



SECTION GYMNASTIQUE SAISON 2009 - 2010

ASPM

Les cours de gymnastique d'entretien assurés par Karim El Ouarti, éducateur sportif débiteront le **Lundi 14 septembre 2009** avec les créneaux suivants :

ENFANTS	Mercredi 9h30 à 10h30 6 à 10 ans. - Mercredi 10h30 à 11h30 3 à 5 ans
FEMMES	Lundi 18h30 à 19h30 ou 19h30 à 20h30
HOMMES	Lundi 20h30 à 21h30
GYM DETENTE	Mardi 10h30 à 11h30
CUISSES ABDOS	Vendredi 18h30 à 20h00

INSCRIPTIONS : Salle des fêtes du Plessis Macé les :
Lundi 14, 21 et 28 septembre 2009 de 18h à 19h45
Mercredi 16 septembre 2009 de 9h30 à 11h00
Vendredi 18 septembre 2009 de 18h à 19h00



Ou par courrier à déposer au 13 route d'Angers ou au 15 route de la Meignanane au Plessis Macé

COTISATIONS Engagement de septembre 2009 à juin 2010 ne donnant lieu à aucun remboursement en cours de saison . Echelonnement possible des paiements.

TARIFS : (Première séance gratuite)

- 1/ 65 € pour le cours de gymnastique
 - 2/ 75 € pour le cours cuisses abdos fessiers step. (1)
 - 3/ 100 € pour gymnastique du lundi + cuisses abdos fessiers step du vendredi.
 - 4/ 60 € par personne à partir de 3 personnes d'une même famille.
 - 5/ 85 € par personne à partir de 3 personnes d'une même famille pour gymnastique + step
- (1) Cours limités à 40 personnes (priorité aux adhérents habitant le Plessis Macé)

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Tout groupement sportif est tenu d'informer ses adhérents de leur intérêt à souscrire un contrat d'assurance de personne, ayant pour objet de proposer des garanties forfaitaires en cas de dommage corporel (article 38 de la loi du 16/07/1984)

Contacts : O. Berthelot 02 41 32 65 78 - A. Vilchien 02 41 32 76 74 - C. Renault 02 41 32 72 26

Adresse blog : aspm-gym.over-blog.com

BORDEREAU D INSCRIPTION

Nom Prénom	Date de naissance	Cours	Montant
<u>Adresse</u>	← Règlement cotisation	<u>Total</u>	
<u>N°tél :</u>	← Certificat médical		