

TROUSSEAU

SEJOUR INTERQUARTIER DU 9 AU 23 JUILLET 2012

Vêtements

- 13 sous-vêtements
- 13 paires de chaussettes
- 7 Tee-shirts
- 5 Pantalons / robes /shorts
- 4 Pulls
- 1 Vêtement de pluie / k-way / ciré
- 1 Casquette / chapeau
- 1 Manteau
- 1 paire de tongs / claquettes
- 1 paire de chaussures



Pour Dormir


- 1 Sac de couchage
- 1 Lampe torche
- 1 Oreiller + taie
- 1 Matelas / tapis de sol

Pour les baignades

- 1 sac à dos
- 1 serviette de plage
- 1 maillot de bain
- 1 crème solaire
- 1 gourde
- 1 paire de lunettes de soleil (facultatif)



Trousse de toilette

- 1 brosse à dents 
- 1 dentifrice
- 1 Gel douche/ savon
- 1 Shampoing
- 1 serviette
- 1 gant de toilette
- 1 brosse / peigne

Pour les activités

(Vêtements qui risquent d'être abîmés)

- 1 paire de chaussures de sport usagée
- 1 tenue de sport
- Bivouac équitation :
 - 2 pantalons (**pas de jeans**)
 - Une paire chaussure montante
- Bivouac moto :
 - 2 pantalons (vieux jeans **non troués**)
 - 2 vieux pull ou sweat à manche longue)
 - Une paire chaussure montante

Rappel important

Si votre enfant a des médicaments à prendre fournir obligatoirement une **ordonnance**



CSC Bottière

147 route de St Luce
44300 Nantes
Tel : 02 40 49 62 20



CSC Pilotière

31 rue des Platanes
44300 Nantes
Tel : 02 40 50 32 44



MQ Halvèque

22 rue Léon-Serpolet
44300 Nantes
Tel : 02 40 49 94 10