

# NOUVELLE ECOLE LYONNAISE LITHOTHERAPIE HOLISTIQUE

Cursus complet sur 10 mois = 5 ateliers de deux jours



**Dates des ateliers :**

9 et 10 novembre 2012 - 18 et 19 janvier 2013  
5 et 6 avril 2013 - 31 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2013 - 13 et 14 septembre 2013

**Présentation des intervenants :**

**CAROLE BERTRAND / 06 27 53 64 92**

[www.carolebertrandnaturopathe.fr](http://www.carolebertrandnaturopathe.fr)

Lithothérapeute, formée à l'Hygiénisme et la Naturopathie, elle est passionnée par les soins. Elle propose différentes approches pour lutter contre les maux de la vie quotidienne : stress, fatigue physique et psychique (énergétique ayurvédique et cristaux, toucher intuitif, massages traditionnels, accompagnement psycho-corporel, ...).

Depuis longtemps, ses questionnements l'ont amenée à réfléchir aux incohérences des modes de vie de notre société. Ne souhaitant pas rester passive, elle a décidé de tout mettre en œuvre pour informer et proposer des solutions de bien-être.

**YVAN CORDIER-DUPERRAY / 06 03 23 42 10**

[www.jardindesoi.net](http://www.jardindesoi.net)

A la base chargé d'études en physique appliquée à la métrologie, depuis plusieurs années il réoriente son chemin de vie en direction de la pratique de diverses techniques énergétiques. Il en étudie divers aspects tout d'abord via le Shiatsu de Shizuto Masunaga Sensei, la pratique de diverses activités telles que, le Do-In, le Qi Gong, le Tai Ji Quan, la méditation, la méthode Poyet et l'étude des propriétés énergétiques des pierres et des cristaux naturels. Il s'attache depuis plusieurs d'années à faire une synthèse de ces divers enseignements qui l'on conduit à avoir une approche holistique de l'être humain.

Il propose une approche intégrative à l'aide de diverses techniques afin d'accompagner les personnes sur le plan du corps, de l'esprit et de l'âme.

Il donne également des cours de Tai Ji Chuan, de Qi gong, de Do-In et de lithothérapie.

**Votre inscription est un engagement et un respect envers vous-même, envers le groupe et envers l'organisation de ce cycle. En ce sens aucun remboursement ne sera effectué après le début du cycle, sauf cas de force majeure. Au plaisir de vous rencontrer et de vous compter parmi les participant(e)s.**

**Bulletin d'inscription à retourner à l'adresse suivante :**  
**Carole Bertrand 1023 chemin Pierre Drevet 69300 CALUIRE**

**OU**

**Yvan Cordier-Duperray 14 rue des Pierres Plantées 69001 LYON**

**Coût : 1000€ soit 200€ par session - Joindre la totalité du règlement avec possibilité de régler en 5 fois - encaissement prévu à chaque session soit 5 chèques de 100 € à l'ordre de Carole Bertrand et 5 cinq chèques de 100 € à l'ordre de Yvan Cordier-Duperray.**

Nom.....Prénom..... Date de Naissance .....

Adresse.....

Courriel.....

Téléphone.....Profession.....

*Le lieu du stage sera confirmé ultérieurement*

Fait à

Le

Signature

*au jardin de soi*  
thérapies énergétiques & santé autrement

# Programme

## 1<sup>er</sup> week-end : Bases et Théorie générale en lithothérapie

1<sup>ère</sup> journée : Exercices de centrage et de méditation respiratoire taoïste - Apprentissage de la Radiesthésie – Purification et rechargement des pierres et des cristaux naturels. Les systèmes cristallins - les classes minéralogiques - Travail sur le senti par des méditations assistées avec les pierres. - Différence pierres roulées / pierres brutes

2<sup>e</sup> journée : Accueil relaxation ou méditation. Taux vibratoire - Résonance de Schumann, échelle de Bovis, - La cellule et son fonctionnement - Comment résonne un cristal, un élixir ou une huile - Action des oligo-éléments ou lithothérapie scientifique - Séance avec les cristaux en lien avec le besoin du moment. (Choix par les oligo-éléments ou la couleur d'une manière intuitive ou en fonction de la saison).

## 2<sup>ème</sup> week-end : Approche Ayurvédique en lithothérapie

1<sup>ère</sup> journée : Exercice de centrage et de méditation respiratoire taoïste

Médecine ayurvédique (doshas, chakras, corps subtils) - Liens avec les huiles essentielles - Exercice de Do-In & de Qi Gong – Harmonisation du canal énergétique - Travail sur les éléments avec les solides de Platon

2<sup>e</sup> journée : Techniques d'amplifications - Élévation du taux vibratoire – Exercice de centrage aux points cardinaux - Rééquilibrage des chakras avec les cristaux approche chromatique - action des couleurs / correspondance système énergétique.

## 3<sup>ème</sup> week-end : théorie et pratique

1<sup>ère</sup> journée : Accueil relaxation ou méditation - Les grandes pathologies (psychisme, mémoire et maladies cérébrales, anti-âge, insomnie, pollutions électromagnétiques, pollutions métaux lourds, vaccins, plombage, allergie alimentaire et respiratoire, douleurs et troubles du squelette, sevrage, maladies dégénératives et système immunitaire...) - Réflexologie vertébrale théorie et pratique.

2<sup>e</sup> journée : Protocole de recentrage de l'aura – Test des différents corps – Bilan énergétique – Protocoles de chirurgie aurique – Rééquilibrage des dysfonctionnements des chakras (colorthérapie minérale, techniques additives et soustractives, techniques de dérivation).

## 4<sup>ème</sup> week-end : Elixirs et huiles de minéraux

1<sup>ère</sup> journée : Aspect théorique et vibratoire les différentes approches de fabrication (silicium, onde de formes, luminothérapie) - Déprogrammation des mémoires karmiques et familiales. Soins de déprogrammation. - Lien avec les fleurs de Bach et élixirs floraux

2<sup>e</sup> journée : Atelier fabrication des élixirs et des huiles.

## 5<sup>ème</sup> week-end : Approche en énergétique chinoise

1<sup>ère</sup> journée : Les loges énergétiques - Horloge circadienne – Cycle d'engendrement et de contrôle - Les pierres associées aux loges énergétiques – Méridiens prolongements de Masunaga – points d'entrée et de sortie de chaque méridien

2<sup>e</sup> journée : Médecine chinoise (les éléments, les tempéraments, les méridiens), rééquilibrage et séance. - Liens avec les huiles essentielles.

**Contrôle de connaissance au terme de cet enseignement sous la forme d'un QCM, une étude de cas à présenter et un mini-mémoire sur un thème de votre choix**

*au jardin de soi*  
thérapies énergétiques & santé autrement