

SHAKIN' MIX

Chorégraphe : Yvonne van Baalen

Type : Danse en Ligne, 32 temps, 4 murs

Difficulté : Débutant

Traduction et préparation : Laurent Peyruchaud,

Musique : *Hitmix* par Shakin' Stevens, **140 Bpm**, (CD : Single)

Note Départ : 16 temps sur Hitmix par Shakin' Stevens

1 – 8 TOUCH HEEL FORWARD, STEP BESIDE, TWICE, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH

- 1-2 Toucher Talon PD en Av, Ramener PD à côté PG,
- 3-4 Toucher Talon PG en Av, Ramener PG à côté PD,
- 5-6 Toucher Pointe PD à D, Ramener PD à côté PG,
- 7-8 Toucher Pointe PG à G, Ramener PG à côté PD,

9 – 16 SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH

- 1-2 Pas PG à G, PD à côté PG,
- 3-4 Pas PG à G, Toucher PD à côté PG,
- 5-6 Pas PD à D, PG à côté PD,
- 7-8 ¼ t à D avec PD à D, PG à côté PD,

17 – 24 TOUCH HEEL FORWARD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE WITH LEFT AND RIGHT FEET

- 1-2 Toucher Talon PG en Av, Talon PG au Tibia D,
- 3-4 Toucher Talon PG en Av, Ramener PG à côté PD,
- 5-6 Toucher Talon PD en Av, Talon PD au Tibia G,
- 7-8 Toucher Talon PD en Av, Ramener PD à côté PG,

25 – 32 STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

- 1-2 Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,
- 3-4 Pas PD en Av, Pause,
- 5-6 Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,
- 7-8 Pas PG en Av, Pause,

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, nous vous remercions de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Shakin Mix

Choreographed by Yvonne van Baalen

Description: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musique: **Hitmix** by Shakin' Stevens [[CD Single](#)]

Start dancing on lyrics

TOUCH HEEL FORWARD, STEP BESIDE, TWICE, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH

- 1-2 Touch right heel forward, step right beside left
- 3-4 Touch left heel forward, step left beside right
- 5-6 Touch right toe to the right side, step right beside left
- 7-8 Touch left toe to the left side, touch left beside right

SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH

- 1-2 Step left to left side, step right beside left
- 3-4 Step left to left side, touch right beside left
- 5-6 Step right to side, step left beside right
- 7-8 Step with right foot ¼ turn right, touch left beside right

TOUCH HEEL FORWARD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE WITH LEFT AND RIGHT FEET

- 1-2 Touch left heel forward, hook with left foot
- 3-4 Touch left heel forward, step left beside right
- 5-6 Touch right heel forward, hook with right foot
- 7-8 Touch right heel forward, touch right beside left

STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

- 1-2 Right step forward, turn ½ left
- 3-4 Right step forward, hold
- 5-6 Step left forward, turn ½ right
- 7-8 Step left forward, hold

REPEAT

Informations pour contacter le chorégraphe:

Yvonne van Baalen | Courriel: yvon55@casema.nl | Website:

<http://www.twilightsdancers.nl>

Adresse: yvonne045@hotmail.com | Téléphone: 0614262870

Ajouté aux archives Kickit: 1-Nov-2004