

## FICHE TECHNIQUE N° 40.19

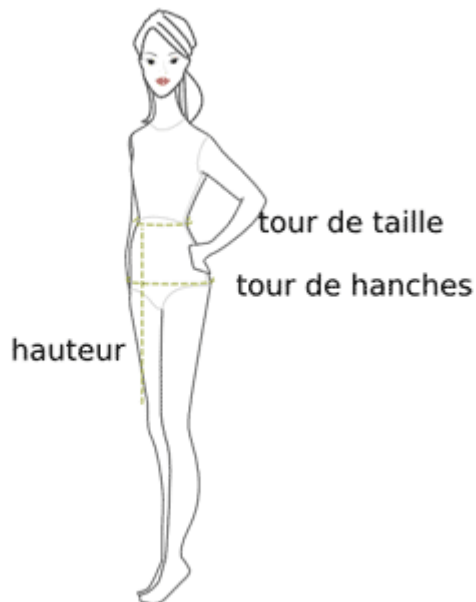
### La jupe plissée

<http://coutureplaisir.forumgratuit.be/>



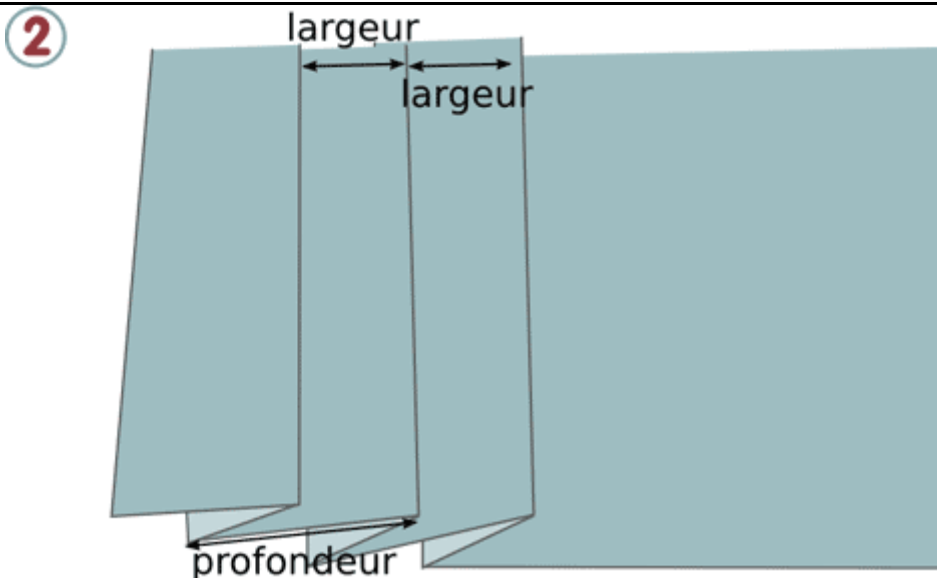
<http://www.petitcitron.com/index.php/Vetements-de-femmes/jupe-plissee.html>

1



Prendre les mesures : le tour de taille, le tour de hanches et la hauteur souhaitée (à partir de la taille)

Couper un rectangle pour la ceinture de dimension: (tour de taille + 8 cm) sur 10 cm (vous pouvez faire une ceinture plus large) puis l'entoiler.

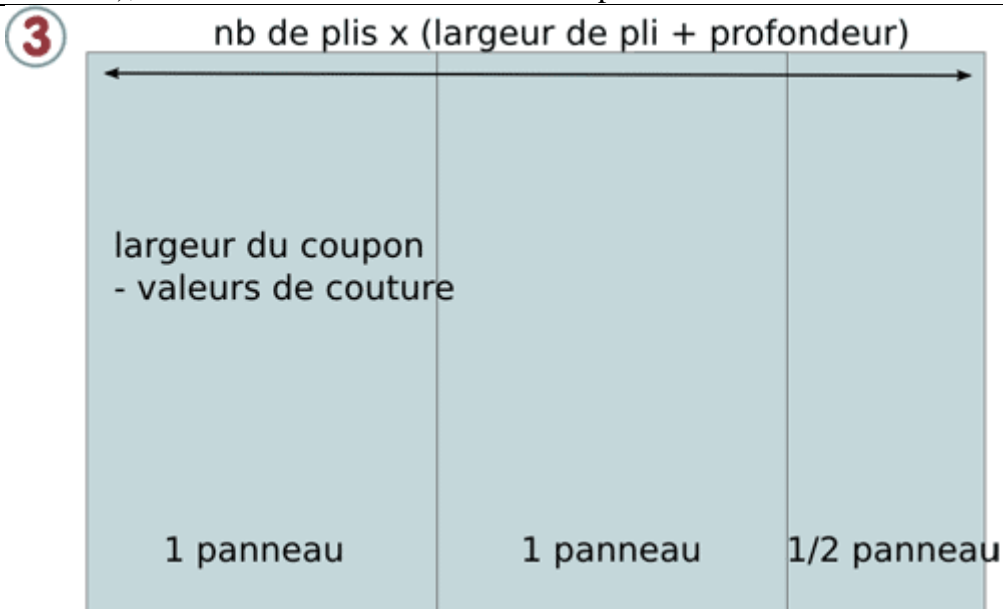


Calculer le nombre de plis:

Il est préférable de faire des essais pour mesurer la largeur et la profondeur des plis comme indiqué sur le schéma. En général, la profondeur d'un pli est égale à deux fois la largeur.

Pour couvrir totalement de plis un périmètre de tour de hanches + 4 cm (les 4 cm étant la valeur d'aisance), il faut donc: Nombre de plis = tour de hanches + 4 cm / largeur d'un pli.

Si le nombre de plis obtenu n'est pas entier, il faut jouer sur la largeur par tâtonnement (ou alors sur la valeur d'aisance), de manière à obtenir un nombre de plis entier.



Calculer le métrage de tissu.

Un pli mesurant (largeur de pli + profondeur), la largeur totale de la [jupe est égale à Nombre de plis x \(largeur de pli + profondeur\)](#).

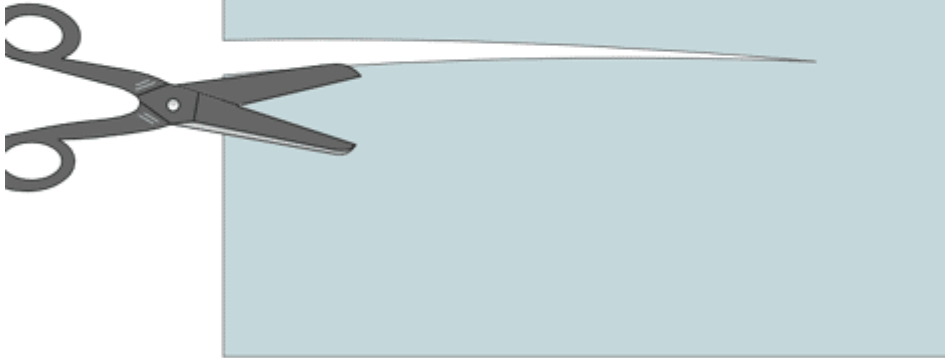
En général, le coupon de tissu fait 110 cm ou 140 cm de large. Cette largeur est rarement suffisante pour confectionner la jupe d'un bloc. Vous devrez donc couper plusieurs panneaux de tissus.

Pour calculer le nombre de panneaux, ôter de la largeur du coupon de tissu 2 cm (pour les coutures) et calculer: Nombre de panneaux = Nombre de plis x (largeur de pli + profondeur) / (largeur du coupon - 2)

Si vous obtenez 2,24 panneaux, cela signifie qu'il faut 2 panneaux et 1 autre large de 1/4 la largeur du coupon. Si vous n'avez pas assez de tissu ou que vous ne voulez pas assembler plus de 2 panneaux, jouer sur la profondeur des plis.

Enfin, la hauteur de chaque panneau est égale à longueur de jupe souhaitée + 3 ou 4 cm (pour les couture et l'ourlet).

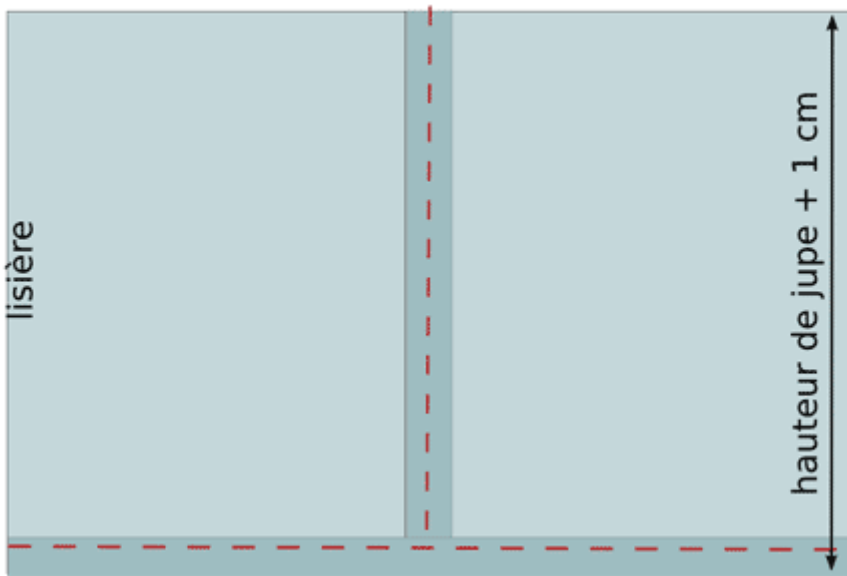
4



Couper les panneaux.

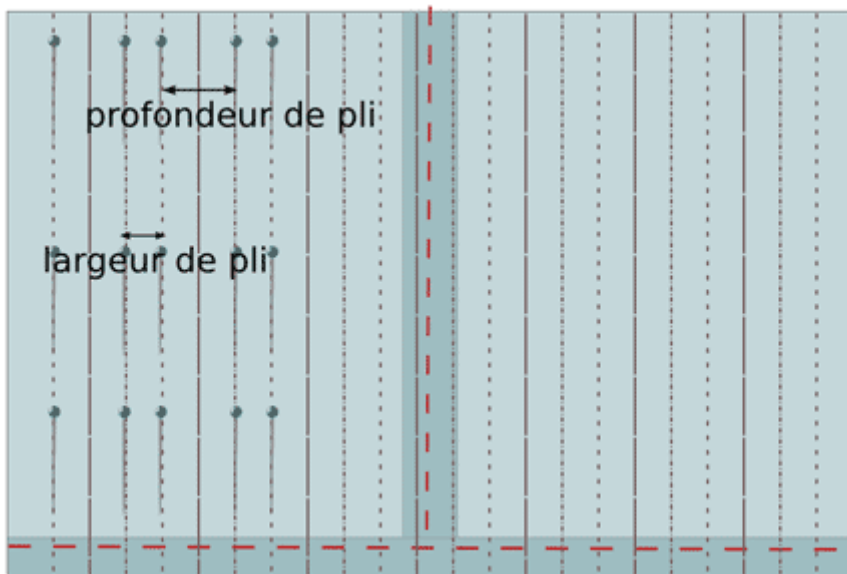
Ceux-ci doivent être parfaitement dans le droit-fil donc il est préférable de déchirer le tissu plutôt que de le couper: faire une entaille dans la lisière et déchirer à la main.

5

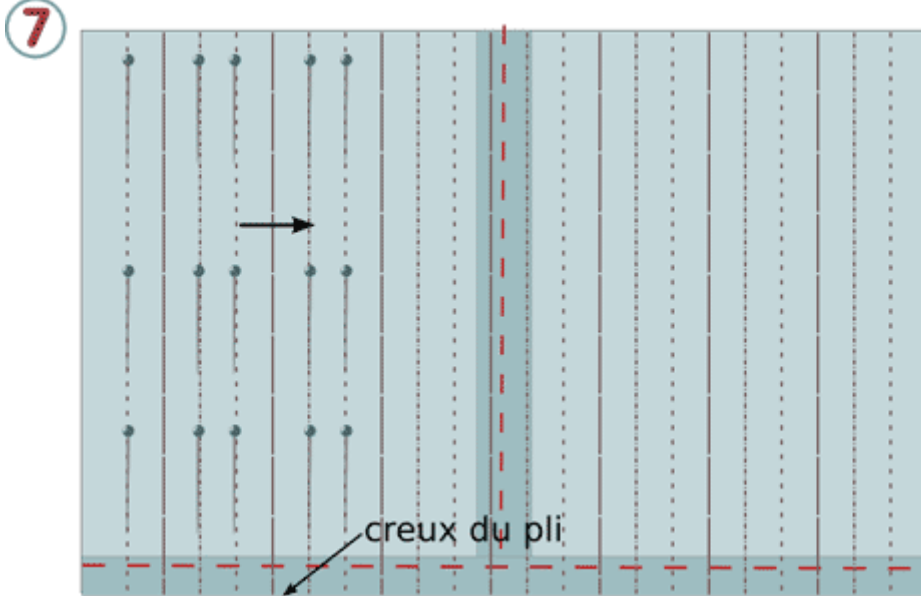


Assembler tous les panneaux puis faire un ourlet en bas de chaque panneau.

6

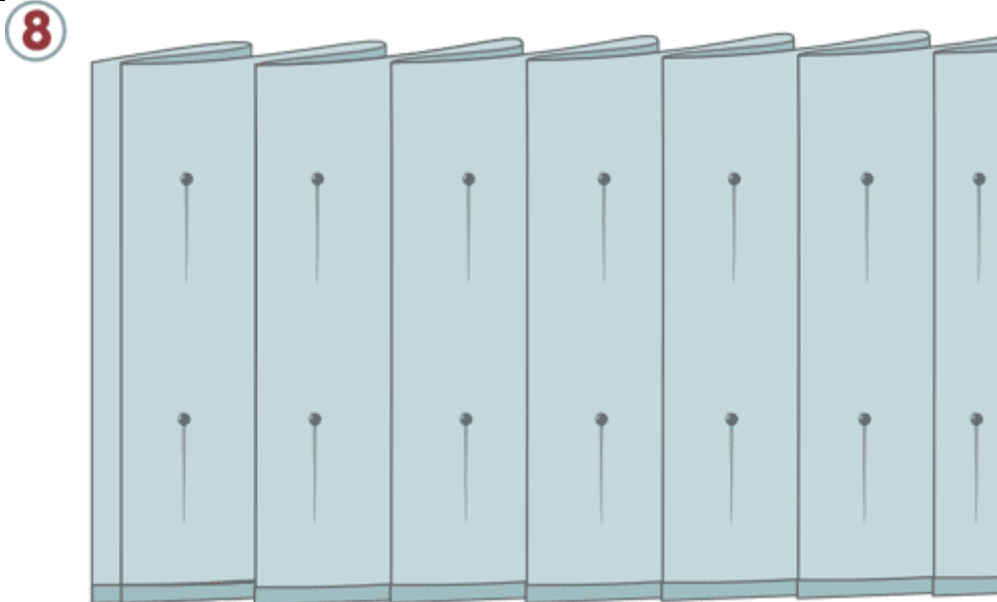


Marquer les plis avec des épingles: poser des épingles pour repérer le début et la fin de chaque pli.  
Commencer par poser une épingle à 1cm + une largeur de pli du bord, puis à une profondeur de pli, puis à une largeur de pli, et ainsi de suite.  
Poser des épingles sur toute la hauteur.



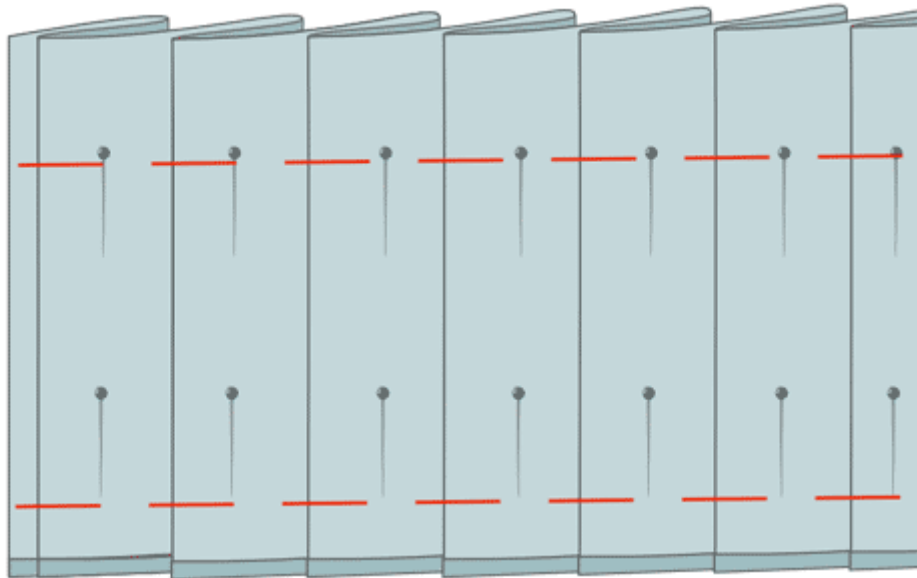
Faire les plis: ramener le premier groupe d'épingles sur le second, le troisième sur le quatrième et ainsi de suite.

A chaque pli, enlever les épingles pour les remettre de façon à faire tenir les plis en place.



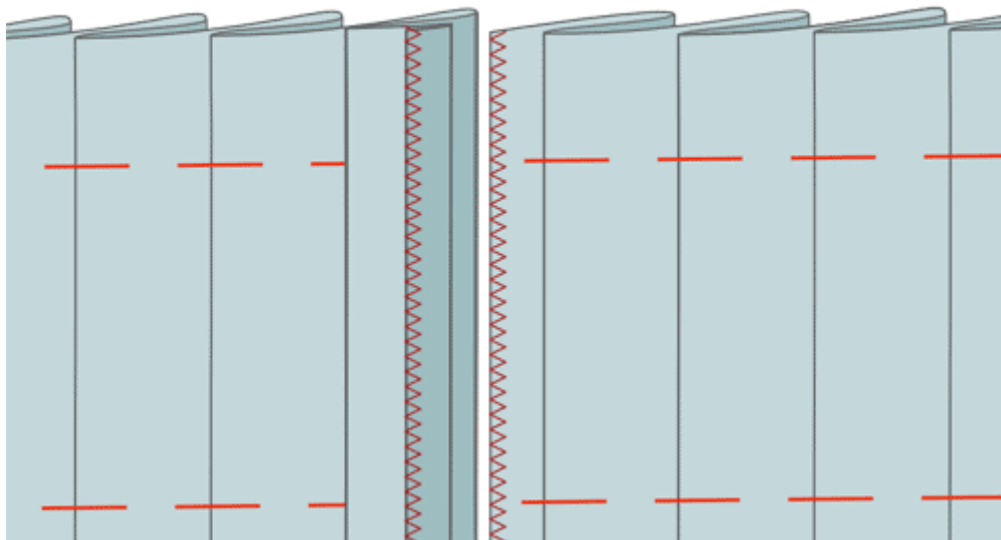
A chaque pli, enlever les épingles pour les remettre de façon à faire tenir les plis en place.

9



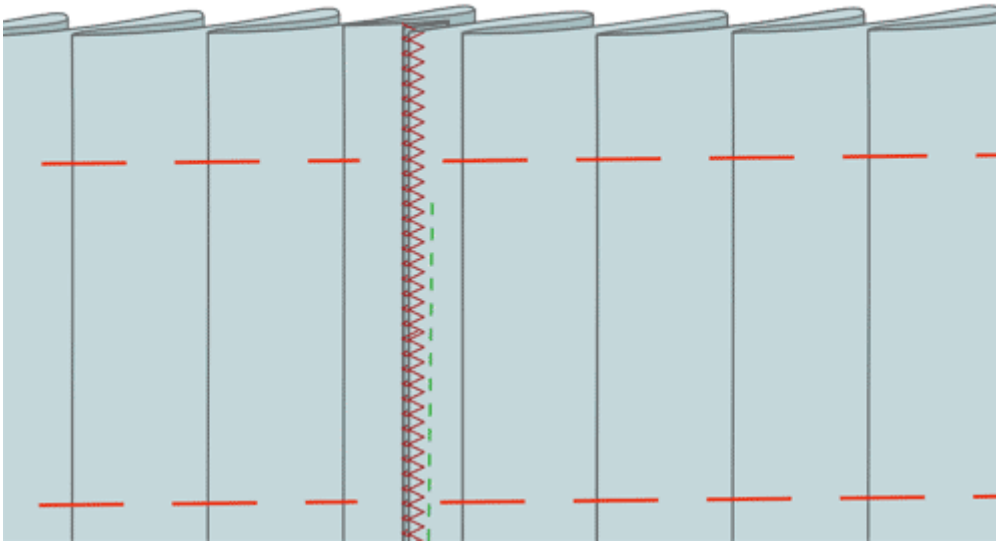
Essayer la jupe pour vérifier sa largeur. Si elle est trop étroite, relâcher quelques plis.  
Bâtir les plis en haut et en bas, en faisant chevaucher le fil sur deux plis.  
Repasser avec une pattemouille et à fer chaud.

10



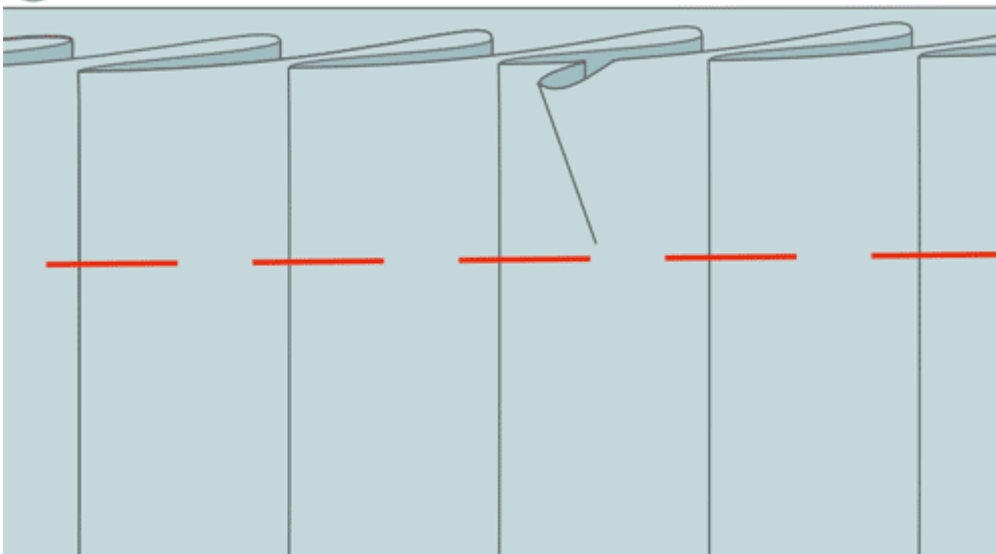
Surfiler les deux bords libres de la jupe.  
Replier l'un des bords de telle sorte à créer un dernier pli (cf. étape suivante)

11



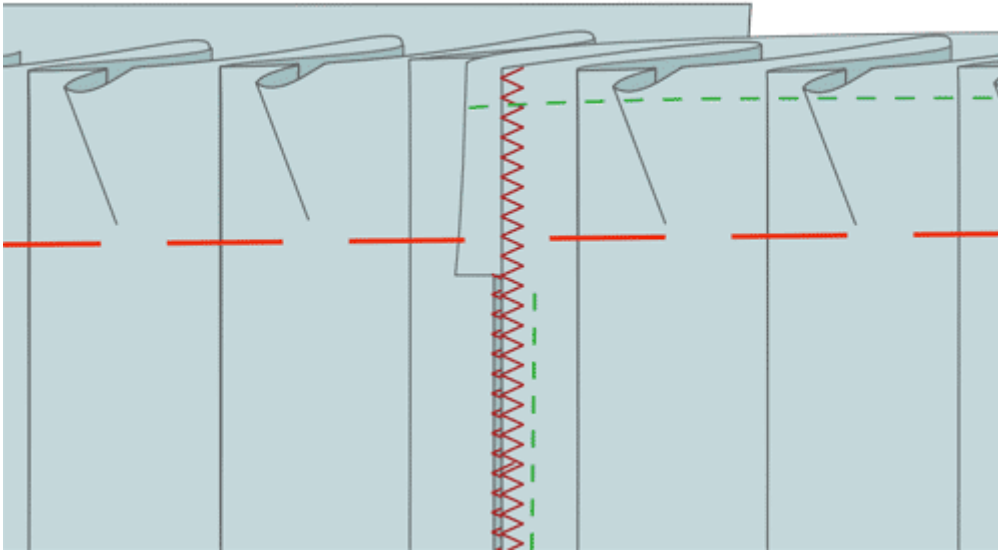
En positionnant les deux bords libres (dont un replié) endroit contre endroit, vous devez obtenir un pli de la même largeur que les autres (il faudra éventuellement recouper le tissu)  
Epingler et piquer à la machine, jusqu'à 10 cm de la ceinture (trait en pointillés vert).

12



Pour ajuster la taille, il est nécessaire de réduire la largeur de la jupe au niveau de la taille.  
Pour cela, faire des petits plis obliques à l'intérieur et en haut de chaque pli, sur l'envers de la jupe, en les faisant tenir par une épingle. Les plis initiaux doivent toujours faire le tour des hanches sans s'ouvrir.  
Faire ces petits plis en procédant par essai, et il n'est pas forcément nécessaire de faire des plis sur tous les plis initiaux, cela dépend de votre morphologie.

13

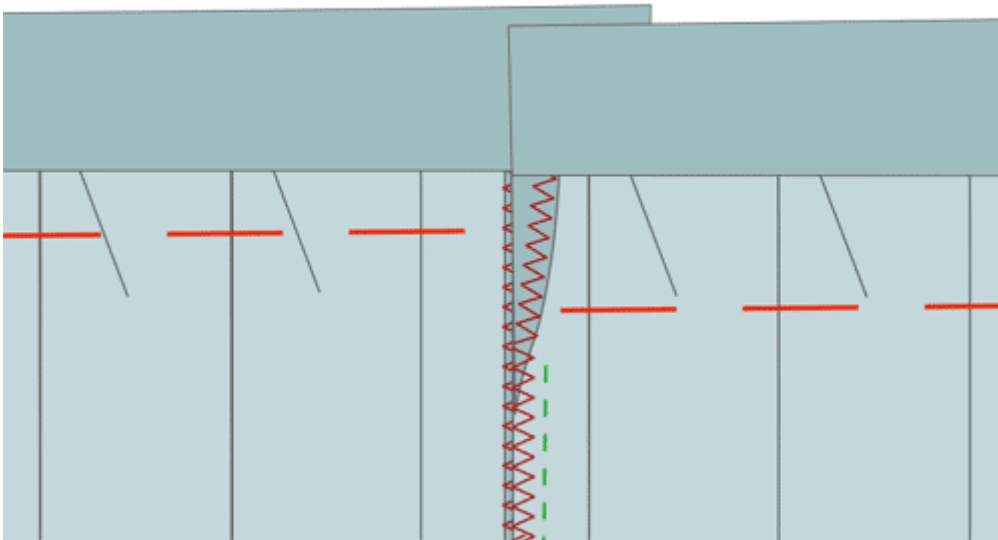


Une fois la taille ajustée, poser la ceinture sur la jupe, endroit contre endroit et épingler. (cf. technique ci-dessous pour la pose d'une ceinture).

Piquer à la machine la ceinture sur la jupe.

Repasser sur l'endroit de la jupe pour marquer les nouveaux plis de façon permanente.

14



Replier la ceinture sur l'envers de la jupe et surpiquer ou coudre à la main. (cf. technique ci-dessous pour la pose d'une ceinture).

Coudre un bouton sur la ceinture et une boutonnière en face.

# FABRICATION DE LA JUPE PLISSEE

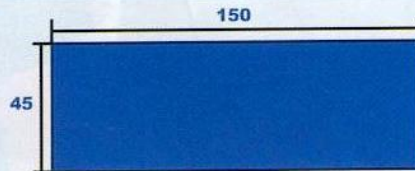
## FOURNITURES :

- 1m 50 de tissu bleu marine coton/polyester
- 50 cm de thermocollant
- 1 fermeture éclair
- 1 crochet



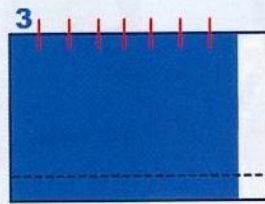
## ETAPE 1 :

- Découpez 1 rectangle dans votre tissu bleu marine de 1m 50 x 40 cm (la longueur que vous voulez pour votre jupe).
- Laissez 5 cm en bas de la jupe pour faire un grand ourlet.



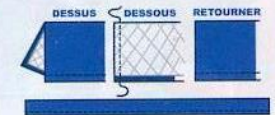
## ETAPE 2 :

- Faites une marque au crayon tous les 3 cm.
- Piquez votre ourlet de 5 cm.



## ETAPE 3 :

- Marquez vos plis au fer à repasser tout le long de la jupe.
- Découpez un rectangle pour la ceinture 70 cm (tour de votre taille + 5 cm) x 10 cm.
- Collez du thermocollant sur le dessous de la ceinture et pliez la ceinture en deux. Fermez les côtés.



## ETAPE 4 :

- Cousez la ceinture tout le long de la jupe.
- Cousez la fermeture éclair dans le dos.
- Cousez le crochet à la ceinture pour fermer la jupe.

