



# Communiqué de Août 2010

**A.C.S.C.**  
**Cyclo - VTT**  
**Cormeilles-en-Parisis**



# Communiqué du Président

Notre effectif à ce jour : 55 membres (moyenne d'âge : 57ans)

Notre plus ancien routier va avoir 80 ans et roule toujours, donc je pense que le vélo est une des sources de longévité, n'est-ce pas Paul ?

Notre plus jeune (Benjamin) a eu (il y a quelques mois) 19 ans.

Nous avons 8 féminines dont 4 sont très assidues.

Quelques nouvelles de nos adhérents :

Henri R. et Christian J. ont repris leur bicyclette.

Quant à Gérard S. et Robert G., pour le premier son problème facial l'indispose beaucoup et pour le second il se trouve toujours en convalescence après sa 2<sup>ème</sup> opération en mai dernier.

Infos de nos vététistes :

Ils ont participé au raid des 4 forêts à Frépillon (9 présents sur 550 participants), à la Cheviarde en Seine et Marne (5 présents sur 260 participants), aux Bosses du Vexin à Issou dans le 78 où ils ramènent 1 coupe (5 présents pour 208 participants), à la Porchevilloise (4 présents pour 164 participants)

Infos de nos routiers :

13 membres pour la Ronde des châteaux à Frépillon sur 514 participants, 13 à la rando des Asperges d'Argenteuil (sur 342 participants), 13 à la Sannoissienne, 7 au rallye de Sartrouville, 13 (encore) à la rando de Maisons Laffitte, 14 à la rando des vergers de Groslay départ de Butry (sur 276), 11 au rallye du CC Ovillois (sur 160 avec 1 coupe remportée au + loin "?" et 1 coupe à Paul notre moins jeune)

Grosse déception de notre part (du bureau), il a fallu annuler notre projet de sortie dans l'Orléanais qui était prévue le 27 juin suite à 4 inscriptions seulement de la part de nos membres. Que faut-il faire pour nos sorties en province?

Satisfaction au club quand même : elle vient de nos 2 participants Nicolas B. et Jean Marc J. qui ont effectué le week-end du 26 et 27 juin **Bordeaux Paris** périple de 623 km en 33 heures. Nos 2 "bleus" qui ont "mouillé leur maillot" sont accueillis par quelques membres de notre section sous une chaleur caniculaire à leur arrivée à Ballainvilliers.

Infos du Codep95 : Réunion du 16 juin (présence de Gilbert et de Guy)

- Effectif du Val d'Oise : 1333 membres
- Un raid VTT est en projet à la fédé : Innsbruck – Albertville en 3 semaines env.
- Tour de Corse 2011 du 12 au 22 mai (prix 1010 euros)
- La grande nouvelle : notre organisation "**la Jacques Daguerre**" aura lieu le **8 mai 2011** (à retenir dans vos agendas)

Dates à retenir et à noter dans votre agenda :

- **réunion trimestrielle du club le lundi 20 septembre 2010.**
- Salon des Associations à la salle des Fêtes Emy les Prés les samedi 11 et dimanche 12 septembre ouvert de 13h à 18h.
- **Le 25<sup>ème</sup> anniversaire de Levallois Honfleur** (208 km) est inscrit aussi au programme le samedi 11 septembre **mais il faut impérativement 1 ou 2 conducteurs pour le minibus** ; **inscriptions auprès de Guy avant le 27 août.** (à ce jour 9 membres inscrits dont 3 sans retour d'Honfleur)

**Si vous voulez en savoir plus sur la vie de la section connectez-vous à notre blog:**  
**<http://cormeilles-cyclo-vtt.over-blog.fr>**





**SORTIES du 01 août au 7 novembre 2010**

DATE	PARCOURS	DEPART	RDV	OBSERVATIONS DIVERSES
------	----------	--------	-----	-----------------------

**AOUT**

Dimanche 01	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 08	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 15	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 22	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 29	Sortie club	8h30	GARE	

**SEPTEMBRE**

Dimanche 05	Sortie club	8h30	GARE	
<b>Samedi 11</b> <b>Dimanche 12</b>	<b>Salon des Associations</b> <b>Stand de l'A.C.S.C.</b>	<b>Salle des Fêtes Emy-les-Prés à Corneilles,</b> <b>les après-midi de 13h à 18h</b>		
Dimanche 12	<b>RANDO LA TABERNACIENNE</b> TAVERNY 95 25 / 35 / 50 Km	7h30	LOCAL	149 rue d'Herblay 8h00-9h30 Prévoir 3 euros
Dimanche 19	<b>RANDO GRAND 8 CELLOIS</b> LA CELLE ST CLOUD 78 15 / 30 / 40 / 55 Km	7h00	LOCAL	stade Duchesne 8h00-10h00 Prévoir 4 euros
<b>Lundi 20</b>	<b>REUNION TRIMESTRIELLE</b>	<b>20H30</b>	<b>LOCAL</b>	
Dimanche 26	Sortie club	8h30	GARE	

**OCTOBRE**

Dimanche 03	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 10	<b>LA SANNOISSIENNE VERTE</b> GRISY LES PLATRES 95 25 / 35 / 45 Km	7H00	LOCAL	Parking Grisy apple 8h00-9h30 Prévoir 4 euros
Dimanche 17	<b>RANDO DES 2 FORETS</b> BEYNES 78 20 / 30 / 40 / 50 Km	7H00	LOCAL	Stade de Mortemai 7h30-9h30 Prévoir 4 euros
Dimanche 24	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 31	Sortie club	8h30	GARE	

**NOVEMBRE**

Dimanche 07	<b>RANDONNÉE VERTE</b> ANDRESY 78 25 / 40 / 55 Km	7H00	LOCAL	Cosec Jean Moulin 7h30-9h30 Prévoir 3,50 euros
-------------	---	------	-------	--

**SORTIES ROUTE du 8 août 2010 au 7 novembre 2010**

DATE	PARCOURS	HEURE	LIEU	OBSERVATIONS
<b>AOÛT</b>				
Dimanche 8	117-3 à 117-6 102 / 84 / 73 / 52 km	7H30 8H30	GARE	vers Lormaison, Vallangoujard
Dimanche 15	112-3 à 112-6 91 / 78 / 67 / 55 km	7H30 8H30	GARE	vers Haravilliers, Nesles La Vallée
Dimanche 22	114-2 à 114-4 96 / 74 / 55 km	7H30 8H30	GARE	vers Amblainville, Herouville
Dimanche 29	116-3 à 116-6 110 / 87 / 70 / 53 km	7H30 8H30	GARE	vers Lardières, Vallangoujard
<b>SEPTEMBRE</b>				
Dimanche 5	109-3 à 109-7 124 / 107 / 86 / 68 / 54 km	7H 8H	GARE	vers Villarceaux, Montgeroult
<b>Samedi 11</b> <b>Dimanche 12</b>	<b>Salon des Associations</b> <b>stand de l'A.C.S.C.</b>	<b>Salle des Fêtes Emy-les-Prés à Corneilles,</b> <b>les après-midi de 13h à 18h</b>		
<b>Samedi 11</b>	<b>25ème LEVALLOIS-HONFLEUR</b> 208 km	6H	GARE	Clôture des inscriptions le 27/8
Dimanche 12	<b>La TABERNACIENNE</b> 120 / 100 / 80 / 60 / 45 km (+16A/R)	7h30 8H		Départ à TAVERNY 149 rue d'Herblay
	108-2 à 108-4 80 / 65 / 51 km	8H 9H	GARE	Vers Sailly, Menucourt
Dimanche 19	<b>Randonnée des Peintres</b> 120 / 90 / 75 / 45 km (+ 30A/R)	7H30 8H	GARE	Départ à <b>AUVERS SUR OISE,</b> Ecole, rue des Ponceaux
	121-4 à 121-6 76 / 62 / 45 km	8H 9H	GARE	Vers St Martin du Tertre, Baillet en France
<b>Lundi 20</b>	<b>REUNION TRIMESTRIELLE</b>	<b>20H30</b>	<b>LOCAL</b>	
Dimanche 26	105-4 à 105-6 90 / 75 / 54 km	8H 9H	GARE	vers Gargenville, Meulan
<b>OCTOBRE</b>				
Dimanche 3	<b>Randonnée du Confluent</b> 95 / 80 / 60 / 36 km (+22A/R)	<b>7H45</b>	GARE	<b>CONFLANS,</b> Gymnase Joffre, Av. du Maréch. Joffre
	<b>Rallye de Sartrouville</b> 100 / 80 / 50 km (+ 10A/R)	<b>7H45</b>	GARE	Départ : parking de la gare Sartrouville
	106-4 à 106-7 74 / 64 / 44 km	8H 9H	GARE	vers Brueil en Vexin, Menucourt
Dimanche 10	103-3 à 103-6 85 / 74 / 65 / 55 km	8H 9H	GARE	vers Andelu, Bures
Dimanche 17	119-3 à 119-5 81 / 65 / 47 km	<b>8H30</b> 9H	GARE	vers Persan, Chauvry
Dimanche 24	111-4 à 111-7 76 / 66 / 55 / 44 km	8H30 9H	GARE	vers Us, Génicourt
Dimanche 31	113-5 à 113-7 77 / 65 / 53 km	8H30 9H	GARE	vers Us, Courdimanche

**SORTIES ROUTE du 8 août 2010 au 7 novembre 2010**

DATE	PARCOURS	HEURE	LIEU	OBSERVATIONS
<b>NOVEMBRE</b>				
<b>Lundi 1er</b>	118-5 et 118-6 71 / 56 km	8H30 9H	GARE	<i>vers Arronville Mériel</i>
Dimanche 7	114-3 à 114-4 74 / 55 km	8H30 9H	GARE	<i>vers Berville , Butry</i>

Tout sur nos activités sur notre site:

<http://corneilles-cyclo-vtt.over-blog.fr>

faites vivre notre site