



Communiqué de Février 2011

A.C.S.C.
Cyclo - VTT
Cormeilles-en-Parisis



Communiqué du Président

En ce premier contact collectif du samedi 22 janvier 2011 je remercie les 26 membres présents *seulement* (dont il faut ajouter 7 excusés) qui sont venus à l'assemblée générale de notre club. Notre trésorier était le seul vététiste présent.

M. Dominique Méance (président de l'ACSC) s'étant excusé, c'est en présence de Mme Martine Lefranc (maire adjointe chargée des sports) que la lecture du rapport moral et financier a été effectuée.

Fin décembre 2010 notre effectif s'élevait à 58 membres, accueillant un nouveau routier M. Bernard DUBEAUX, souhaitons-lui bonne route. Nous nous classons à la 9^{ème} place au nombre d'adhérents dans le Val d'Oise loin derrière Frépillon (201 membres). *A ce jour je viens d'apprendre que le club (le PAC de Sannois) n'existe plus ainsi que ses manifestations.*

L'année 2011 ne comptera plus dans ses rangs les Jean-François P. (Perpignan), Jacques M. (Tours), Roger L. (Rouen), ainsi que Monique C., Michel D., Benjamin T. entre autres, certains n'ayant pas encore renouvelé leur licence.

4 coupes remportées seulement en 2010, la moisson n'a pas été bonne. Notre participation est plutôt moyenne, 17 routiers au Zig Zag du Vexin et 12 vététistes à Sartrouville, c'est le maximum vu dans la saison, il est vrai que la météo influence beaucoup sur les sorties. Mais n'oublions pas les 11 à Levallois Honfleur, les 13 à la randonnée des Châteaux ainsi que nos 2 membres (Nicolas et Jean Marc) pour leur Bordeaux Paris, chapeau à eux. Un de nos membres roulant est très méritant également c'est notre Paul qui a soufflé ses 80 bougies.

Cette année, c'est notre organisation **la Jacques Daquerre** qui va retenir notre attention, **retenez bien cette date du 8 mai 2011**, nous aurons besoin de vos services.

Au renouvellement du conseil tous les anciens membres du bureau continuent leur action avec un petit nouveau élu, j'ai nommé Noël S. qui nous fournit en matériels et qui cette année organise la montée du Ventoux via Bédouin.

Dates à retenir et à noter dans votre agenda :

- **délaï des commandes de maillots, de cuissards et de gants : le 15 février 2011**
- **réunion trimestrielle du club le lundi 21 mars.**
- **pour les vététistes le week-end du 16 et 17 avril** pour la 21^{ème} édition de "la Voie Romaine" à Fondettes près de Tours organisée par l'ASFVTT. Parcours de 13, 22, 39, 55 et 70 km **Délaï inscription le 15 février 2011**
- **pour les routiers le samedi 30 avril pour Frépillon Gerberoy Frépillon** organisée par le CS Frépillon (110, 200 et 220 km départ de Frépillon, *le 150 km départ d'Amblainville uniquement sur pré-inscription*)
- **pour les routiers encore le week-end du 25 et 26 juin pour le 54^{ème} Brevet Cyclo de la Montagne de Reims** organisée par le C.C. Rémois (48, 88, 115 et 154 km) départ gymnase Géo André à Reims, **inscription auprès de Guy avant mi-mars.**
- **Le 30^{ème} Paris Cambrai le dimanche 4 septembre 2011**

Rappel des adresses e-mail, blog, sites pour articles, photos et autres renseignements :

- pour Jean Luc (articles VTT) : jluc.doyen@free.fr
- pour Michel (photos) : michel.porcon@aliceadsl.fr
- pour Guy (articles Route) : guy.vourch@neuf.fr
- pour Gilbert (tout ce qui concerne le club) : auger.gilbert@free.fr
- pour voir le blog: <http://cormeilles-cyclo-vtt.over-blog.fr>
- pour le site du CODEP95 : <http://www.codep95-ffct.com/>



SORTIES du 06 février 2011 au 8 mai 2011

DATE	PARCOURS	DEPART	RDV	OBSERVATIONS DIVERSES
FEVRIER				
Dimanche 06	RANDO LA SARTROUVILLOISE SARTROUVILLE 78 25 / 50 Km	8h00	GARE	Parc M. Berteaux 8h30-9h30 Prévoir 0 euros
Dimanche 13	RANDO MAS FONTAINBLEAU FONTAINBLEAU 77 30 / 40 / 50 Km	7H00	GARE	Complexe sportif Jean Zay 8h00-10h00 Prévoir 4 euros
Dimanche 20	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 27	Sortie club	8h30	GARE	
MARS				
Dimanche 06	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 13	Sortie club	8h30	GARE	
Dimanche 20	RECONNAIS CIRCUIT MARCHÉ CORMEILLES EN P. 95 20 Km	7h15		Salle Maurice Berteaux av. Maurice Berteaux (casse croûte et pot offert par la section Marche après la rando)
Dimanche 20	Sortie club	8h30	GARE	
Lundi 21	REUNION TRIMESTRIELLE	20H30	LOCAL	
Dimanche 27	Sortie club	8h30	GARE	
AVRIL				
Dimanche 03	RANDO LA JULES CESAR CERGY 95 20 / 35 / 50 Km	7H00	LOCAL	MJC place de Verdun 8h00-9h30 Prévoir 3,5 euros
Dimanche 10	Sortie club	8h30	GARE	
Samedi 16 & Dimanche 17	RANDO LA VOIE ROMAINE Près de TOURS 37 39 / 55 / 70 Km	13h30 le samedi	LOCAL	Réponse participation avant 15 février - Prévoir répulsif insectes piqueurs
Dimanche 17	RANDO LA DOMONTOISE DOMONT 95 25 / 35 / 50 Km	7H30	LOCAL	Parc de la mairie 8h00-9h30 Prévoir 3 euros
Lundi 18	REUNION SPECIALE pour l'ORGANISATION de la JACQUES DAGUERRE 2011 présence indispensable de tous les membres de la section et aux bénévoles extérieures (conjointes, parents, etc...) à 20h30 au LOCAL			
Dimanche 24	Sortie club	8h30	GARE	
MAI				
Dimanche 01	LE FAUT PAS MOLLIR PLAISIR 78 45 / 90 Km	7h30	LOCAL	275 av F. Mitterrand 7h00-9h00 Prévoir 5 euros
Dimanche 08	Notre 6ème Jacques Daguerre	cf instructions du 18 avril	A chacun son poste	présence de tous les membres de la section dans la bonne humeur
	Pique Nique du Club après notre organisation	Au retour des contrôleurs	A partir de 14H	prévoir son repas

SORTIES du 6 février 2011 au 8 mai 2011

DATE	PARCOURS	HEURE	LIEU	OBSERVATIONS
FEVRIER				
Dimanche 6	108-3 et 108-4 65 / 51 km	9H	Gare	vers Us, Menucourt
Dimanche 13	110-4 et 110-5 70 / 51 km	8H30 - 9H	Gare	vers Us, Livilliers
Dimanche 20	116-5 et 116-6 70 / 53 km	8H30 - 9H	Gare	vers Arronville, Labbeville
Dimanche 27	118-5 et 118-6 71 / 56 km	8H30 - 9H	Gare	vers Nesles la Vallée, Epiais Rhus
MARS				
Dimanche 6	120-3 et 120-4 74 / 52 km	8H30 - 9H	Gare	vers Beaumont sur Oise, L'Isle Adam
Dimanche 13	105-5 et 105-6 75 / 54 km	8H30 - 9H	Gare	vers Mezy sur Seine, Verneuil
Dimanche 20	Randonnées Andrésiennes 103 / 80 / 50 / 25 km (+ 22 A/R)	8H	Gare	ANDRESY, cosec J. Moulin rue des Ormeteaux (cd 55)
	Concentration du Codep 107-4 à 107-7 85 / 70 / 61 / 47 km	8H- 9 H	Gare	Abbaye de Maubuisson ST OUEN L'AUMONE, au retour via Pontoise (+1 km)
Lundi 21	REUNION TRIMESTRIELLE	20H30	Local	
Dimanche 27	101-5 à 101-7 85 / 68 / 51 km	8H - 9H	Gare	vers Neauphle le Château, L'Etang La Ville
AVRIL				
Dimanche 3	La Franconilloise 100 / 75 / 50 / 20 km (+ 15 A/R)	7H30 - 8H	Gare	FRANCONVILLE, Foyer des sportifs, 185 chaussée J. César
	114-3 et 114-4 74 / 55 km	8H - 9H	Gare	vers Nesles la Vallée, Haravilliers
Dimanche 10	Les Hauteurs du Val d'Oise 100 / 75 / 40 km (+ 25 A/R) <i>braquets montagnards conseillés</i>	7H30 - 8H	Gare	DEUIL LA BARRE, Salle des Fêtes, 11 avenue Schaeffer
	120-2 à 120-4 87 / 74 / 52 km	7H30-8H30	Gare	Moisselles via Argenteuil , Eaubonne au départ
Dimanche 17	106-4 à 106-7 94 / 74 / 64 / 44 km	7H30 - 8H	Gare	vers Villiers en Arthies, Menucourt
Lundi 18	REUNION SPECIALE pour l'ORGANISATION de la JACQUES DAGUERRE 2011 présence indispensable de tous les membres de la section et aux bénévoles extérieurs (conjointes, parents, etc...) à 20h30 au LOCAL			
Dimanche 24 (Pâques)	111-2 à 111-6 103 / 88 / 76 / 66 / 55 km	7H30 - 8H	Gare	vers Chars, Grisy les Plâtres

SORTIES du 6 février 2011 au 8 mai 2011

DATE	PARCOURS	HEURE	LIEU	OBSERVATIONS
AVRIL				
Lundi 25	113-5 à 113-7 77 / 65 / 53 km_	8H- 9 H	Gare	vers Vigny, Menucourt
Samedi 30	Frépillon-Gerberoy-Frépillon 220 / 200 / 110 km (+28 A/R)	6H30	Gare	FREPILLON, Salle des fêtes
	Frépillon-Gerberoy-Frépillon 150 km (+28 A/R)			départ d'Amblainville unique- ment sur préinscription
MAI				
Dimanche 1er	Reconnaissance de la J. Da- guerre 113 / 92 / 71 / 52 km	7H - 8H - 9H	Gare	parcours remis lors des ré- unions de mars et avril
Samedi 7	Préparation de la Jacques Da- guerre cf instructions du 18 avril	avant 13H30	Local	équipes de flêcheurs
Dimanche 8	Notre 6ème Jacques Daguerre	cf instruc- tions du 18 avril	A chacun son poste	présence de tous les mem- bres de la section dans la bonne humeur
	Pique-Nique du Club après no- tre organisation	Au retour des contrôleurs	A partir de 14H	prévoir son repas

Rappels importants : pour la sécurité de tous les cyclos, en cas de brouillard ou de neige, les sorties seront annulées et si mauvaise visibilité, le gilet fluorescent est obligatoire. Le bureau décline toute responsabilité.

Le "Comité Départemental de Cyclotourisme FFCT" sous ce nom a établi un partenariat avec le Collège d'Ostéopathie Européen de Cergy, "COE" depuis deux ans. Ce partenariat est fragilisé par une participation très faible de nos licenciés depuis cette année puisqu'il faut être au minimum 10 et nous sommes 10.

Suite à l'AG du CODEP, il semblerait que l'information ne soit pas très bien passée auprès des licenciés (1400) sur ce partenariat.

Le fait d'être licencié dans un club de cyclotourisme vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel pour votre adhésion annuelle. (55€ au lieu de 75€)

Avant l'adhésion vous avez droit à une première consultation gratuite de "découverte" sans engagement.

Après adhésion toutes les consultations sont gratuites pendant un an.

Certains licenciés consultent sans bénéficier du partenariat par ignorance et d'autres cherchent le bulletin d'adhésion avec le cachet du " COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME"

Se rendre sur le site du CODEP

"codep95-ffct.com" Dans le sommaire, cliquer sur "SANTE" sur cette page le bulletin et le lien pour accéder au site de la clinique où vous trouverez tous les renseignements sur son fonctionnement ou directement sur internet " clinique-osteopathie.fr".