

Autour du visage

Soin découverte	30'	35€
 Soin du regard	45'	39€
<i>(Soin complet du contour de l'oeil + massage drainant, liftant + masque tenseur)</i>		
Soin décolleté	45'	39€
<i>(soin complet, massage tonifiant + enveloppement tenseur)</i>		
Soin buste	45'	39€
<i>(soin complet, massage tonifiant + enveloppement tenseur)</i>		
Soin purété	50'	45€
<i>(peau acnéique, grasse. Sans massage)</i>		
 Soin relaxant*	1h15	50€
<i>(soin complet adapté au type de peau + massage Zen)</i>		
Bonjour jeunesse*	1h30	60€
<i>(soin complet adapté à la peau mature + massage Zen)</i>		
Bonjour jeunesse +*	1h45	70€
<i>(soin complet adapté à la peau mature + massage intense + masque tenseur ou nourrissant intense)</i>		
 Bonjour jeunesse, le grand luxe*	2h	80€
<i>(soin complet adapté à la peau mature avec massage intense, masque nourrissant, masque tenseur et patchs de sérum)</i>		
Soin du regard ou du décolleté durant le soin		19€
Modelage lift intense visage	20'	25€
3+1 gratuit. En entretien entre deux soins jeunesse.		

Tous les soins sont réalisés jusqu'au décolleté et conviennent aux peaux les plus sensibles.

Pas de contre-indications pour les femmes enceintes.

* Ces soins comprennent un massage des mains ou des pieds durant la pose du masque.

Autour des couleurs

Mise en beauté	10€
Maquillage de jour	15€
Maquillage de soirée	20€




Pour votre confort,

la cabine est climatisée en été et la table chauffée en hiver !

Les soins sont réalisés avec des produits naturels, fabriqués en Belgique et conviennent aux femmes enceintes et allaitantes

Autour du corps

Gommage corps	30'	35€
<i>(gommage aux noyaux de jojoba broyés + hydratation)</i>		
Gommage dos et hydratation	15'	15€
Dos à croquer	45'	40€
<i>(soin dos complet + hydratation)</i>		
Dos à croquer + massage 30'	1h15	65€
Jambes légères	30'	35€
<i>(massage jambes + pieds)</i>		
 Jambes légères +	50'	45€
<i>(massage + enveloppement minéralisant)</i>		
Modelage localisé minceur	30'	35€
<i>en cure: 5+1 gratuit</i>		

Les massages relaxants

Zen	30'	30€
<i>(massage du visage + décolleté + nuque + épaules)</i>		
Massage crânien	40'	40€
<i>(massage Zen + cuir chevelu et cheveux)</i>		
 Massage bien-être	45'	45€
<i>(massage Zen + cuir chevelu + cheveux + pieds et jambes)</i>		
Démaquillage visage et yeux avant massage		7,5€
Massage plantaire	30'	30€
Le dos	30'	30€
<i>(relaxant, décontractant musculaire ou articulaire)</i>		
 Le dos complet (dos + nuque + épaules)	45'	45€
Le corps	60'	60€
Le corps (corps + visage + cuir chevelu)	90'	85€
120' de massage à répartir selon vos envies		95€

Les massages sont réalisés avec un mélange « minute » d'huile végétale de première qualité et d'huiles essentielles selon votre envie du moment.

Massages aux pochons chauds contenant des huiles essentielles, des herbes et des fleurs imprégnés d'huile végétale.

 Massages aux pochons :	Le dos	30'	45€
	Le corps	60'	75€

Epil'au poil

Sourcils mise en forme		10€
Sourcils entretien		5€
Lèvre supérieure / Joues / Front		5€
Menton		7€
Maillot / Aisselles / ½ Bras / Ventre		10€
Bikini	15€ / 20€ / 23€	
½ jambes ou cuisses		15€
½ jambes + arrière cuisses		18€
Jambes complètes		30€
Épaules / Torse		15€
½ Dos		20€
Dos		30€


Épilations délicates réalisées à la cire chaude pelable. Idéal pour les personnes sujettes aux poils incarnés et aux folliculites.

Yeux de biche

Coloration des cils	15€
Coloration des sourcils	17€
Permanente des cils	25€
Coloration + permanente des cils	36€



Mains de rêve

Beauté des mains classique*	20€
<i>(soin des ongles, vernis de base et hydratation)</i>	
 Beauté des mains plaisir*	30€
<i>(gommage, masque, léger massage et vernis de base)</i>	
Pose vernis	8€
Pose vernis french	15€
Pose vernis avec préparation	12€
*Pose vernis en plus du soin	5€

Autour des *pièds*

Réflexologie plantaire	
1 ^{ère} séance	60' 50€
Séance suivante	50' 40€
Pose vernis	8€
Pose vernis french	15€
Pose vernis semi-permanent	25€
Dépose vernis	5€
French pédicure en gel	30€
Retrait french pédicure gel	10€
Beauté des pieds*	20€
<i>(coupe des ongles, râpe, crème hydratante)</i>	
Beauté des pieds plaisir*	35€
<i>(soin avec gommage + masque + massage pieds)</i>	

Pedicurie Médicale

(soin complet: nettoyage des ongles, retrait des cors et durillons et massage)

Pédicurie médicale type I*	20-40'	25€
Pédicurie médicale type II*	40-50'	30€
Pédicurie médicale type III*	50-60'	40€
Reconstruction d'un ongle	par ongle >	8€
<i>hors soin</i>		18€
Mèches longue tenue, ongle incarné	par mèche >	5€
<i>hors soin</i>		15€
Soin de l'ongle incarné (2 visites)		15€
Retrait des callosités du talon (lame)		15€
*pose vernis en plus		5€



Le soin de pédicurie médicale convient aux personnes diabétiques et est soumis à un remboursement mutuelle sous certaines conditions.

La prestation est réalisée avec du matériel de qualité, stérilisé entre chaque client.

Forfaits *mariés*

La plus belle des mariées	65€
<i>(soin découverte + essai maquillage + maquillage du jour J)</i>	
La mariée parfaite	100€
<i>(soin découverte + épilations : 1/2 jambes, aisselles, bikini, sourcils + essai maquillage + maquillage du jour J)</i>	
Le plus beau et détendu des mariés	58€
<i>(soin découverte + massage dos)</i>	

Forfaits *soins*

Soin visage relaxant + manucure classique	63€
Massage Zen + massage dos	54€
Massage dos + plantaire	54€
Soin visage relaxant + massage dos	72€
Soin découverte + mise en beauté des mains et des pieds	67,5€
Modelage lift intense + mise en beauté	31€



Heures d'ouverture:

Ouvert du mardi au samedi de 9h jusque 18h
Horaires flexibles sur demande. Fermé le temps de midi.

Pour prendre rendez-vous:

Vous pouvez m'envoyer un e-mail, un sms, ou me joindre via la page Facebook. Pour un confort optimal et une prise en charge totale lors de vos soins, je transfère les appels sur un répondeur et ferme la porte de l'institut.

N'hésitez pas à me laisser un message.



Les Essentielles de Pauline

Diplômée en:

Bio-esthétique

Pédicurie médicale spécialisée
(ongle incarné, reconstruction de l'ongle, mycoses, cors, durillons, oeil de perdrix, orthèses, prothèses,...)

Réflexologie plantaire

Aromathérapie



Pauline Collard

3, Avenue Mathieu • 6600 Bastogne
Gsm 0490 39 63 29 • Tél. 061 22 54 69
lesessentiellesdepauline@gmail.com

www.facebook.com/lesessentiellesdepauline
www.lesessentiellesdepauline.wordpress.com

Pauline Collard

3, Avenue Mathieu • 6600 Bastogne
Gsm 0490 39 63 29 • Tél. 061 22 54 69
lesessentiellesdepauline@gmail.com

TVA 0541-878.028