

CRYSTAL N° 1



« Comment te Débarrasser de tes Croyances Destructrices »

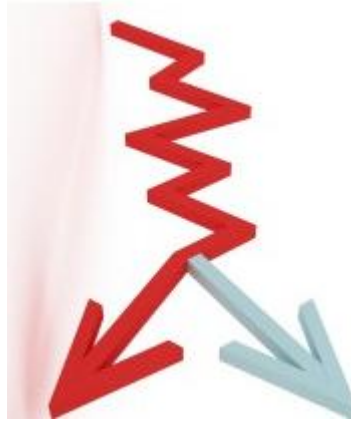
Je trouve important de démarrer ce module avec ce Crystal n°1 car c'est la base de ta Vi'aSuccès.

Il est nécessaire de faire un petit tour d'horizon sur tes croyances afin de déceler celles qui te détruisent, celles qui n'ont de cesse que de t'apporter douleur, souffrance, échec répétitif dans ta vie, afin de les désarmer, les éliminer pour ensuite établir en pleine conscience de nouvelles croyances constructives.

DÉFINITION D'UNE CROYANCE

« Certitude Absolue par rapport à quelque chose »

2 Sortes de Croyances



Croyances Destructrices

Croyances Constructives



Tes Croyances forment le chemin de ta vie.

Une croyance repose sur tes expériences du passé et elle a le Pouvoir de te Détruire ou de te Construire.

QU'EST-CE QUI T'EMPÊCHE DE RÉUSSIR

Détermine maintenant, qu'est ce qui t'empêche aujourd'hui de réussir, d'être dans la vie que tu veux, de vivre l'épanouissement personnel, le succès dans tes affaires etc. ... ?

Ce sont tes croyances limitantes qui t'empêchent sans cesse d'Être et d'Avoir tout ce que tu désires.

Une Croyance est une Pensée encrée en toi, reçu de diverses façons

- Education parents, société, culturelle, religieuse etc....

Exemple de croyance :

J'ai 18 ans et mon rêve maintenant est d'avoir ma voiture pour être indépendant-e. Je décide donc d'aller passer mon permis.

La 1^{ère} fois que je conduis, je suis dans l'incertitude, j'ai quelques peurs, je fais attention à tout et à ce que le maître d'auto-école m'enseigne, je mets bien mes mains sur le volant comme il me dit, je réfléchis encore à la place des mes pieds sur le frein, l'accélérateur et l'embrayage, bref, je suis un **Apprenti**, une **Apprentie**. Je respecte même les limitations de vitesse en ville.

Puis on me délivre mon permis, je suis le Roi du monde, la Reine du monde, je vais pouvoir filer à vive allure sur les autoroutes du sud au soleil. Mais je ne suis pas encore sûr-e à 100%, je fais encore très attention à ma conduite.

10 ans sont passés, je me lève le matin, je me prépare, je prends mes clefs de voiture pour aller au bureau, je monte dans ma voiture sans réfléchir, je mets ma ceinture, je démarre et je file au bureau en chantant.

Là, je ne suis plus Apprenti-e, j'ai acquis toute la confiance nécessaire et la certitude que je sais conduire, donc je n'y réfléchis plus, cela se fait dans un automatisme certain.

J'ai acquis la croyance que je sais conduire, c'est évident, je ne me pose même plus la question. Il m'a fallu cependant quelques heures de cours, et même quand j'avais reçu mon permis, encore de la répétition jusqu'à passer du stade du Conscient à l'Inconscient que je sais conduire.

Pourquoi cet exemple ?

Par ce que pour tout c'est le même processus.

Tout démarre d'un désir, donc d'une pensée. Pour continuer par l'action qui te fera assouvir ton désir, d'abord de façon consciente puis cela devient inconscient quand tu l'as acquis.

Quand tu saisis cela, tu as déjà fait la moitié du chemin vers ton succès.

LA BASE DE CONTRÔLE

Maintenant, allons encore plus loin et voyons ensemble la base de contrôle de toutes ces pensées encrées.

Parlons de la **Biologie des Croyances**

IMPORTANT : Tu as un Conscient et un Subconscient

Je ne sais pas exactement combien de milliers de pensées passent dans ton esprit, environ 80 000 dans une journée, mais saches que seulement 5 à 15 % de notre biologie est régulé par notre Conscient.

Ce qui veut dire que la plus Grosse partie restante l'est par notre Subconscient.

Ce qui veut dire encore que c'est bien ton Subconscient qui règle ta vie ou + 90 % de ta vie.

Alors, on t'a sûrement appris l'importance de la **Pensée Positive**.

OUI MAIS ...

Je suis sûre que comme moi, tu as du tenter maintes et maintes fois, et comme la plus part des gens, à avoir un max de pensées positives et ta vie n'a pas tant changé pour autant !!!

Hum, alors que s'est-il passé ?

Hé bien, c'est simple, il y avait un chaînon manquant.

J'ai remarqué qu'on nous donne toujours un petit bout, pour nous susciter l'envie, le désir et ensuite plus rien ... plouf !!!ggrrrr

Saches que tes Pensées sont cruciales car elles déterminent la qualité de ta vie. Surtout celles qui sont RÉPÉTITIVES et finissent par devenir des « Pensées **Croyances** », tu te rappelles, celles qui peuvent te construire comme te détruire.

Alors, si tu saisis l'importance de ce processus décrit plus haut, tu comprends que ton conscient ne régule pas grand-chose. Pendant que tu entretiens une pensée positive dans ta tête, tu oublis que c'est ton subconscient qui mène la danse.

A moins que ton subconscient ne soit programmé de la même façon que ton conscient.

LE POUVOIR DE LA PENSÉE POSITIVE

Celui-ci ne peut être effectif car il est en concurrence directe avec un processus bien plus Puissant.

Les Conditions de vies actuelles sont la résultante directe de nos programmes inconscients.



BONNE NOUVELLE

En prenant conscience de ce mécanisme et en faisant le nécessaire, tu as la possibilité maintenant de changer le programme de ton inconscient donc le chemin de ta vie.

REPRENDS LE CONTRÔLE DE TA VIE

Ces Pensées forment tes véritables croyances.

Remets-toi au volant de ton véhicule et revois ta conduite.

En clair, si tu veux vraiment le contrôle de ta vie, tu comprends que tu dois retourner la balance CONSCIENT – INCONSCIENT.

Oui, en ayant toujours des Pensées Positives bien entendu, et en rajoutant un point essentiel...

L'OBSERVATION

LE 1er PAS VERS TA PRÉSENCE

Étonnant n'est ce pas ! Et pourtant si vrai.

Ne me crois pas sur parole, fais et vis l'expérience par toi-même.

Observe tes pensées de façon Attentive et Consciente.

Observe toutes ces pensées en libre circulation que ton inconscient t'injecte par millier chaque jour et ceci sans AUCUN jugement.

T'as du bouleau !!!

Aujourd'hui c'est ton subconscient qui est au volant de ta vie.

Aimes-tu ta vie actuelle ?

Es-tu satisfait-e à 100 % de celle-ci ?

N'as-tu rien besoin de changer ?

Quels sont tes désirs véritables ?

Tant que tu n'assumeras pas la Responsabilité de prendre le siège du conducteur et te mettre au volant de ton véhicule et de la conduire toi-même, la vie continuera à te renvoyer ce que tu as toujours reçu.

Dès que **TU décides**, en observant tes pensées de façon attentive, que tu ne veux plus de toutes ces pensées négatives, intervient à ce même moment ton conscient et c'est TOI cette fois-ci qui en prends le contrôle. C'est à toi de décider à quel moment tu vas utiliser ton mental et non l'inverse.

Je te laisse digérer ce 1^{er} Crystal en passant les prochains jours en mode OBSERVATION. Tu es le Témoin de tes pensées, laisse les circuler et ne cherches pas à taper la cosette avec elle, non, tu ne ferais que redonner du pouvoir à ton mental. C'est bien pour cela que la plus part des gens sont si stressés et mal dans leur Être.

A partir d'Ici et Maintenant, Observe tes Pensées de façon Consciente et Attentive et sans Jugement, comme si tu es entrain d'admirer un champ ou une fleur, IMMOBILE face à tes pensées.

En appliquant cela tu découvriras déjà des changements s'opérer dans ta vie.

C'est le 1^{er} Crystal sur le chemin de ta Vi'aSuccès.

Quand tu seras prêt-e, le 2^{ème} Crystal viendra à toi –

Rendez-vous au Crystal N°2 

Je te souhaite de bien belles pensées.

Vas, Vis et Sois.

Amitié ...

