

Sources, Expositions et Usages du Nickel et de ses sels

- Accessoires vestimentaires : boucles, agrafes, pressions, jarretelles, fermetures éclair, de soutien-gorge, clips, montures de lunettes, boutons de jeans, gants métalliques, œilletons pour lacets, pince à cheveux, renforts pour chaussures de sécurité...
- Bijoux : principalement les bijoux fantaisie mais également ceux en or blanc et même plaqués or qui s'usent : broches, bracelets, montres, colliers, chaînes, pendentifs, alliances, boucles d'oreille, aiguilles à percer les oreilles...
- Objets métalliques divers : briquets, stylos, pièces de monnaie, aiguilles, épingles, robinets ciseaux, chaînes, clefs, ustensiles de cuisine, matériel de bureau, outil divers, jouets, dés à coudre, aiguilles à tricoter, cendrier, embouts et accessoires d'instruments de musique, rasoirs électriques, stylos, trombones...
- Accessoires médicaux : prothèses orthopédiques, pinces, instruments chirurgicaux, aiguilles, prothèses dentaires en or blanc, lits d'hôpitaux, aiguilles d'acupuncture, pacemakers, orthèses, pacemakers...
- Industries de galvanisation
- Aciers inoxydables (stainless steel) : certains pourraient libérer de petites quantités de nickel à pH acide ou au contact d'oxydants puissants.
- Colorants pour la peinture et le papier, pour la céramique et le verre, pour les huiles.
- Impression et teinture de certains textiles.
- Catalyseurs et réactifs dans l'industrie des matières plastiques.
- Alliages divers (platine, duralium, vitallium) et techniques de galvanoplastie.
- Noircissement du zinc et du cuivre.
- Durcissement des graisses.
- Batteries alcalines.
- Insecticides, fertilisants (le nickel y est contenu comme impureté).
- Travail de l'argent.
- Absorbant dans certains masques à gaz.
- Détergents : la concentration en nickel libre serait trop faible pour déclencher une allergie mais pourrait contribuer à entretenir un eczéma de contact. Dans certains détergents, on a incorporé de l'EDTA, agent de chélation qui lie le nickel libre. Savons liquides, savons solides.
- Huiles de coupe usées.
- Pigments bruns à base de fer utilisés pour les fards à paupières.
- Certains ciments.
- Utilisation d'injections pour médicaments (ex Dermo-Jet).
- Aluminium anodisé, châssis, portes, équipements divers, feuilles d'aluminium, ornements, outils, instruments, strips.

Nickel dans les cosmétiques

Assez fréquente, l'allergie au nickel entraîne un eczéma de contact très handicapant. Pour arrêter l'allergie, il ne faut plus être en contact avec l'objet ou le produit contenant du nickel.

Les cosmétiques et le maquillage utilisent les oxydes de fer comme colorant et fixateur. Il semble que certains oxydes si il sont associés contiennent assez de traces de nickel pour déclencher une allergie.

Pour être précis, il existe d'après mes informations quatre oxydes pouvant contenir des traces de nickel : **CI 77489**, **CI 77491**, **CI 77492**, **CI 77499**. Individuellement ces oxydes pouvant contenir de faibles taux de nickel sensés ne pas déclencher de réactions allergiques chez les personnes sensibilisées au nickel. Néanmoins des tests **ont montré des réactions à partir de la présence de trois de ces composants.**

Régime sans nickel

SUPPRIMER :

1/ Les aliments **naturellement riches en nickel** :

- Harengs, huîtres, margarine, mayonnaises industrielles, petit-pois, oignons, haricots blancs, champignons, poires, rhubarbe, farine complète, riz complet, cacao, thé, poudre levante

2/ Les aliments **enrichis en nickel lors de la cuisson dans des casseroles en acier/inox** :

- Les légumes : asperges, betteraves, tomates et concentré de tomates, épinards, oseille, salsifis...
- Pommes
- Zestes ou jus de citron dans les plats ou les desserts, les confitures d'orange
- Vinaigre (éviter les préparations pouvant en contenir)
- Poivre moulu
- Café préparé dans une casserole métallique

3/ Les conserves qui n'auront pas subi la cuisson exempte de nickel (légumes, viandes, plats préparés, confitures, compotes, fruits et fruits confits).

ON POURRA PAR CONSÉQUENT CONSOMMER :

- Viandes, volailles, poissons (sauf hareng), œufs
- Laits, yaourts, beurre
- Pommes de terre, chou-fleur, choux, carottes, concombre, laitue
- Riz poli, farine (sauf complet)
- Fruits frais
- Confiture
- Vins, bières
- Café préparé dans une cafetière en verre

Toute cuisson en aluminium, téflon, émail, pyrex.