

Plan Entraînement Lutte

Jour	Date	Lieu	Horaire	Entraîneur	Invité Spécial
Mercredi	31.10.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Anton Studer
Mercredi	07.11.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Gaby Yerly
Mercredi	14.11.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	J.C Portmann
Mercredi	21.11.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Matthias Sempach
Mercredi	28.11.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Frédy Schläfli
Mercredi	05.12.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Thomas Sempach
Mercredi	12.12.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Benoit Zamofing
Mercredi	19.12.2012	Ecole des Neigles	20h-21h30	J.C Portmann	
Mercredi	26.12.2012	Pause	de	Noel	
Mercredi	02.01.2013	Pause	de	Noel	
Mercredi	09.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Anton Studer
Vendredi	11.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	16.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Fredy Schläfli
Vendredi	18.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	23.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	J.C Portmann
Vendredi	25.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	30.01.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Benoit Zamofing
Vendredi	01.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	06.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Fredy Schläfli
Vendredi	08.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	13.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Anton Studer
Vendredi	15.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	20.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	J.C Portmann
Vendredi	22.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	27.02.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Benoit Zamofing
Vendredi	01.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	06.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Fredy Schläfli
Vendredi	08.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	13.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	JC Portmann
Vendredi	15.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	20.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Anton Studer
Vendredi	22.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	27.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Fredy Schläfli
Vendredi	29.03.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	03.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	Benoît Zamofing
Vendredi	05.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	10.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	JC Portmann
Vendredi	12.04.2012	Bain de Charmey	18h30-23h00	Tous	Tous
Mercredi	17.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	19.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	



Plan Entraînement Lutte

Jour	Date	Lieu	Horaire	Entraîneur	Invité Spécial
Mercredi	24.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	26.04.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	01.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	03.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	08.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	10.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	15.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	17.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	22.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	24.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	29.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	31.05.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	05.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	07.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	12.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	14.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	19.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	21.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	26.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	28.06.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	03.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	05.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	10.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	12.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	17.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	19.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	24.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	26.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	31.07.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	02.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	07.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	09.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	14.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	16.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Alex Vonlanthen	
Mercredi	21.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	23.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Vonlanthen Alex	
Mercredi	28.08.2013	Ecole des Neigles	20h-21h30	Bastien Gauch	
Vendredi	06.09.2013	Ecole des Neigle	20h-22h	Bastien Gauch	

