

# SPORTSLAND

au féminin

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE JUDO

Le judo : une école de la vie



**Sport individuel et collectif, école du respect de soi et des autres, de la politesse, de la sincérité, de la modestie, du courage, de l'honneur et de l'amitié, basé sur le sens de l'éthique et de l'esthétique, faisant plus appel à la souplesse et à l'intelligence qu'à la force brute ou à l'agressivité aveugle, le judo est paré de telles vertus qu'il a conquis le monde en moins d'un siècle. Du Mont Fuji ou Pic d'Ossau, ce sont toujours les mêmes tatamis. Les mêmes gestes, les mêmes valeurs et les mêmes éducateurs, exemplaires.**

En observant les branches chargées de neige et voyant les plus grosses casser sous le poids de l'agresseur naturel et les plus souples s'en débarrasser en pliant, un moine japonais fit le constat suivant : le souple peut vaincre le fort. S'inspirant de cette observation et des techniques de combat des samourais, Jigoro KANO posa en 1882 les principes fondateurs d'une nouvelle discipline : le Judo, littéralement "voie de la souplesse" : voici l'acte de naissance (officieux mais crédible) du judo... Apparue en France dans les années 30, le judo a réellement pris son élan dans les années 50 au point de devenir le 3<sup>ème</sup> sport français en termes de licenciés derrière le football, le tennis et, au coude à coude avec elle, l'équitation avec près de 600.000 licenciés dont plus de 33 000 en Aquitaine (répartis sur 5 départements : 24, 33, 40, 42, 64), et 5 756 pour le seul "64" répartis sur 58 clubs (75% Béarn, 25% pays Basque).

Cet engouement s'explique en grande partie par ce que le judo a apporté d'innovant dans l'univers du sport en général, et plus particulièrement des sports dits "de combat". Les anglais avaient légiféré la Soule pour en transformer les mêlées gigantesques et violentes en "football" à la mode du collège de "Rugby", plus policées. Et la boxe assassine des arrières-cours de tavernes en un "Noble Art" selon des règles édictées par le marquis de Queensbury. La lutte gréco-romaine existait bien depuis l'Antiquité, mais elle restait cantonnée à un cénacle latin et ottoman. En apportant sa dimension morale et esthétique et son souci d'harmonie individuelle et collective, le judo a imposé son incontestable valeur ajoutée".

... sport incarnant  
"la voie de  
la souplesse".

### Le judo : ludique et éducatif

Aucune mère n'aurait aujourd'hui la moindre réticence à amener ses enfants au judo. Loin de là. Un gosse turbulent, intenable, véritable bombe sur pattes, insolent même ? Tiens, faudrait l'amener au judo. Un gosse indolent, un peu timide et renfermé ? Et si on l'inscrivait au judo ? D'où le formidable pouvoir de séduction et la très rapide implantation en Occident, et notamment en France, du sport incarnant "la voie de la souplesse". Il faut dire que ceux qui l'ont amené sur nos terres l'ont fait – et le font encore – avec des ferveurs de moines et des déterminations de Samourais, sans se départir

des valeurs fondamentales de leur discipline.

En voici deux : Lionel Lousteaunau, 41 ans, orthésien, professeur des écoles spécialisé, Secrétaire Général du Comité Départemental de Judo des P.A., ceinture noire 3<sup>ème</sup> Dan, et Éric Dallez, 48 ans, Palois, Cadre Technique Fédéral, ceinture noire 6<sup>ème</sup> Dan, que nous rencontrons au dojo de Mourenx dans le cadre d'un stage de 3 jours réservé aux Minimes et Cadets (une soixantaine de jeunes) dont ils s'occupent avec 6 autres collègues entraîneurs et éducateurs, le tout chapeauté par Dominique Juan, 6<sup>ème</sup> Dan de Jijutsu. "Notre travail, précisent-ils d'une seule voix, consiste à travailler à la base : les scolaires, le social - nous montons avec les hôpitaux des journées spécifiques pour les malades et les handicapés, nous occupons de centres aérés, de réinsertion, et nous ciblons surtout les jeunes, raison pour laquelle 80% (!) de nos licenciés ont entre 6 et 10 ans. Les parents nous les amènent souvent en nous demandant de faire de l'éducatif – parfois un peu à leur place il faut le reconnaître, ce que nous faisons

bien volontiers. Les ados sont tellement sollicités que souvent ils zappent ensuite sur un autre sport, puis un autre, ou une autre activité, etc. Mais si nous leur avons inculqué quelques-unes des valeurs essentielles du judo - épanouissement physique et moral, goût de l'effort (mais ça c'est pas gagné !), respect des règles, de soi et de l'autre, discipline - alors nous estimons que nous avons accompli notre mission. La compétition, le haut niveau, tout cela, nous déléguons : quand un jeune perce il y a les Pôle Espoirs régionaux (Bordeaux) et les Pôles France, l'Insep, etc, le maillage est bien fait. Ce qui est bien par ailleurs, et malgré le peu d'exposition médiatique sauf pour les J.O. Ou les championnats du monde, c'est que le judo se porte bien. Nous sommes passés régionalement de 5000 à 5800 licenciés en 10 ans. Preuve de bonne santé." Et de longévité.

Pierre GASTON  
Crédit photo : DR

### Légende des photos

#### En-tête

À gauche, Lionel Lousteaunau, Secrétaire Général du Comité de Judo des P.A., ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan; à droite, Éric Dallez, Cadre Technique Fédéral, ceinture noire 6<sup>ème</sup> dan. Enseigner le judo est leur passion.

#### Bas de page :

À Mourenx : pendant les vacances de la Toussaint, les jeunes (Minimes, cadets) ont droit à la leçon de grands maîtres : Dominique Juan (à gauche), 6<sup>ème</sup> dan Jujitsu, Eric Dallez (en haut de l'image, crâne "lisse"), 6<sup>ème</sup> dan Judo (ceintures rouge et blanche), ainsi que de tout l'encadrement des ceintures noires du Comité (adultes dernier rang).

