



Paris, mars 2011

COMMUNIQUE DE PRESSE

VITAL : quand la détox devient l'alliée de la minceur...

mincir et nettoyer son organisme en profondeur.



Contact presse : Anne Vaneson

06 70 31 17 23 – 01 46 45 61 34

a.vanesson@orange.fr

21, rue Marceau – 92130 Issy les Moulineaux

CENTRE DE BIEN ETRE ET DE DETOXINATION DE L'ORGANISME

Détox et minceur au printemps, et si les 2 étaient complémentaires ?

Détox. Le mot est à la mode, on parle de détox sur tous les tons, tous les modes, mais souvent, en termes réducteurs. Pour le commun des mortels, la détox est synonyme de diète temporaire généralement à base de boisson.

Le concept de détox élaboré par le centre **VITAL** est une hygiène de vie, une « écologie intérieure » ou encore une « écologie corporelle ».

Tout au long de l'année, l'exposition aux polluants extérieurs, l'accumulation de stress, de mauvaises habitudes alimentaires, d'alcool, de cigarettes, de manque de sommeil... perturbe l'organisme qui accumule des toxines (restes de graisses et de sucres, résidus de médicaments, pesticides, etc.) et ne sait plus réguler ses manques et ses excès.

Sensations de fatigue, troubles digestifs ou du sommeil, migraines, mal de dos, fatigue chronique, problèmes de concentration, teint gris... sont quelques uns des symptômes les plus fréquents d'accumulation de toxines qui empêchent les émonctoires* de faire correctement leur travail d'épuration. Il faut alors nettoyer son organisme en profondeur et l'aider à se débarrasser de son surplus de déchets afin de relancer le métabolisme et ainsi préparer son corps à l'arrivée du printemps.

Le concept de détox de printemps élaboré par le centre VITAL est une façon de nettoyer son organisme au sortir de l'hiver.

La nourriture absorbée durant l'hiver est généralement plus **encrassante** qu'au cours de n'importe quelle autre période de l'année. En effet, la nécessité de résister au froid demandant un surcroît de graisses, protides et glucides, cela se traduit dans l'alimentation par des régimes plus riches en amidons et en protéines animales, et pauvres en fruits et en crudités (donc carencés en vitamines et en minéraux).

Ce type d'alimentation plus riche peut entraîner dévitalisation et déminéralisation, qui peuvent engendrer de la **fatigue, souvent accompagnée de rhumes, nervosisme, inappétence et troubles digestifs dus à l'état d'intoxication plus ou moins avancé de l'organisme. Il est donc vital de se désintoxiquer puis de se reminéraliser et de se recharger en vitamines, minéraux et oligo-éléments.**

En outre, le printemps correspond dans la nature à une reprise de l'activité biologique : montée de la sève chez les végétaux, fin de l'hibernation chez les animaux. L'être humain, même s'il vit dans des zones urbanisées, n'échappe pas à cette reprise d'activité, d'où la nécessité de profiter de cette renaissance énergétique et organique pour se régénérer.

La **cure détox minceur de printemps** n'est pas un régime en soi, mais elle vise à **rééquilibrer le corps et à le nettoyer de l'intérieur.**

VITAL a concocté une recette pour celles et ceux qui veulent mincir à l'approche des beaux jours tout en nettoyant leur organisme des toxines qu'il a pu accumuler pendant l'hiver.

Le programme élaboré par **VITAL** combine des soins de sudation en profondeur ou de détox par les pieds à des massages et à des suggestions de supplémentation micronutritionnelle.

Prestations Détox et Minceur Vital – Printemps 2011

- **Cure Détox - 1 mois :**

4 séances de VITAL Dôme alliées à 4 séances de VITAL Cube accompagnées d'une cure d'un mois de Detoxyn aux effets drainants et de Biocéné qui permet de relancer l'ensemble des fonctions de l'organisme.

Prix de la cure : 330 euros (prix valable jusqu'au 31 mai 2011)

- **Cure Minceur - 1 mois :**

1 bilan nutritionnel d'une heure, 5* séances de VITAL Dôme alliées à 5* séances de palper-rouler de 30 mn accompagnées d'une cure d'un mois de tisane B Slim et d'un flacon de 100 ml d'huile de massage anti-cellulite.

Le + : la synergie des infrarouges longs et du palper-rouler manuel aux huiles essentielles Bio de cyprès (circulatoire), de bois de cèdre, de lemongrass (anti-inflammatoire et anti-cellulitique) et de citron (lipolytique et raffermissante) en association avec le bilan bionutritionnel permettant de mettre en évidence les conséquences de nos habitudes alimentaires et de notre mode de vie sur l'organisme.

Prix de la cure : 690 euros (*6^e séance offerte)

- **Massages minceur**

Massage minceur palper rouler (30 mn) et séance de VITAL Dôme® (30 mn) 85 €

Massage minceur resculptant (60 mn) et séance de VITAL Dôme® (30 mn) 115 €

- **Le conseil de saison**

Une cure d'hydrolat de cassis et de genièvre à diluer dans 1l d'eau et boire dans la journée.

- **Le conseil Détox**

Une cure de tisane B Slim

- **Le conseil micronutritionnel**

Une cure d'Ergypaïne et Ergyveine du laboratoire Nutergia

Les autres prestations Vital :

Les cartes d'abonnement

8 séances de VITAL Dôme® 360 €

12 séances de VITAL Dôme® 504 €

Les illimités

Carte intensive VITAL Dôme® – 6 mois 900 €

Carte intensive VITAL Dôme® – 1 an 1 500 €

Pour aller plus loin...

Le VITAL DÔME®

Il permet l'élimination des toxines, une relaxation profonde et un renforcement des défenses naturelles par la sudation dans un sauna à infra rouges longs qui utilise la dernière technique de convection parabolique. Il procure une transpiration identique à celle générée lors d'un effort physique intense. Les infrarouges longs sont une source vitale pour le développement de la vie sur terre. Reconnus pour leur effet sur la croissance et la régénération cellulaire, ils sont utilisés en médecine depuis de nombreuses années où leurs principaux bienfaits sont très largement reconnus. Ils servent également dans les couveuses pour réchauffer les prématurés. La chaleur qu'ils émettent relance la circulation sanguine, la circulation lymphatique et stimule les méridiens énergétiques.

Une séance **Vital Dôme®** de 30 minutes permet de brûler jusqu'à 600 kilocalories.

Le **Vital Dôme®** est un concept exclusivement développé par **VITAL**

Ses bienfaits

- Elimination des toxines
- Relaxation profonde
- Perte de graisse
- Réduction de la cellulite, amincissement
- Raffermissment des tissus
- Purification intérieure
- Rééquilibrage énergétique
- Amélioration de la circulation
- Régénération cutanée



Le VITAL CUBE®

Il permet le rééquilibrage ionique et acido-basique de l'organisme par un bain de pieds dans une eau légèrement salée dans laquelle sont induits des micro-courants, stimulation des fonctions du foie et des reins et oxygénation par des huiles essentielles bio. Il utilise les principes de l'ionophorèse, des infrarouges lointains et de l'oxygène associé aux huiles essentielles. C'est un bain de pieds d'eau légèrement saline dans lequel sont induits des micros-courants au travers d'une bobine. Ce courant galvanique produit un flux ionique dans l'eau qui se propage à l'ensemble du corps effectuant ainsi un rééquilibrage des ions positifs et des ions négatifs favorisant l'élimination des toxines au travers des différents organes émonctoires.

Le processus de détoxination est optimisé grâce aux infrarouges qui soutiennent et stimulent les fonctions du foie et des reins. L'oxygène associée aux huiles essentielles bio permet une relaxation immédiate et procure une sensation de bien être instantanée. Il permet de retrouver en douceur, énergie et vitalité et assure une meilleure oxygénation à tous les niveaux de l'organisme pour un équilibre harmonieux de nos fonctions.

Ses bienfaits : des résultats immédiats

- Réduit les amas toxiques du corps
- Stimule les fonctions métaboliques
- Active la micro-circulation sanguine
- Restaure l'équilibre acido-basique



Renseignements et réservations



121, avenue Victor Hugo - 92100 Boulogne Billancourt

Tél. : 01 41 22 02 34

Site internet : www.vitaletvous.fr

Ouverture

Du mardi au samedi : de 10 h à 20 h

Le jeudi : de 10 h à 21 h

Fermeture : du 1^{er} au 22 août 2011 inclus

Accès

Métro : Marcel Sembat (ligne 9) sortie Victor Hugo

Bus : Marcel Sembat (lignes 123, 126, 175)