walk, Walk, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn,

- &1 PD derrière - PG devant
- 2-3-4 PD devant - Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 5&6 1/2 tour à gauche et PG devant - PD à côté du PG - PG devant
- 7&8 1/2 tour à gauche et PD derrière - PG à côté du PD - PD derrière 03:00

Option Sur les comptes 5&6 et 7&8 :

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en reculant

7&8 Shuffle PD, PG, PD, en reculant

17-24 Back, Heel, Back, Cross Side, Sailor Kick, Back, Cross, Side,

- 1-2 PG derrière - Talon D devant
- &3-4 PD derrière - Croiser le PG devant le PD - PD à droite
- 5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Kick du PG devant en diagonale
- &7-8 PG derrière - Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

25-32 Behind, 1/4 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Side Rock Step, Behind, Side, Cross,

- 1-2 Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à gauche et PG devant 12:00
- 3&4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - Croiser le PD devant le PG 09:00
- 5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

33-40 Side Shuffle, Back Rock Step, Kick Ball Cross, Side Toe Strut,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5&6 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
- 7-8 Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG

Tag Survient ici, sur le mur 5

41-48 Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Back Rock Step,

- 1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
- 3&4 1/4 de tour à droite et PD devant - PG à côté du PD - PD devant
- 5&6 1/4 de tour à droite et PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche 03:00
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

49-56 Kick Ball Cross, 1/4 Hinge Turn, Cross Shuffle, Side Rock Step,

1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

3-4 PD à droite - 1/4 de tour à gauche et PG à gauche *12:00*

5&6 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

7-8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

57-64 Behind, Side, Cross Shuffle, 1/4 Hinge Turn, Cross Shuffle.

1-2 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5-6 PD à droite - 1/4 de tour à gauche et PG à gauche *09:00*

7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

Tag Sur le mur 5, faire les 40 premiers comptes et ajouter ce tag :

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière

7-8 PD à droite - Croiser le PG devant le PD *09:00*

Recommencer la danse depuis le début