

Les Moyens de Contraception

	Efficacité	Mode d'action	Avantages	Inconvénients
Pilule contraceptive	99,9 %	-Remplacement du cycle naturel de la femme par un cycle artificiel -Les ovaires cessent de libérer des ovules -La glaire cervicale s'épaissit et rend difficile le passage des spermatozoïdes -La muqueuse utérine s'amincit, devient incomplète, rendant difficile la fixation de l'oeuf fécondé à la paroi de l'utérus	Prix généralement non-excessif, règles moins douloureuses	Pas de protection contre les maladies sexuellement transmissibles, prescription médicale, effets secondaires, demande une attention aux oublis
Préservatif	M: 97 % F: 95 %	Empêche les spermatozoïdes de pénétrer dans le vagin	Pas de prescription médicale, prix, beaucoup de points de vente, facile à appliquer, jetable, protection contre les maladies sexuellement transmissibles	Utilisation à chaque rapport,
Spermicide	Entre 76 % et 96 %	Détruisent les spermatozoïdes	Discret, sans prescription et peuvent servir en tant que lubrifiant vaginal	Couteux, compliqués, peu efficaces donc doivent être complétés et ne protègent pas contre les maladies sexuellement transmissibles
Stérilet ou DIU (Dispositif Intra-Utérin) en cuivre	99,4 %	Inactive les spermatozoïdes et les empêche d'atteindre l'ovule et modifie la muqueuse utérine de manière ce que l'oeuf ne puisse s'implanter dedans	La simplicité, le confort, durée d'utilisation, absence d'hormones	Allongement des règles
Implant	99,9 %	-Remplacement du cycle naturel de la femme par un cycle artificiel -Les ovaires cessent de libérer des ovules -La glaire cervicale s'épaissit et rend difficile le passage des spermatozoïdes -La muqueuse utérine s'amincit, devient incomplète, rendant difficile la fixation de l'oeuf fécondé à la paroi de l'utérus	Durée d'action, simplicité d'utilisation, discret	Après le retrait l'implant laisse une cicatrice, les règles ne sont pas régulières, effets secondaires