



Maguy Raja et Stéphane Moiroud
Psychothérapeutes systémiques organisent

Un stage thérapeutique de **CONSTELLATIONS FAMILIALES**

Du 16 au 23 septembre 2013

Sur l'île de Djerba
Ateliers de groupe

* Hébergement dans un hôtel balnéaire

- **Venez vous ressourcer au début de l'été indien dans un cadre idyllique. Ce stage vous permettra de retrouver votre place et de vous réaliser pleinement dans tous les domaines de votre vie (relationnel, affectif, familial, professionnel, psychologique, santé).**

● Les constellations familiales :

Habituellement, nous pensons que ce qu'il nous arrive – que ce soit les échecs récurrents, la difficulté à trouver et à prendre sa propre place, nos difficultés à entrer en relation ou à la garder - est de notre fait, voire de notre faute.

Ce que nous découvrons à travers le travail des constellations familiales c'est que souvent nous vivons une partie de la vie d'un de nos ancêtres. Ainsi nous portons le fardeau de l'action que l'un d'eux a fait ou négligé de faire.

Notre cheminement consiste alors à remettre ce poids à celui auquel il appartient et à redevenir entièrement nous-mêmes, pour vivre notre propre vie.

Ce travail se fait également pour les problèmes professionnels et d'entreprise.

Le processus des constellations familiales et systémiques révèle de quelle manière les événements significatifs dans notre vie et de notre histoire familiale sont à l'origine de nos difficultés.

L'identification des blocages, des dynamiques cachées et des intrications permet de résoudre avec efficacité nos difficultés personnelles ou relationnelles et de profiter pleinement de la vie.

Grâce à son approche innovatrice les constellations familiales et systémiques nous aident à trouver des solutions qui sont restées jusqu'à présent sans réponse.

Elles nous permettent de voir plus clair face à des difficultés relationnelles, de couple, familiales ou parentales, professionnelles, psychologiques, de santé. On apprend ainsi à donner une nouvelle direction à sa vie...



● Déroulement du stage :

Dès le matin, des exercices psycho-énergétiques sur la plage sont enseignés afin de se mettre dans de bonnes conditions la journée.

L'apprentissage de ces exercices de recentrage et de méditations dynamiques vous permettra de les utiliser dans la vie de tous les jours.

La thérapie par le souffle, le Rebirth, sera également pratiqué et permet un travail de libération émotionnelle (vie foetale et blessures fondamentales de l'enfance).

Ensuite, des ateliers de constellations familiales sont organisés jusqu'au déjeuner où chaque personne pourra réaliser sa propre constellation. Ce travail se fait à partir d'un objectif préalablement défini.

Vous participerez également en tant que représentant d'un membre d'une famille dans les constellations des autres personnes.

Cette année, de nouvelles constellations seront proposées notamment un travail approfondi sur les 7 lignées ancestrales pour les personnes ayant effectuées plusieurs constellations dans le passé.

L'après-midi est libre et vous pourrez profiter des activités que propose l'hôtel (piscine, spa, sauna, diverses animations en journée et en soirée).

* Les séances de SPA sont hors forfaits mais nous pouvons bénéficier de tarifs préférentiels.

Ce stage s'adresse également aux thérapeutes en exercice et à ceux qui souhaitent le devenir car il permet d'approfondir sa pratique et son cheminement personnel.

● Modalités :

Lieu : Le stage se déroule à **l'hôtel Yadis sur l'île de Djerba.**

Cliquez sur le lien suivant pour un aperçu de l'hôtel.

<http://www.yadis.com/fr.12.yadis-djerba-golf-thalasso-spa.html>.

- Tarifs :**
- stage de constellations familiales : **450 euros**
 - hôtel + avion au départ de Lyon / formule demi-pension en chambre single en plus.
 - pour les couples, réduction de 10 %

 - Hébergement : L'hôtel vous propose les conditions ci-après (à régler directement sur place).

Prix par personne et par nuit en demi-pension sur la base d'une chambre double : 64€ (soit **448€** par personne pour 7 nuits)

Prix par personne et par nuit en demi-pension sur la base d'une chambre individuelle : 80€ (soit **560€** par personne pour 7 nuits)

Prix donné sous réserve de confirmation tarifaire de la part de l'hôtelier

La totalité du règlement est demandé lors de l'inscription par chèques bancaires à l'ordre de Maguy Raja ou Stéphane Moiroud . Le règlement sera encaissé lors du 1er jour de stage et il est à joindre au bulletin d'inscription.

En cas de désistement le règlement est conservé dans sa totalité sauf sur présentation d'un justificatif médical.

Transport aérien :

Nous vous invitons à réserver le vol sur Djerba par vos propres moyens en lundi/lundi :

Lundi 16 septembre 2013	LYON / DJERBA	TU431	18H35-19H55
Lundi 23 septembre 2013	DJERBA / LYON	TU430	14H30-17H45.

Prix à partir de 210€ TTC (par personne), donné à titre indicatif sous réserve de validation et de disponibilité lors de votre réservation

Pour les personnes de Strasbourg le vol TU 555 pour Djerba est à 19h10-20h50 et le vol retour TU 554 pour Strasbourg est à 14h45-18h30. Prix à partir de 235€ TTC (par personne), donné à titre indicatif sous réserve de validation et de disponibilité lors de votre réservation.

● **Inscriptions et autres renseignements :**

Merci de bien vouloir vous inscrire le plus rapidement possible afin de mettre en place les aspects administratifs du stage.

Vous pouvez nous contacter pour tout renseignement complémentaire et il est nécessaire d'avoir un entretien avant le départ afin de fixer les objectifs thérapeutiques de chacun.

Veillez remplir et nous faire parvenir votre bulletin d'inscription fourni en pièces jointes de ce mail.

Tél : Maguy Raja 04.76.42.47.93 ou 06.15.22.67.38

Stéphane Moiroud 06.98.02.77.12

Site internet : www.maguyraja.cabanova.com

www.stephanemoiroud.cabanova.com

