



COUNTRY DANCE ST GELY

JIG IT UP

Descriptions : 32 Temps - 4 Murs - Intermédiaire - Line Dance
Musique : Toss The Feathers - The Corrs
Départ : 32 Temps d'intro (commencer à environ 16-17 seconde)

Comptes	Descriptions
1-8	CROSS ROCK - RECOVER - SYNCOPATED WEAVE RIGHT ROCK - RECOVER - WEAVE LEFT
1-2	Cross Rock Step D devant G, Retour appui jambe G
&3	Poser D près du G, Croiser G devant D
&4	Poser D à Dte, Croiser G derrière D
&5	Poser D à Dte, Cross Rock Step G devant D
6	Retour appui jambe Dte
&7	Poser G à G, Croiser D devant G
&8	Poser G à G, Croiser D derrière G
9-16	TOGETHER - ROCK - RECOVER - FULL TRIPLE RIGHT CROSS - SIDE - SAILOR ¼ LEFT
&	Poser G à côté du D
1-2	Rock Step D devant, retour appui jambe G
3&4	Triple Full Turn du pied D (Triple Step D sur place en un tour complet vers la Dte (D,G,D)) OPTION : Coaster Step D
5-6	Croiser G devant D, Poser D à Dte
7&8	Sailor Step G en ¼ de tour à G (Croiser G derrière D, Poser D à côté du G, Poser G à G en ¼ de tour à G)
17-24	HEEL SWITCHES - STOMP ROCKING CHAIR - STEP - RIGHT SCUFF HITCH CROSS
1&2	Talon D devant, D rejoint G, Talon G devant
&3	Poser G près du D, Pointer le pied D derrière
&4	Poser D près du G, Poser talon G devant
&5	Poser G près du D, Stomp D devant en faisant un Rock Step
&6	Retour appui jambe G, Reculer D
&	Retout appui jambe G devant
7&8	Scuff D devant, Hitch D (lever le genou D), Croiser D devant G
25-32	TURN ¼ RIGHT - ½ RIGHT - ¼ RIGHT WITH SIDE ROCK - RECOVER - CROSS ¼ - ¼ - ¼ HINGE SIDE ROCK - RECOVER
1-2	Faire ¼ de tour à Dte en posant G derrière, ½ Tour à Dte en posant D devant (6h)
3&4	Faire ¼ de tour à Dte en posant G à G, retour appui jambe D, Croiser G devant D (9h)
5-6	Faire ¼ de tour à G en posant D derrière, ¼ de tour à G en posant G à G (3h)
7-8	Faire ½ tour à G en posant D à Dte, Retour appui jambe G (Side Rock D)

Reprendre Du Début Avec Le Sourire !!!

FIN :

Quand la musique se termine vous faites face au mur de départ.
Faire un grand STOMP avec le pied DROIT

