

**PROGRAMME NATIONAL CRITERIUM Edition Novembre 2009 FEUILLE DE NOTATION SAUT**

1er Envol	Impulsion	2ème Envol	Réception 1er impact décisif
Angle du bassin 0,10/0,30	Appui décalé ou alternatif 0,10/0,30	Hauteur 0,10/0,30/0,50/0,80	Longueur insuf 0,10/0,30/0,50
Corps cambré 0,10/0,30	Angles des épaules 0,10/0,30	Manque de rotation longitudinale (sauts G) 0,10	<b>Lignes (1er contact décisif)</b>
Jambes écartées 0,10/0,30	Pas de passage à la vertic 0,10/0,30	Jambes écartées 0,10/0,30	Réception près de la ligne du couloir 0,10
Jambes fléchies 0,10/0,30/0,50	Bras fléchis 0,10/0,30/0,50	Jambes fléchies 0,10/0,30/0,50	Réception en dehors du couloir avec 1 pied 0,30
<b>Sauts non valables "0"</b>	Rot long comenc trop tôt (sauts G) 0,10/0,30	Manq maint pos tendue 0,10/0,30	Réception 2 pieds en dehors du couloir 0,50
Pas d'appui, aide pendant le saut	<b>Autres</b>	Genoux fléchis 0,10/0,30/0,50	<b>Fautes Générales</b>
rebonds suppl. ou marche à l'appui (lunes)	Ne pas afficher le N° saut 0,30	Extension insuf ou tardive 0,10/0,30	Dynamisme insuffisant 0,10/0,30/0,50
réception pas sur les pieds d'abord	Appui d'un bras 2,00 points	Jambes croisées 0,10	<u>Sous rotation ds salto :</u>
course avec touche du tremplin ou du saut	Pose de la tête 1,00 point	Position group.carp.tendu 0,10/0,30	Sans chute 0,10 / Avec chute 0,30
pas de protection en Yourchenko			

NOM :	NIVEAU :	Note D :	NOM :	NIVEAU :	Note D :
Note E:	Note finale :		Note E:	Note finale :	
NOM :	NIVEAU :	Note D :	NOM :	NIVEAU :	Note D :
Note E:	Note finale :		Note E:	Note finale :	
NOM :	NIVEAU :	Note D :	NOM :	NIVEAU :	Note D :
Note E:	Note finale :		Note E:	Note finale :	

