

MARMOUTIER Parution

# L'éloge de la différence

Educatrice spécialisée au foyer Pierre Valdo de Marmoutier, Marie-Christine Szymanski raconte en une centaine de pages son quotidien auprès de personnes adultes « autistes sévèrement déficitaires ». Un témoignage rare et positif sur la vie en institution.

**C'**est pour répondre à une question récurrente sur son métier que Marie-Christine Szymanski a écrit ce livre. « Comment faites-vous pour travailler avec des personnes handicapées mentales ? Il doit vous en falloir du courage ! ». L'autre raison de ce passage à l'écriture est l'encouragement d'une maman d'un jeune homme autiste. Et aussi le plaisir que Marie-Christine trouve à prendre la plume, « je me délasse en écrivant », livre-t-elle. La réaction de son entourage à ses écrits a été le déclencheur final pour oser la publication.

## « Entre vents et sommets : une vie différente »

Tout au long de son livre, qui se lit comme... un (bon) roman, l'éducatrice spécialisée livre des tranches de vie de l'institution qui l'emploie : le foyer d'accueil médicalisé, Pierre Valdo de Marmoutier, où vivent des autistes et polyhandicapés adultes, atteints de déficience mentale sévère et profonde.

Pour apprécier son témoignage, pas besoin d'être travailleur social. Il suffit « de se laisser prendre par la main pour une découverte adorablement guidée dans un univers bouleversant de mystère et de tendresse », dicit Hans Gueggenbühl, le président honoraire du conseil d'administration de la fondation protestante du Sonnenhof (dont dépend la structure Pierre Valdo, N.D.L.R.), qui a signé la préface de l'ouvrage.

Son titre, « Entre vents et sommets : une vie différente », est une référence aux noms des groupes de vie du foyer. Chaque entité, composée de résidents et d'une équipe de professionnels, a été baptisée du nom d'un vent : Mauka, dont les histoires sont racontées dans le livre, Zéphir, Harmattan, Alizés et Chinook. Et « sommet » car Marie-Christine décrit, avec humour, les objectifs ambitieux de son équipe par une métaphore, « c'est comme si nous avions décidé de grimper l'Everest avec des rollers au pied ! ». Les héros du roman de Marie-Christine Szymanski sont donc « des adultes autistes sévèrement déficitaires ». Et pour vivre et travailler avec eux le plus harmonieusement et efficacement possible, l'éducatrice spécialisée parle d'empathie à leur égard.

### Le quotidien en institution

La prise en charge de ce syndrome autistique (voir encadré) n'est pas uniforme. Il n'existe pas une seule façon d'intervenir auprès de ceux qui sont murés dans le silence de leurs souffrances. « Je me suis trouvée face à des adultes, de 20 à 58 ans, ayant un âge de développement réel d'enfants de 12 à 18 mois », témoigne Marie-Christine. Et de raconter le quotidien dans cette institution dans laquelle elle travaille depuis sa création, en mars 2004. A force d'anecdotes, où l'on devine son attachement aux résidents, et de récits de scène de vie parfois violentes, le lecteur chemine avec elle pour tenter de comprendre tous ces troubles du comportement. Et ce sont parfois de petites choses qui apportent un certain réconfort aux rési-



Marie-Christine Szymanski, auteure du livre "Entre vents et sommets : une vie différente". PHOTO DNA

dents. La reconnaissance d'une prise en charge pertinente vient souvent de la satisfaction des parents. « Ma fille est enfin heureuse, et ça, c'est merveilleux », commente la maman d'une jeune fille de 22 ans.

Lors de son arrivée dans « ce monde déconcertant des personnes autistes sévèrement déficitaires », Marie-Christine se souvient des propos de son collègue, le docteur Samir Salman. « Imaginez être celle par qui le miracle arrive. Ce n'est plus seulement notre compétence qui est alors en jeu, mais la croyance en nous-même. Ce que nous avons engagé ne doit pas être mis en échec », lui dit alors ce médecin généraliste de l'éta-

blissement. Le parcours de Marie-Christine démarre à l'ouverture du foyer Pierre Valdo, dirigé par Claude Dietrich qui a recruté un par un tous ses collègues.

Cette arrivée dans une institution en création a été vécue par Marie-Christine, psychothérapeute formée en Allemagne, comme une aubaine. Tout comme son directeur qui relève le défi : « Nous avons la chance de pouvoir tout inventer, même la vie qui va avec ! ».

### L'apprentissage de la tolérance

Parmi les intervenants des débuts, aux côtés du docteur Salman, Stéphane Maris, neuropsychologue et Marc Thiry qui a développé le con-

### L'autisme

Le syndrome autistique affecte le fonctionnement du cerveau, le système immunitaire et biologique. L'autisme altère aussi les capacités de reconnaissance des expressions, des codes sociaux et affectifs. Il génère une hypersensibilité émotionnelle et des troubles du comportement.

Ce trouble sévère et précoce du développement de l'enfant apparaît avant l'âge de 3 ans. Il est caractérisé par un isolement, une perturbation des interactions sociales, des troubles du langage, de la communication non verbale et des activités stéréotypées avec restriction des intérêts. L'autisme a été déclaré, grande cause nationale en France cette année.

Source, site : vaincrel'autisme.org

cept « snoezelen », une approche et une communication, vis-à-vis des résidents, basées sur la relaxation et le développement sensoriel. D'autres formes d'accompagnement dans les soins sont utilisées, comme la balnéothérapie et le contact avec les chevaux. Marie-Christine souligne également le rôle primordial des échanges avec les parents pour connaître davantage les habitudes de ses petits protégés et réagir en fonction de leurs besoins.

Au fur et à mesure des pages, se lit le profond respect pour les personnes et l'humilité des interventions dont la pertinence est sans cesse interrogée. La formation des uns et des autres dans ces équipes pluridisciplinaires a bien sûr toute son importance (éducateurs spécialisés, aides médico-psychologiques, aides-soignants, médecins, etc. N.D.L.R.), mais l'humanité de ceux qui interviennent auprès de ces personnes fragilisées par la vie est tout autant indispensable. « Derrière la pathologie, il y a un être humain, et c'est lui qui m'intéresse. Les personnes handicapées m'ont beaucoup apportée et appris la tolérance. Nous sommes tous imparfaits et il faut l'accepter ! », conclut sereinement Marie-Christine. Son espoir : que son livre, plein d'humour et de tendresse, offre une vision moins traumatisante du handicap. Mission accomplie. ■

SIMONE GIEDINGER

Le livre est disponible en commande par mail auprès de l'auteure : szymanski.mc@hotmail.fr, 15€. Les bénéfices de la vente du livre seront reversés au foyer Pierre Valdo à hauteur de 50%.

## LE TRAVAIL SOCIAL VU DE L'INTERIEUR

Claude Dietrich, directeur du foyer Pierre Valdo de Marmoutier, donne son point de vue sur le livre de sa collègue, Marie-Christine Szymanski. « Elle a réussi de manière simple et directe, sans ambages, à retranscrire une réalité complexe, rarement partagée », commente-t-il. Les livres de témoignages de travailleurs sociaux sur leurs pratiques sont en effet rares. Et donc d'autant plus intéressants à une époque où la perception du handicap semble évoluer favorablement dans l'opinion publique. L'auteure de l'ouvrage « Entre vents et

sommets : une vie différente » évoque la création du foyer Pierre Valdo et l'enthousiasme de cette aventure pour tout le personnel. « C'était une vraie difficulté pour tout le monde. Il fallait donner au personnel les « clés » pour comprendre les résidents que nous ne connaissions pas. Le choix de la communication sensorielle s'est avéré judicieux et bien adapté à la problématique des personnes accueillies pour les accompagner vers des situations de bien-être », ajoute encore le directeur de Pierre Valdo.