



CONFÉRENCE/DÉBAT

VENDREDI 18 JANVIER

À 19H30

Y A-T-IL DES LIMITES A L'EFFORT SPORTIF EN COMPETITION ?

Quelles adaptations des coureurs pour les ultratrails ?

Intervenants:

GILLES GOETGHEBUER

*Rédacteur en chef des magazines
« Zatopek » et « Sport et Vie »*

ROGER IGO

*Entraîneur conseiller et rédacteur du
magazine « Zatopek »*

IWAN VIS

Docteur en médecine et coureur de raids

Animateur: *Paul Timmermans
(entraîneur ESM)*

CHÂTEAU DE MONCEAU

PLACE ALBERT I, 34 - 6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE

- > Entrée libre et gratuite
- > Une organisation de l'Entente Spiridon Monceau
- > Infos: esm.running@hotmail.com