

INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Sexe : Féminin Masculin
Date de naissance .. / .. /

Adresse :

Numéro de licence :

Fédération :

Club :

Compétiteur

Randonneur

Enfant

Je déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement de la course ainsi que celui de la Fédération Française d'Athlétisme concernant les épreuves hors stade, en particulier je déclare sur l'honneur être en possession d'un certificat médical de moins d'un an.

Date : / /

Signature

(pour les mineurs signature des parents ou du tuteur légal) :



26^{ème} RONDA DE LA CARANÇA



COURSE 18KM 1625 D+

RANDONNÉE 14KM 1058 D+
Ravitaillement gastronomique au Coll Mitja

ENFANTS 1,5KM 80 D+

ANIMATIONS

CHALLENGE DU CONFLUENT 2011

<http://www.my-microsite.com/ronda-caranca/>

DISPOSITIONS GENERALES

RECOMPENSES

Les récompenses seront attribuées à partir de 12h30

HEBERGEMENT

Camping Al Baus	04.68.97.05.86
Hôtel-Restaurant "Chez Sylviane"	04.68.97.05.08
Auberge Carançà	04.68.97.10.84

RENSEIGNEMENTS

Andreu PROST 06.26.34.31.07
e-mail ronda.caranca@gmail.com
Mairie de Fontpédrouse 04.68.97.05.15
<http://www.my-microsite.com/ronda-caranca>

INSCRIPTIONS

Fixée à 14 €, l'inscription se fera soit la veille du départ de 18h30 à 20h à la salle Victor Martinez soit avant le départ de la course, à partir de 7h, devant l'église de Prats de Balaguer. Les dossards seront retirés au moment de l'inscription.

DEPART

Le départ des 3 épreuves aura lieu devant l'église.

Catégorie "compétiteurs": 8h

Catégorie "randonneurs": 8h

Course "spécial jeunes": 9h30

VESTIAIRES-DOUCHES

Douches à disposition au camping de Fontpédrouse « Al Baus ». Système de navette mis en place depuis l'arrivée de la course.

COURSE PÉDESTRE POUR TOUS

Participation 14 euros
(repas offert *course et randonnée*)

Course enfant gratuite

Repas à partir de 11H

Classement et récompenses

Compétiteur :

3 premiers juniors, espoirs, seniors, vétérans 1 et 2 (hommes et femmes)

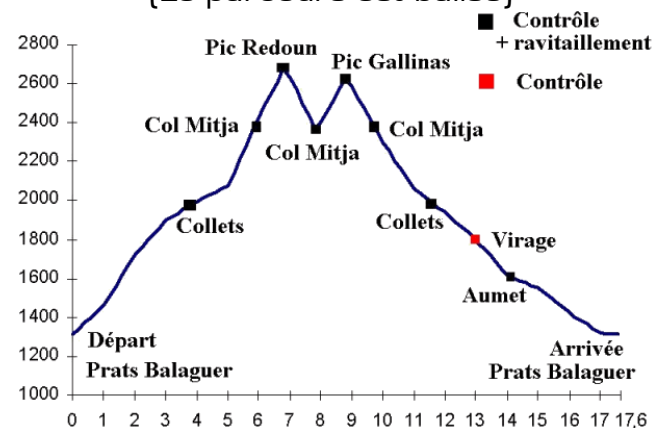
Randonnée :

Classement par ordre alphabétique avec temps réalisé. Toutes les récompenses sont tirées au sort.

Enfants : une récompense à tous

PARCOURS

(Le parcours est balisé)



Ronda de la Carançà : Prats Balaguer- Collets- Col Mitja - Pic Redoun - Col Mitja -Pic Gallinas - Col Mitja -- Collets - Aumet - Prats Balaguer

Randonnée de la Carançà : Prats Balaguer- Collets -Col Mitja -Collets -Aumet- Prats Balaguer

REGLEMENT

Cette course pédestre s'intitule " **RONDA DE LA CARANÇÀ**", elle est ouverte à toute personne qui s'engage à accomplir la distance prévue par l'organisateur, dans le respect des indications des contrôleurs.

Sa distance est fixée à 18 km. L'épreuve "Compétiteurs" est qualificative au Trophée Départemental des Courses de Montagne et compte pour le challenge du Conflent.

Tout compétiteur n'étant pas dans les temps limite de passage aux différents points de contrôle, fixés par l'organisation, se verra reclassé en catégorie « randonneur ».

Tout randonneur n'étant pas dans les temps limite de passage, sera arrêté et rejoindra l'arrivée sous sa propre responsabilité.

L'épreuve est encadrée par les organisateurs et les services officiels de sécurité. L'assistance sanitaire est assurée par un médecin et un service ambulancier. Une liaison permanente par radio, est établie entre chaque point de ravitaillement et l'arrivée.

Chaque participant déclare avoir en sa possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par déficience physique ou psychique. Les concurrents en mauvaise condition apparente pourront être stoppés par les organisateurs ou le service médical.