



## Extrait Programme



# Septembre à Décembre 2013

## Septembre 2013

Date		Activité- Niveau	Lieu et/ou Sommet - Massif	Dénivelé	Encadrant
Mercredi	04/09/2013	Randonnée F/*	Marche nordique à Villeneuve de la R.	-	Patricia Fesentieu
Samedi et Dimanche	07-08 09/2013	Randonnée F/*/**	Que La Montagne est Belle 2013 Les Bouillouses	-	Christophe Campos
Dimanche	08/09/2013	Randonnée **	Côte Vermeille	- 800 m	Guy Bernard
Dimanche	08/09/2013	VTT	VTT à la découverte des cépages du Dernier Bastion avec dégustation	-	Frédéric Lafage Francis Planas
Dimanche	08/09/2013	Spéléo	Initiation pour sorties de l'année	-	Jean-François Vermotte
Mercredi	11/09/2013	Randonnée F/*	Marche nordique à Villeneuve de la R.	-	Patricia Fesentieu
Samedi et Dimanche	14-15 09/2013	Communication Manifestation	Salon Vital Sport - Décathlon Animation Stand du CAF + mur d'escalade	-	Christophe Campos et autres adhérents
Samedi et dimanche	14-15 09/2013	Randonnée **	Pique de Bassiès (Ariège - refuge gardé)	-	JC Llense Rius
Samedi	14/09/2013	Randonnée F/*	Marche Nordique (lieu à définir)	-	Guy Bernard
Samedi	14/09/2013	VTT **	Etang de Bages (matinée)	- 400 m	Jean-Claude Sanchez
Dimanche	15/09/2013	Escalade */**	Roc d'Aude (niveau 5c)	-	Laurent Bosch Thibaut Marot
Dimanche	15/09/2013	Canyon ***	El Cady (fermeture)	-	Jacky Kolmeyer
Dimanche	15/09/2013	Spéléo	Secours spéléo	-	Michel Gomez
Mercredi	18/09/2013	Randonnée F/*	Marche nordique à Villeneuve de la R.	-	Patricia Fesentieu
Samedi	21/09/2013	Randonnée F/*	Marche nordique (lieu à définir)	-	Marie-Claire Sassier
Samedi et Dimanche	21-22 09/2013	Communication Manifestation	Forum des Associations Ville de Perpignan	-	Christophe Campos et autres adhérents
Samedi et Dimanche	21-22 09/2013	Randonnée **	Malcaras (refuge non gardé)	1 <sup>er</sup> jour - 600 m 2 <sup>ème</sup> jour - 800 m	Jean-Claude Sanchez
Dimanche	22/09/2013	Randonnée ***	Pic de Camp Colomer	- 1600 m	Alain Bechet
Dimanche	22/09/2013	Escalade	Initiation (Ultrera ou Roc del Castel)	-	Philippe Prades
Mercredi	25/09/2013	Randonnée F/*	Marche nordique à Villeneuve de la R.	-	Patricia Fesentieu
Samedi	28/09/2013	Canyoning ***	El Nuria	-	Jacky Kolmeyer
Samedi et Dimanche	28-29 09/2013	Randonnée **/**	Le Grand Péric La Tour d'Eyne	1100 m - 700 m	Alain Joulia

### AVIS IMPORTANT

Les inscriptions aux activités du Week-end se font les jeudis soir des permanences au local du CAF avec si besoin la carte d'adhérent à jour.  
Toutes les sorties sont gratuites et les éventuels suppléments sont liés à une prestation particulière (réservation refuge, coût de remontées mécaniques, ...).  
Pour garantir un maximum de sécurité et pour le confort de tous, l'encadrant d'une sortie peut modifier à tout moment le programme en fonction des conditions météo notamment. Il vous informe sur le niveau et le matériel requis ainsi que le déroulement de la sortie.