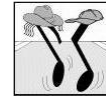


If It's All The Same

Lambert & Marleen, U.K. (2011)

Danse de partenaires Intermédiaire 64 comptes
Position Sweetheart Face à L.O.D.



Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Musique : **If It's All The Same / Dallas Wayne 110 BPM**

Intro de 16 comptes

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 21 février 2011

- 1-8 H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,
F : Walk, Walk, Shuffle 1/2 Turn, Back, Back, Shuffle 1/2 Turn,**
1-2 PD devant - PG devant
Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous les bras D
- 3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche**
*Face à face, Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.
Position Double Cross Hand Hold, les mains D sur le dessus*
- 5-6 H : PG devant - PD devant
F : PG derrière - PD derrière**
Ne pas lâcher les mains
- 7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche**
*La femme à la gauche de l'homme, à l'intérieur du cercle
Les mains demeurent croisées devant les partenaires*
- 9-16 H : Walk, Walk, Shuffle 1/2 Turn, Back, Back, Shuffle 1/2 Turn,
F : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
1-2 PD devant - PG devant
**3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant**
L'homme est face à R.L.O.D. devant la femme
- 5-6 H : PG derrière - PD derrière
F : PG devant - PD devant**
La femme passe sous les bras D
- 7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant**
Position Sweetheart, face à L.O.D.
- 17-24 H : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Behind,
1/4 Turn, Shuffle 3/4 Turn,
F : Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Behind,
1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn,**
*Lâcher les mains D, l'homme passe sous les bras G
La femme passe sous les bras G*
- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche**
La femme passe sous les bras G
- 3&4 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
Homme derrière la femme, face à O.L.O.D. Reprendre les mains**
- 5-6 Croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à droite et PD devant R.L.O.D.
Lâcher les mains G, l'homme passe sous les bras D**
- 7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, 3/4 de tour à droite O.L.O.D.
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite I.L.O.D.**
Position Double Cross Hand Hold, les mains D sur le dessus
- 25-32 Back Rock Step, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn, Back, Shuffle Back,**
1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
La femme passe sous les bras D
- 3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à gauche
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite**
Position Sweetheart, face à L.O.D.
- 5-6 1/2 tour à droite et PG derrière - PD derrière
Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D.**

- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant
- 33-40 Back Rock Step, 1/2 Turn And Shuffle Back, Side Rock Step 1/4 Turn, Behind, Side, Cross,**
- 1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 3&4 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D
- 5-6 Rock du PG à gauche, 1/4 de tour à gauche - Retour sur le PD
Face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme, mains tenues à la hauteur de la ceinture
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 41-48 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side Rock Step, 1/4 Turn And Coaster Step,**
- Lâcher les mains D, passer les bras G au-dessus de la tête de la femme*
- 1-2 1/4 de tour à gauche et PD derrière - 1/4 de tour à gauche et PG à gauche
Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme
- 3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 7&8 1/4 de tour à gauche et PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
Position Sweetheart, face à L.O.D.
- 49-56 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite
Lâcher les mains G, l'homme passe sous les bras D puis la femme passe sous les bras D
- 5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
Position Sweetheart, face à L.O.D.
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 57-64 1/2 Turn, 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Rock Step, Coaster Step.**
- Lâcher les mains D, l'homme passe sous les bras G*
- Puis, la femme passe sous les bras G*
- 1-2 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant
Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant