



Caught In The Act

Ann Wood

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : **Who's Been Sleeping In My Bed / Glenn Frey** 108
BPM

Source: Countrydansemag.com

1-8 Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side Rock Step, Sailor Step,

- 1&2 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- 3&4 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à côté du PG

9-16 Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side Rock Step, Sailor Step,

- 1&2 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
- 3&4 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
- 5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD - Déposer le PD, 1/4 de tour à G - PG devant

17-24 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 PD derrière - PG à coté du PD - PD devant
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

25-32 Syncopated Fwd Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock Step,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- &3-4 PD rapidement à côté du PG - Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 5&6 Shuffle PG, PD, PG en reculant
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

33-40 Touches & Holds, Heel Switches, Step Fwd, Pivot 1/4 Turn,

- 1-2 Pointe D à droite - Pause
- &3-4 PD à côté du PG - Pointe G à gauche - Pause
- &5 PG à côté du PD - Talon D devant
- &6 PD à côté du PG - Talon G devant
- &7-8 PG à côté du PD - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

41-48 Cross Shuffle, Hinge Turn, Cross Rock Step, Side Shuffle,

- 1&2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 3-4 1/4 de tour à D en déposant le PG - 1/4 de tour à D et PD à côté du PG
- 5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

49-56 Cross Touch Step, Slow Heel Jacks,

1-2& Croiser le PD devant le PG - Pointe G derrière le talon D - PG sur place

3-4 Talon D devant en diagonale à droite - Pause

&5-6 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause

&7-8 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale à gauche - Pause

57-64 Together Cross Back 1/4 Turn, Coaster Step, Walk, Walk, Shuffle Fwd.

&1-2 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - PG derrière, 1/4 de tour à droite

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-6 Step PG devant - Step PD devant

7-8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Option: Sur les comptes 5-6, on peut effectuer un tour complet à gauche