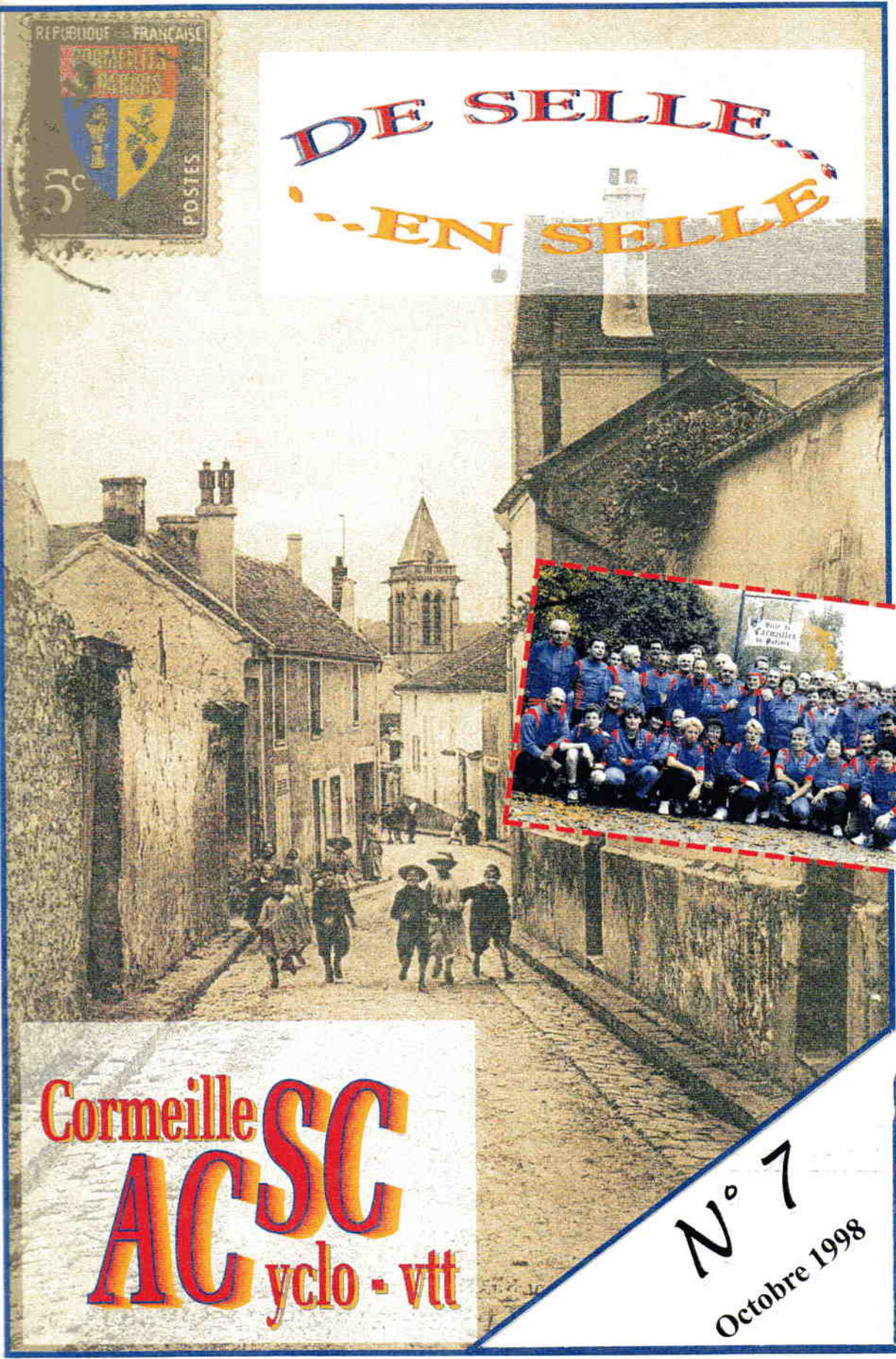




DE SELLE
EN SELLE



Cormeille
ACSC
yclo - vtt

N° 7
Octobre 1998

LE BUREAU DE LA SECTION
CYCLO/VT

Président : Louis CORRE
17, rue Rouget de Lisle
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 78 60 23

Vice-Présidents : Henri BRASSEUR
42, rue Carnot
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 78 73 90

Jean-François PICHONAZ
53, rue de St Germain
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 06 09 81 83 97

Secrétaire : Martine CHIASSON
2, allée de Gascogne
95370 Montigny
Tél : 01 39 78 11 13

Secrétaire Adjoint : Laurent RADICE
9, rue des Alluets
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 34 50 22 78

Trésorier : Daniel LECOMTE
43, allée de la Pépinière
95150 Taverny
Tél : 01 39 60 91 59

Membres : Gilbert AUGER
15 square Marie Laurencin
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 78 76 62



Marcel RIO
13, cours des Mésanges
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 78 69 18

René SEGUIN
6, voie des Moulins Sud
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 01 39 97 04 80

SOMMAIRE

⇒ Édito	page 1
⇒ Top Info	page 2
⇒ Départ des Benoit	page 4
⇒ Houlgate	page 5
⇒ Fête du Vélo 1998	page 9
⇒ Duo Solitaire	page 11
⇒ Les mots croisés	page 14

DATES A RETENIR

-  11 Octobre : Concentration du CODEP 95
- ⇒ 23 Novembre : réunion de la section , 20h45 au local
-  4 & 5 Décembre : Téléthon
- ⇒ 16 Janvier 1999 : Assemblée générale de la section, salle Maurice Berteaux, à 20h30

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Gilbert AUGER, Jean-François PICHONAZ,
Laurent RADICE, et les autres.....

Photo de couverture : Cormeilles-en-Parisis
Rue Nouvelle (Rue Jean Jaurès)

N° 7
Octobre 1998

Dans un « éditto » précédant Daniel nous a présenté avec brio « *la randonnée du trésorier* ».

Mon propos ira dans le même sens. Il n'est toutefois pas lié à une randonnée, mais plutôt à l'élaboration et au choix des parcours.

Le fil conducteur: garder à l'esprit qu'ils doivent satisfaire aux volontés et aspirations légitimes de chacun, détente, sport, découverte, convivialité. En d'autres termes, pas trop de routes à grande circulation, pas trop d'agglomérations, pas trop de feux, pas trop de voitures, pas trop de côtes, pas trop difficiles, pas trop longs, pas trop ... hum ! ça se complique.

Voyons cela de plus près. C'est vrai que les agglomérations regorgent de feux, on est toujours arrêtés et empoisonnés par les gaz des voitures. Absolument contraire à notre idéal. De l'air pur, de l'entraînement, de la distance, être prêts pour les brevets. Dans ce cas, c'est impossible: évitons les agglomérations.

Les routes sont-elles à grande circulation ? passent encore les feux, mais il y a bien trop de voitures et qui nous rasent, c'est le danger permanent. Parfois, il existe bien des pistes cyclables, mais elles ne nous conviennent pas. Ces ingénieurs des Ponts et Chaussées sont tous des bureaucrates et n'y comprennent rien. Ont-ils seulement une fois dans leur vie enfourché une bécanne ? Ne badinons pas avec la sécurité, rayons ces routes du projet.

A la réflexion, campagne et routes secondaires seront mon salut. Je me précipite sur celles-ci. Ah ! que le Vexin nous en fournit de belles. Nous sommes gâtés. Des paysages variés, de vastes forêts aux essences multiples. On nous les envie. Cependant nez dans la carte, mon inquiétude grandit: l'inexistence ré-

pétée des numéros de route ou l'absence de panneaux indicateurs présente un risque: se perdre. Il n'est pas raisonnable de s'arrêter à chaque carrefour pour chercher sa voie. Quant à sortir sa carte, que l'on n'a pas forcément sur soi ou dans le sac, ce n'est pas sérieux. Il faut donc guider et être précis.

Détente, découverte, convivialité: pouvoir en toute tranquillité, regarder, voir, apprécier la nature, les paysages et autres monuments et curiosités sur notre passage. C'est la vraie voie du cyclotouriste. Oui mais, sur ces petites routes, il y a ces maudits petits cailloux et silex et leur corollaire: la crevaison. Un jour de pluie, imaginez la galère. De plus elles ne sont pas sans danger non plus: petits trous et nids de poules sont des pièges permanents. La DDE pourrait faire un effort d'entretien. Autre difficulté: beaucoup de côtes harassantes ! Si seulement on pouvait les éviter. Quelle direction prendre ? Dilemme: elles nous conduisent presque toutes sur ces sites forestiers que nous apprécions: l'Hautil, la forêt de St Germain, la vallée de Montmorency, le Vexin.

Que va-t-il rester si je les écarte aussi ? mes parcours vont devenir rengaine. Toujours les mêmes, c'est lassant. Pour peu que le soleil ne soit pas de la partie ! mais j'y pense, le soleil, n'est-il pas l'écot de chacun ?

Alors allons-y, avec tous ces ingrédients, il y a de quoi faire plaisir à tous. C'est passionnant. En retour, et si ce n'est pas exactement ce que vous attendiez aujourd'hui, je ne doute pas de votre indulgence.

Je terminerai mon propos en saluant ceux qui en la matière m'ont ouvert la voie: Gérard, Jojo, Henri et plus récemment Michel.

RENÉ

« DÉTENTE, DÉCOUVERTE, CONVIVALITÉ: POUVOIR EN TOUTE TRANQUILLITÉ, REGARDER, VOIR, APPRÉCIER LA NATURE, LES PAYSAGES ET AUTRES MONUMENTS ET CURIOSITÉS SUR NOTRE PASSAGE. C'EST LA VRAIE VOIE DU CYCLOTOURISTE. »



Nouvelles de nos adhérents

Pendant le mois de Juillet et Août nous avons eu à déplorer la chute douloureuse de deux de nos membres actifs pendant les sorties; tous deux étaient casqués heureusement.

- ♦ **Hervé**, sur le plateau de l'Hautil : fracture de la clavicule
- ♦ **Georges RENO**, dans une rue à Beauchamp : tassement des vertèbres cervicales, ce qui lui vaut deux opérations chirurgicales

NOUS LEUR SOUHAITONS UN PROMPT RÉTABLISSEMENT ET NOUS ESPÉRONS LES REVOIR PROCHAINEMENT À NOS RÉUNIONS ET SORTIES

**T
O
P**



ADRESSES DE NOS PROVINCIAUX

Martine et Gilles DARGAUD : 3 rue Jacques Prévert
28110 LUCE
☎ 02.37.28.35.19

Michel MOURAUD : Esc. 4, 4ème étage
Le Parc Gambetta
101 Cours Gambetta
69003 LYON
☎ 04.78.71.05.97 (répondeur)

**I
N
F
O**

Hélène & Jacques BENOIT : Camping de Bois Redon
82240 SEPTFONDS



LE CODEP 95 nous communique :



Comité Départemental
de cyclotourisme
du Val d'Oise

Son Assemblée Générale aura lieu le mercredi 18 novembre 1998 à 20 heures

à la maison des comités, 106 rue des Bussys, EAUBONNE.

Son calendrier 1999 est pratiquement terminé, c'est le club d'Auvers qui ouvrira la saison « route », le dimanche 14 mars 1999 par la concentration du printemps





...en bref...en bref...en bref...en bref...en bref

TOUR CYCLOTOURISTE FFCT du 28 juin au 18 juillet:

GRAND BRAVO à Bernard Guilbert pour son épopée (en plus en photo dans dans la revue cyclotourisme! *cherchez- le...*)

BCMF: Circuit des ARAVIS des 25 et 26 juillet:

6 membres de la section (sur les 909 cyclos) ont escaladé les cols de la Croisette, des Gets, de Joux Plane et des Aravis (via Megève) sous le soleil: 3727m de dénivelé

Semaine Fédérale à Charleville-Mézières du 2 au 9 août:

4 participants (Hélène et Jacques, Germaine et Jacquot pour la semaine complète) + 1 participante (Laurence partiellement) ont découvert les Ardennes: ça grimpe!
récit dans le prochain journal.

Séjour en Ardèche à Laurac du 2 au 12 septembre:

Ont répondu « présent », très ravis de leur séjour: Danièle, Colette, Hélène (présente partout!), France, René, Jean-Paul, Jacques, Paul et Bernard.

Dimanche 13 septembre: la Tabernacienne

La section remporte une coupe (2ème plus grand nombre) avec 5 participants!! grand mérite car quelle déluge! 4 étaient au R-V de 8h (Roger, Marcel, Henri et Jacques J.) et 1 au R-V de 7h.....Jacky.



RAPPEL: ATTENTION A PARTIR DU 1 ER OCTOBRE 98

NOUVEAUX PARCOURS NOUVELLE NUMÉROTATION

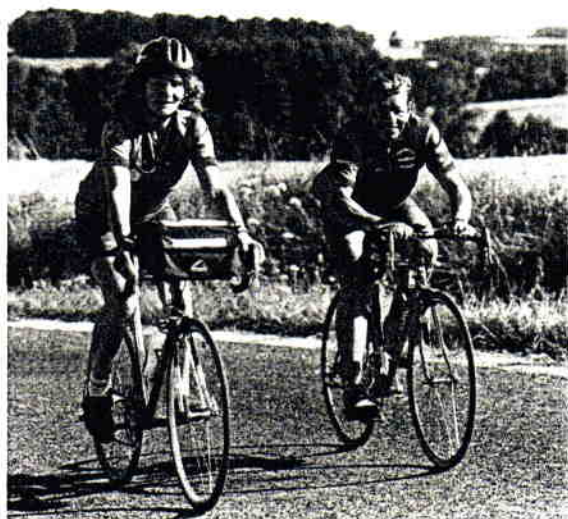
POUR CEUX QUI N'ONT PAS ENCORE LEURS CARTONS:
LES PARCOURS SONT DISPONIBLES AU LOCAL LE SAMEDI A 14 HEURES.



Départ des Benoît

Après avoir pédalé pendant trois ans aux cotés de cyclos d'un club bien sympathique, nous allons retrouver d'autres amis d'un club du Tarn et Garonne, celui de Caussade, pour ne pas le citer.

Nous avons découvert ce département moyennement vallonné, et qui nous a plu pour y vivre. Si vous voulez un jour partager les joies de la randonnée, qui vous



mènera sur le plateau des Causses, dans les Gorges de l'Aveyron, et visiter des villages typiques que sont **Bruniquel** perché sur son rocher (lieu du tournage du film *le vieux fusil*), **Saint-Antonin Noble Val** (petit village au bord de l'Aveyron - descente en canoë kayak) et aussi **Cordes sur Ciel** - qu'il faudra gravir à pied ou mettre 28-28 -, **Caussade** et son marché au foie gras, alors nous vous attendons et vous recevrons avec plaisir au **Camping du Bois Redon** à **Septfonds**, village de 1750 habitants plus 2 au mois d'octobre 98.

AU REVOIR
Hélène et Jacques

TARN-ET-GARONNE: Une région à découvrir.



★★★ TG 267
SEPTFONDS

50 emplacements



CAMPING DE BOIS REDON

Au milieu des chênes verts, caractéristiques du Causse du Quercy, et à quelques kilomètres des Gorges de l'Aveyron, le camping de Bois Redon est un lieu calme et reposant



