

CURE DU FOIE

Produits

Obligatoirement

- Sels d'Epsom 63 g (Sulfate de Magnésium)
- Huile d'Olive Bio (12 cl)
- 2 Gros Pamplemousse rose ou 4 citrons (12 à 18 cl)
- L-Ornithine (10 à 20)
- TM Black Walnut (20 gttes)
- Jus de carotte

Facultatif

- Cuprum + Zincum 7 ch (facultatif), China 9 ch, Berberis 9 ch, Calcarea Carbonica 9 ch, Magnesia Phosphorica 9 ch

Très conseillés (surtout aux intoxiqués)

- HE Romarin Verbène (5 ml)
- Vitamine C poudre (150 g)
- Lithothamne (120 caps 400 mg)
- Extrait de Pépins de Pamplemousse (EPP)
- Eau "améliorée" (71 cl)
- Quinton ISOTONIC
- Probiotiques

Matériel

Obligatoirement

- 1 bouteille 75 cl
- 1 bouteille 33 à 50 cl
- Presse- citron
- Doseur 30 ml
- Verre-doseur 1/2 l
- Entonnoir
- Sopalin
- Montre
- Brosse vaisselle+ seau + désinfectant (javel, bic. soude+vinaigre blanc)
- Savon liquide, brosse à ongles, alcool ou HE de lavandin
- Bouillotte 1l

Facultatif

- 2 aimants (3000 Gauss mini)
- Passoire à anses
- Bassine
- Arrosoir, 1 cuillère en plastique + 2 baguettes chinoises (facultatif)
- Appareil photo numérique
- Récipient analyses, nécessaire analyse MEA-TOX

Préalables :

- Avoir fait les cures Clark Intestins, **antiparasitaire**, et reins (ou équivalents)
- Pour faire cette cure, choisir les premier et dernier quartiers de lune (☾ et ☽)

J-7 Tests :

- d'allergie aux Sels d'Epsom (5ml)
- de compatibilité entre l'un des 2 Pamplemousses et médicaments habituels (1/4 de jus de pamplemousse)

J- 4 à J-2 Ne SURTOUT pas jeuner ⇒ DANGER pour un intoxiqué

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Ni DMPS ni DMSA ni Pamplemousse ni Kombucha- Ralentir médicaments et "drogues"- Manger moins ; légumes, jus légumes- Aller 2 fois à la selle | <ul style="list-style-type: none">- 3 x 4 g vit C minimum- 3 x 4 Lithothamne (400mg)- Compléments alimentaires habituels- Le matin, Amaroï ou tisane reins- Boire davantage et "aimanté"- Peu de magnésium, ou de Pianto |
|---|---|

J-1 Idem, sauf :

- A jeun, 8 g à 16 g vit C ⇒ franche diarrhée liquide, puis 2 x 4 g
- Stopper traitement Reins et Parasites (tisanes, Black Walnut, ...)
- Amaroï en continu (facultatif)
- Manger encore moins, surtout légumes et jus (betteraves, pommes, céleri, choucroute)
- Compléments alimentaires minimaux

J Votre transit doit être impeccable, sinon reportez

- Se laver les mains après chaque passage aux toilettes (savon, brosse à ongles, alcool)
- Respecter scrupuleusement les horaires surtout heure du coucher

Arrêter :

- Médicaments et "drogues" (ou diminuer au maxi)
- Compléments alimentaires (Pianto, DMPS, DMSA, Kombucha magnésium)

• **Matin**

- A jeun, 8 g à 16 g vit C ⇒ franche diarrhée
 - liquide
 - Boire aimanté
 - 6 Lithothamne
- Petit déjeuner léger, SANS GRAISSE, ni GLUTEN, ni Pamplemousse, ni magnésium

Facultatif

- Amaroï (facultatif)
- Lavement à l'eau aimantée (à la vit C ou à l'urine)

• **12h**

- Déjeuner léger, sans graisse ni gluten, ni Pamplemousse
- 6 Lithothamne
- Finir AVANT 14h
- Ne plus manger ni boire (durant 22h)

• **De 14h à 16h Préparation Sels d'Epsom :**

- 71 cl eau + 63g de Sels d'Epsom ⇒ bouteille 75 cl, secouer 2 mn
- AIMANTER 5mn et mettre au frigo

• **De 16h à 17h**

- Sortir l'huile d'Olive et les agrumes du frigo
- Laver le pamplemousse (ou les citrons) à l'eau chaude, et les sécher 2 fois
- Dans la btlle 33/50 cl : mélanger 12 cl huile d'Olive + 3 gtttes HE Romarin
- Aimanter la btlle (f)
- Grouper agrumes, btlle Olive-Romarin, EPP, Black Walnut
- Repos

- **18h :** boire le 1er quart (18 cl) de Sels d'Epsom + 0,5 g de vit C

- **20h :** boire le 2ème quart (18 cl) de Sels d'Epsom + 0,5 g de vit C

- **21h :** préparation du mélange OPW (Olive, Pamplemousse, Walnut)

- Laver encore 2 fois les agrumes à l'eau chaude, les sécher, et les presser (12 à 18 cl)

Dans la btlle Olive-Romarin mettre :

- Le jus pressé (si citron, 18 cl max)
- 5 gtttes d'EPP
- 20 gtttes de TM Black Walnut

NE PAS secouer OPW

Aimanter OPW (f)

Près du lit :

- OPW
- Ornithine
- 2 aimants (f)
- HE Romarin
- montre
- Sopalin

Près des toilettes : Passoire et le seau

- Faire nettoyage cuisine et ne plus y revenir
- Aller au moins 2 fois aux WC, et plus si nécessaire

• **22h**

- Secouer OPW
- Boire OPW DEBOUT avec 4 à 8 capsules d'Ornithine

• **22h 05**

Au lit ! SUR LE DOS, tête surélevée, calme.

Aimants pdt 10 mn, face Nord sous pied droit et face Sud sous pied gauche (f)

Imaginer les calculs se déplaçant FACILEMENT DANS le Foie, vers la sortie (f)

- **22h 30 jusqu'à 7h :** Tenter de dormir, SANS BOUILLOTTE

- Si besoin, utiliser points VB 38 et aimants (f)

- **7h**

Boire le 3ème quart (18 cl) de Sels d'Epsom + 0,5 g de vit C

- Aux WC, Récupérer les calculs en mettant la Passoire dans la cuvette (la laisser jusqu'au bout) ou avec un écumoire (les calculs flottent)

Apparition possible des PREMIERS CALCULS

- Remplir la bouillotte d'1/2 l d'eau chaude du robinet
- Se recoucher, ENDUIRE le foie (8 gtttes) d'HE Romarin, poser la bouillotte sur le foie
- Tenter de dormir

- **9h**

- Boire le dernier quart de Sels d'Epsom, + 2 g de vit C

- Aller à la selle autant de fois que nécessaire et se recoucher

Environ 1/3 des calculs est déjà sorti

- **11h**

- Prendre 8 g de vit C

- Aller à la selle... et se recoucher

Environ 2/3 des calculs est sorti (Le dernier tiers sort en moins d'une heure, grâce à la Vit C)

- **12h**

- Boire du jus de carotte

- China 9 ch et Quinton ISO (f)

- **12h 30** : manger un fruit

- **13h**

- Manger normalement, mais léger

- Prendre 4 Lithothamne

- Probiotiques.

- **Après midi :**

- 2 g vit C, 4 Lithothamne, 5g Spiruline, Quinton ISO

- Boire eau aimantée, refaire amaroli

- Bilan. Noter les résultats et remarques tant que le souvenir est là

- Finir le jus de carotte

- Tout DÉSINFECTER

- Envoyer calculs à analyser à Brème, pour un MEA-TOX (f)

- **les 4 jours suivants** : Idem que J-4, avec toutefois magnésium ou Pianto en dose normal