

# 50 KMS

## QUELQUES CONSIGNES

Merci de respecter les propriétés traversées, de ne pas allumer de feu, de retenir éventuellement les clôtures, de laisser propre ....  
 En deux mots : **RESPECTER L'ENVIRONNEMENT**  
 Se munir des cartes IGN au 1/25000 [ 2232 O et 2233 O; 2133E]  
 De vêtements adaptés à tous les temps,  
 De bonnes chaussures de marche, d'une boussole,  
 D'accessoires incontournables  
 (gourde, couteau, pharmacie, sac-poubelle, casquette ou bob,  
 Lunettes de soleil, barres de céréales ...) mais sans trop alourdir le sac à dos.

**BONNE RANDONNEE !**

 **Bonne direction**

 **Changement de direction**

 **Mauvaise direction**

**HEBERGEMENT ( Ex : CHAUMEIL )**

**FFRandonnée** 

COMITE DEPARTEMENTAL de la RANDONNEE PEDESTRE  
 La Chassagnite 19200 MESTES tel : 05 55 72 53 90

