



Le GAYATRI MANTRA...

Le GAYATRI MANTRA est un des plus vieux mantras de cette planète.

Ses origines sont inconnues. Il est dit que la sagesse est contenue à l'intérieur des puissantes syllabes sanskrites du GAYATRI et que l'ensemble de la connaissance de tous les mondes est né de ce mantra.

C'est pourquoi le GAYATRI MANTRA a été nommé « la Mère des Veda » (les Veda sont les livres de la sagesse, les textes religieux anciens qui forment la base de la vie spirituelle. De nombreuses structures religieuses prennent racine dans les Veda).

GAYATRI MANTRA :

OM BHUR BHUVAH SVAHA

TAT SAVITUR VARENYAM

BHARGO DEVASYA DHIMAHI

DHIYO YONAH PRACHODAYAT

ॐ भूर्भुवः स्वः

तत्सवितुर्वरेण्यं

भर्गो देवस्य धीमहि

धियो योनः प्रचोदयात् ।

« Au cœur de l'expérience du va-et-vient et de la balance de la Vie, la nature essentielle irradiant l'existence est l'adorable UN.

Puissent tous les êtres percevoir, par un esprit subtil et méditatif, la splendeur de la conscience illuminée. »

Le **GAYATRI MANTRA** est un hymne de 24 syllabes, tiré du Rig Veda (III, 62, 10).

Le terme sanskrit « **GAYATRI** » est formé par deux mots : « *ganat* » (ou « *ganayat* »), qui signifie « ce qui est chanté » et « *trayate* », qui signifie « ce qui délivre ». En d'autres mots, le **GAYATRI MANTRA** est un chant de délivrance.

OM BHUR BHUVAH SVAHA

Au cœur de l'expérience de la vie, C'est « Cela »,

TAT SAVITUR VARENYAM

La nature essentielle irradiant l'existence, Qui est l'adorable UN.

BHARGO DEVASYA DHIMAHİ

Puissent tous les êtres percevoir, par un esprit subtil et méditatif,

DHIYO YONAH PRACHODAYAT



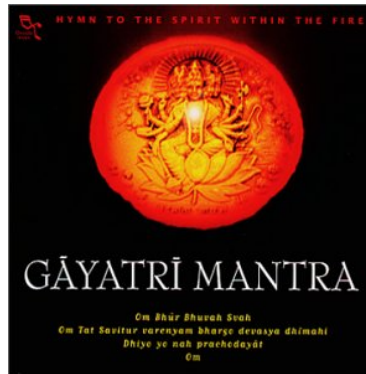
la splendeur de la conscience illuminée.

- **OM** Le son primordial, à l'origine de la Création.
- **BHUR** La terre, ce qui est grossier.
- **BHUVAH** L'atmosphère, l'éther, le monde subtil.
- **SVAHA** Le ciel, le monde au-delà de Bhuvah, le monde causal.
- **TAT** Représente « Cela ». On qualifie l'Ultime Réalité de « Cela » car aucune parole ni langage ne peut la décrire.
- **SAVITUR** Représente le divin SAVITRI, le pouvoir vivifiant contenu au sein du soleil.
- **VARENYAM** Adorer.
- **BHARGO** Rayonnement, lustre, illumination.
- **DEVASYA** La splendeur divine ou la Grâce.
- **DHIMAHİ** La vénération ou méditation sur le Seigneur.
- **DHIYO YONAH PRACHODAYAT** Il s'agit d'une prière.

La psalmodie du **GAYATRI MANTRA** est destinée à nous aider à réaliser cette vérité.

En tant que pratique spirituelle, elle est habituellement accomplie 108 fois. Si ce n'est pas possible, des multiples de 9 sont alors recommandés. Durant l'énonciation des syllabes, des vibrations, ainsi que des longueurs d'onde d'une fréquence différente, sont produites. On observe certains bienfaits physiques, grâce à cette psalmodie, comme par exemple, une accalmie du système nerveux et un chargement d'électrons dans le champ énergétique du corps. À la longue, il se crée chez la personne qui pratique le **GAYATRI MANTRA** une subtile transformation de la conscience, par un processus d'éveil puissant. Une purification des pensées et des émotions, une paix intérieure, l'expérience du divin en soi-même et en autrui, tout cela peut être réalisé, par une pratique sincère et constante du **GAYATRI MANTRA**.

Le **GAYATRI MANTRA** agit également de façon similaire à la communication radio ou télé, en envoyant vers l'extérieur des transmissions d'énergie, ou des ondes d'ultrasons. Celles-ci se répandent dans l'univers et agissent sur la conscience de tous les êtres, afin qu'ils se connaissent eux-mêmes, en tant que conscience illuminée.



Comment offrir le Gayatri Mantra

Il y a plusieurs de façons d'offrir la grâce du Gayatri Mantra.

Vous pouvez choisir une ou plusieurs suggestions proposées ci-dessous, ou bien créer votre propre offrande.

1. Asseyez-vous en méditation et concentrez-vous sur votre intention pendant que vous chantez le Gayatri Mantra par multiples de neuf (neuf est le chiffre sacré du Gayatri Mantra).
2. Dédiez votre premier mantra à l'UNIVERS ou à tous les êtres sensibles, avant de focaliser les mantras suivant sur un groupe particulier, ou une situation en particulier.
3. Créez un autel pour le Gayatri Mantra.
Imprimez ou inscrivez les noms de la liste des « receveurs » ou du thème pour lequel vous demandez des bénédictions.
Posez les noms sur votre autel, devant une image de Mère Gayatri et allumez un cierge.
Chantez le Mantra tourné vers votre autel et vers la flamme. Laissez la bougie allumée jusqu'à ce qu'elle s'éteigne d'elle-même.
4. La liste des “ receveurs ” sera mise à jour régulièrement. Rafraîchissez votre liste à chaque pleine lune. Brûlez ou enterrez l'ancienne liste dans un jardin.
Vous pouvez également la conserver et l'apporter en Inde (ou à votre groupe local) pour la brûler lors d'une cérémonie du feu sacré du Gayatri Mantra.
5. Peut-être aurez-vous envie de former un groupe de personnes pour réciter le Gayatri Mantra ? Même un petit groupe de deux ou trois personnes serait merveilleux.

"Le Gayatri Mantra est la plus ancienne, et la plus aimée des cérémonies de purification de tous les temps.

Elle a survécu aux millénaires, et ses mots sont la fluide poésie d'une âme extatique connectée intimement au Divin, elle a le pouvoir de faire des miracles.

Elle a été enregistrée des douzaines de fois, et elle est chantée par des millions de gens chaque jour. Il est dit que le Gayatri Mantra purifie l'auditeur comme le chanteur.

Mais jamais elle n'a été dansée...

C'est la raison pour laquelle La Troupe Lasya Tandava a souhaité créer une nouvelle façon d'offrir le Gayatri Mantra, en le dansant à 3 danseuses « les Gayatri Devî ».

La Déesse Gayatri est la Mère de tous les Vedas.

Elle est représentée par la réunion des 3 Déeses de la Trimurty Hindoue : Saraswati, Lakshmi et Parvati.

Les 3 déesses formant UN TOUT : La Déesse Mère, La Mère de tous les Dieux associée avec le soleil pour représenter La Déesse du Soleil .



La Troupe Lasya Tandava a déposé un brevet pour cette grande première « Le Gayatri Mantra Dansé ».

Le Groupe « Les Gayatri Devî » ainsi créé est constitué des 3 danseuses principales de la Troupe Lasya Tandava : **Anjali – Hakilée et Mohini** ; chacune étant la représentation des Déeses Saraswati, Lakshmi et Parvati pour offrir le Gayatri Mantra Dansé.



« Les Gayatri Devî »