



3, Bd Gabriel LIPPMANN – ZI de Kergaradec – 29490 GUIPAVAS
COMMANDES AU 02.98.97.06.99

CARTE DU 23 AVRIL 2013

SALADES

Petite 3,50 € - Grande 5,20 €

SALADE FRAICHEUR

Carottes rapée, choux vert rapée, celeri rapée, sauce rémoulade

SAISONS

Feta, tomates, oignons, lardons, suprême d orange,

Salade verte

TERRE ET MER

Pate, surimi, œuf dur, tomates, crevettes, sauce cocktail

Salade verte

PLATS CHAUDS

2 Garnitures au choix

6,50 €

POISSONS

FRUIT DE MER ET JULIENNE DE LEGUME A L ARMORICAIN

SAUMON A L OSEILLE

VIANDES

BŒUF PRAVENCALE

FILET MIGNON, SAUCE A L'AIL

EMINCE DE VOLAILLE SAUCE ESTRAGON

BROCHETTE DE VOLAILLE MARINEE SAUCE PAPRIKA

GALETTES SAUCISSE

SEACK POELE AU BEURRE D AIL

GRATINS

PARMENTIER DE SAUMON AU WASABI

GRATIN AUVERGNAT

PARMENTIER DE LA MER

GARNITURES

RIZ

HARICOTS VERTS

PARMENTIER PRIMPTANIER

GRENAILLES

FUSILLIS

PATES

4,50 €

FUSILLI CARBO

Crème, lardons, champignons

FUSILLI BOLOGNAISE

Bœuf hachée, sauce tomate, épice

SANDWICHS

4,90 €

1/2 BAGUETTE INDIEN

poulet, œuf dur, tomate, salade, mayonnaise au curry

1/2 BAGUETTE CAMPAGARD

Jambon blanc, Œuf dur, Tomate, Emmental râpé,

Crème de ciboulette

1/2 BAGUETTE GRAVELAX

Saumon mariné, Crevettes roses, Fenouil,

Crème de tomate épicée

DESSERTS

2,50 €

CRUMBLE ABRICOTS MENTHE

FINANCIER

BRIOCHE PERDU

MOUSSE CHOCOLAT

PUDING

ILE FLOTTANTE

PANACOTA CITRON

BOISSONS 33CL

1,50 €

Coca Cola

Coca Cola Light

Orangina

Sprite

Oasis

Minut Maid Orange

Minut Maid Pomme

NOS FORMULES

FORMULE MENU

11,00 €

1 petite salade, 1 plat chaud et 1 dessert

FORMULE SANDWICH

8,20 €

1 sandwich, 1 dessert et 1 boisson

FORMULE SALADE

8,70 €

1 grande salade, 1 dessert et 1 boisson