

## La vitalité de notre corps.

Mens sano in corpore sano (une âme saine dans un corps sain)

Bonjour cher(e) ami(e),

Aujourd'hui, je voudrais parler du printemps car avec lui émerge un peu chaque année une nouvelle vitalité. La vitalité de la nature qui nous entoure, qui s'épanouit et déploie toutes ses richesses de senteurs et de couleurs fantastiques, avec un soleil si radieux, fier et fidèle. Quoique... Cette année la nature est changeante. Elle s'emballe et ne sait plus s'il faut fleurir ou se refermer. Le soleil lui-même rayonne, puis se cache et rafraîchit l'atmosphère.

Alors je me suis dit : « Et si moi, ce matin, je décidais de dire **OUI à ma force vitale** ! » Cette vitalité née de l'intérieur qui jaillit de moi, qui efface toutes les fatigues et peines, et ne laisse place qu'à **l'épanouissement**, à chaque nouveau matin. Ne serait ce pas là le début d'un véritable été intérieur ?



Belle journée....

Cher(e) ami(e),

Si tu apprécies ces messages hebdomadaires, tu peux en faire profiter tes amis en leur adressant cette newsletter.

Ils pourront aussi aller visiter mon site : <http://vilaas.fr/>

© L'ami invisible. Tous droits réservés.

Et pour s'abonner, il suffit de cliquer ici :

<http://cms.website-start.de/app/218015991/921593937/>