

Ma chorégraphie de danse country

13 octobre 2009, 22:43

SECOND CHANCE

Type : danse en ligne 2 murs –

Difficulté : débutant - intermédiaire

Chorégraphe: Jennifer Plateaux

Musique : Like a hobo (Charlie WINSTON)

PARTIE A : 32 tps sur les couplets -- PARTIE B : 48 tps sur les refrains

PARTIE A

1 - 2 : Rock Step droit (diagonale droite)

3 & 4 : Sailor Step vers la gauche

5 - 6 : Rock Step gauche (diagonale gauche)

7 & 8 : Sailor Step vers la droite

1 - 2 : Mambo droit avant (diagonale droite)

3 : Pose pied droit derrière

4- 5 : Back step gauche arrière (diagonale droite)

6&7 : Shuffle gauche avant (diagonale droite)

8 : Pointe pied Droit à droite

1 - 2 : Croise Droit devant Gauche - Pointe Gauche à gauche

3 : Croise Gauche devant Droit

4 : Pointe Droit à droite + ¼ turn vers la gauche

5 - 6 : Croise Droit devant Gauche - Pose gauche à gauche

7 & 8 : Pencher buste légèrement en avant en fléchissant les jambes et en remuant les épaules, revenir jambes tendu en appui sur la jambe gauche

1-2-3-4 : Wine à droite — touch pied Gauche

5 & 6 : Shuffle latéral gauche

7 - 8 : Back Step droit

PARTIE B

1-2-3-4 : Déboulé à droite(effectuer 1tour et demi) - Touch pied gauche

5 - 6 : Skate droit, Skate gauche –

7 - 8 : Tourner les talons vers la gauche + lever talon droit 2x + main au chapeau

1&2&3&4 : Amener genou droit vers l'intérieur en reculant D-G-D-G

& : Revenir en appui sur la jambe gauche

5 & 6 : Coaster Step droit arrière

7 & 8 : Rock step rapide avant gauche

1 - 8 : idem que les 8 tps précédents

1 & 2 : Shuffle avant droit

3 & 4 : Shuffle avant gauche

5 & 6 : Shuffle avant droit

7 & 8 : Shuffle avant gauche

1 - 2 : Rock Step droit devant

3 - 4 : Back Step droit derrière

5 & 6 : Ciseau droit

7 & 8 : Ciseau gauche

TAG

1 – 8 : libre - «festivals de déhanchés»

Sur la partie B du 2ème refrain, après les 16 premier temps puis continuer la danse avec les shuffles

HiHiHi on garde le sourire