

Le Coaching Booster DANTHROS de François AELION

**Un minimum de séances fortes
pour une progression étonnamment rapide et durable**



Objectifs les fréquemment traités :

- l'acceptation ou non de propositions d'évolution et l'acceptation du changement
- l'optimisation de son temps et organisation personnelle
- la "revitalisation", la confiance en soi et l'estime de soi.
- la confiance dans les autres (et la capacité à déléguer)
- libérer ses croyances et ses sentiments négatifs
- la prise de risque et la gestion des peurs et de son stress
- la prise de responsabilité et d'autorité. La relation interpersonnelle
- le point sur les objectifs de vie et l'orientation de carrière. Le bilan de compétence
- s'affirmer face à des collaborateurs, des partenaires sociaux, des clients difficiles, des N+1...

Méthodologie : Les séances incluent des tests spécifiques en fonction des problématiques, ainsi que la prise en compte de toute analyse ayant déjà été faite par ailleurs par le coaché. Les séances se déroulent sur la base d'entretiens non-directifs comportant, entre autre :

- La formalisation d'un **contrat d'objectif**
- **L'écoute facilitante des problématiques** tant personnelles que professionnelles verbalisées. Recherche d'interférences. Analyse psychologique et sémantique du discours.
- **L'identification des représentations mentales** liées aux problématiques
- **L'analyse transgénérationnelle** : le coaché est invité, à réaliser un égo-sociogramme ou tableau généalogique mettant à jour son « roman familial ».
- **Des simulations comportementales** à partir de jeux de rôles filmés et re-visionnés pour analyse conjointe (joués seuls ou avec le coach). Possibilité pour le coaché de garder son enregistrement.
- **Des apports d'outils méthodologiques** de réflexion et d'amélioration comportementale à partir de techniques issues de l'AT, la PNL, préférences cérébrales, process communication etc.
- Des entraînements éventuellement vidéoscopés
- **La formalisation d'engagements** personnels

Pour parfaire sa connaissance de soi, le coaché qui le souhaite, peut également aborder une réflexion sur son tempérament, ses « empreintes comportementales », son type d'intelligence et de maturité émotionnelles, ses potentiels personnels (activité, volonté, combativité, créativité, intuition, charisme, abstraction), ses modes de relation avec l'environnement et le type d'environnement qui correspond le mieux à sa personne.

Le choix de telle ou telle approche se faisant par accord entre le coaché et le coach en fonction de ses objectifs et de l'évolution des séances.

Horaires et rythme : Les séances de 3h30 - 4 h (démarrant soit le matin 9h, soit l'après midi à 14h) Selon les cas (et le budget de l'entreprise) le nombre de séances varient entre 3 et 5. Mais le coaché peut interrompre à tout moment ou reporter ses séances en fonction de sa maturation. Le rythme d'espacement optimal suggéré est de 15 jours.

Réservation de dates : Mme Chérifa MONCOQ (TEL. : 01 56 91 25 00 : de 9h30 à 14h30, sauf le mercredi) que le coach peut contacter en direct.

Lieu : 38 quai Louis Blériot 75016 Paris (parking sur place), ou chez le client.

Investissement : Le budget est de 1650 € H.T. par séance de 3h30, (650€ HT le télécoaching d'une heure). DANTHROS étant un organisme de formation agréé, cet investissement est déductible de la taxe de formation professionnelle de l'entreprise.

Notre typologie des enjeux de coaching

Surmonter une difficulté ou un blocage	Coaching de résolution Coaching de soutien
Prendre une décision importante	Coaching de décision Coaching d'arbitrage
Trouver sa voie personnelle et professionnelle	Coaching d'orientation
Trouver un job en accord avec son potentiel et ses motivations	Coaching de recherche d'emploi
Concrétiser son potentiel et réaliser ses objectifs	Coaching de projet Coaching d'objectif Coaching de performance
Réussir et s'affirmer dans sa fonction	Coaching de prise de poste Coaching de leadership et de management Coaching de fonction
Piloter son évolution de carrière et sa reconversion	Coaching de carrière Coaching de reconversion
S'intégrer et communiquer	Coaching d'intégration Coaching d'adaptation Coaching multiculturel Coaching relationnel
Vivre le changement	Coaching d'évolution et de transition
S'accomplir dans la durée	Coaching de développement personnel et professionnel
Profiter pleinement du temps retrouvé	Coaching de projet de retraite

Le télécoaching Danthros

Pour

- approfondir une démarche de progrès personnel ou collectif
 - débriefer ou se préparer à un entretien, une négociation, une animation de conférences importants,
 - réactiver des outils et comportements fraîchement acquis,
- nous vous proposons des réunions téléphoniques en mode coaching d'une heure à tout moment de la journée et de la semaine. L'heure de télé-coaching est à 650 € H.T.

Les points-clés de notre pratique du coaching personnel et professionnel

- ▶ Une **pratique individualisée**, où le coach joue un rôle de catalyseur dans le processus de développement personnel et professionnel de son coaché. Le souci d'amener le coaché à trouver la meilleure expression de son potentiel **dans la voie qui lui est propre** - en levant progressivement les obstacles internes qui peuvent en freiner le plein accomplissement.
- ▶ Une **écoute analytique** attentive à la dimension de singularité propre à chaque individu, aussi bien dans son parcours que dans les enjeux relationnels qui sont les siens avec son environnement.
- ▶ Le dispositif de coaching conçu comme **espace de créativité et de confiance**, où le coaché peut se dire et se projeter, en y étant a priori reconnu pour lui-même et non jugé.
- ▶ L'attention portée au sens de ce qui fait problème et à la réconciliation de l'individu avec lui-même, par la **réélaboration** de compromis plus satisfaisants **entre ses différentes motivations**, souvent contradictoires, et pas toujours immédiatement conscientes.
- ▶ La mise en responsabilité du coaché, qui construit sa vérité en marchant, dans l'interlocution avec son coach - qui lui sert à la fois de **révélateur** et de **témoin d'exigence**.
- ▶ L'attention portée à la relation individu/environnement et à la **recherche de voies d'accomplissement réalistes** dans le monde tel qu'il est.
- ▶ **L'expérience de l'entreprise.**
- ▶ Une stratégie de **préparation à la performance durable**.
- ▶ Une **déontologie rigoureuse** garantissant la confidentialité et le respect de la personne - ainsi que la liberté d'interrompre la démarche à tout moment.
- ▶ Des **cycles de coaching sur mesure** permettant de tenir compte des objectifs et des contraintes propres à chaque coaché.

Pour permettre aux participants du Cycle interentreprises « Charisme et Impact du Dirigeant » d'en tirer le maximum de profit personnel et d'en appliquer rapidement les outils aux situations concrètes qu'ils rencontrent actuellement, nous leur proposons un kit d'accompagnement coaching individualisé de 3 séances de 3h30 ou 8 télé-coaching d'une heure pour 3960 €HT (soit une remise de 20% en mode coaching et 24 % en mode télé-coaching.)

Boostez votre carrière et harmonisez votre vie ...

Le *Check up* du Manager

*Découvrir ses axes de charisme
pour mieux savoir être, savoir (y) faire, et le faire savoir !*

Version collective

Un coaching de 2 jours, à moins de 10 participants

1/ En préparation : envoi de 5 tests : Profil relationnel, Style de Management, Scenarii de succès et d'échec, Degré d'illusion sur son style de management et Intensité et style de Charisme.

2/ En séance :

- **a/ Commentaires des tests** avec apport de grilles de lecture réutilisables par les intéressés : 1h30
- **b/ Passages vidéo** Les participants qui le désirent se font vidéo-scoper pendant 3', sur une situation difficile ou impliquante de leur choix :
 - Un entretien de face à face à l'occasion
 - de l'annonce de mauvaises nouvelles (mutation rendue obligatoire etc...)
 - d'une entrée en fonction difficile d'un collaborateur
 - d'un recadrage d'un collaborateur
 - de la rencontre de difficultés par un collaborateur qui a du mal à « faire face »
 - d'une évaluation des compétences contestée
 - d'un conflit interhiérarchique ou inter pares à tors réciproques
 - Une animation de réunion lors
 - d'une intégration d'un nouveau dans une équipe hostile
 - de la recherche d'engagement d'une équipe très partagée sur un projet important
 - du lancement d'un séminaire
 - Un discours
 - de présentation de ses projets à une nouvelle équipe
 - de bilan d'une année négative face à l'équipe concernée
- **c/ Le manager est ensuite débriefé (10') avec**
 - analyse de sa signature verbale et non verbale
 - identification de ses tactiques comportementales
 - détermination de ses atouts et faiblesses d'impact durable
 - recommandations d'amélioration personnelle

Version individuelle :

3 séances de 3 h 30, au choix,

Niveau I : Le Bilan d'impact, d'image et de charisme

En préparation : envoi de **5 autotests** : Profil relationnel, Style de Management, Scenarii de succès et d'échec, Degré d'illusion sur son style de management et Intensité et style de Charisme.

En séance :

- **Commentaires des tests** avec apport de grilles de lecture réutilisables par l'intéressé
- **Complément de test** par un « portrait chinois »
- **Vidéocopie** sur 2 situations identifiées comme difficiles ou impliquantes. Par exemple :
 - Un entretien de face à face à l'occasion
 - de l'annonce de mauvaises nouvelles (mutation rendue obligatoire etc...)
 - d'une entrée en fonction difficile d'un collaborateur
 - d'un recadrage d'un collaborateur
 - de la rencontre de difficultés par un collaborateur qui a du mal à « faire face »
 - d'une évaluation des compétences contestée
 - d'un conflit interhiérarchique ou inter pares à tors réciproques
 - Une animation de réunion lors
 - d'une intégration d'un nouveau dans une équipe hostile
 - de la recherche d'engagement d'une équipe très partagée sur un projet majeur
 - du lancement d'un séminaire
 - Un discours
 - de présentation de ses projets à une nouvelle équipe
 - de bilan d'une année négative face à l'équipe concernée
- **Débriefing** du manager avec,
 - analyse de sa **signature** verbale et non verbale, (proxémie, dynamique vestimentaire...)
 - identification de ses tactiques comportementales
 - détermination de ses atouts et faiblesses d'impact durable
 - recommandations d'amélioration personnelle

Niveau II : Le Bilan d'efficience dans votre contexte actuel

- **Analyse du contexte** du manager et de ses objectifs actuels. Mesure de satisfaction.
- **Diagnostics de maîtrise** d'activités, d'adaptabilité du style de direction aux niveaux de développement des collaborateurs, d'optimisation de l'emploi du temps et des priorités managériales, de complémentarité d'équipe...
- **Vidéoscopie du manager** sur 1 ou 2 situations difficiles ou impliquantes complémentaires
- **Recommandations** comportementales, mentales et d'organisation personnelle avec prise en compte du contexte professionnel ou personnel du manager

Niveau III : Le Bilan de potentiel et d'évolution

- **Analyse de l'héritage transgénérationnel** du manager et de ses **projets de vie**
- **Diagnostics des préférences cérébrales, des modes d'apprentissages**, du niveau d'estime et de **confiance en soi**, du profil de motivation et d'**ambition**, d'optimum de stress, de l'aptitude à la prise de risque et au changement.
- **Vérification d'implication sur les projets envisagés** par un (ou plusieurs) « rêve éveillé »
- **Recommandations** d'engagements et de mises en œuvre. Elaboration d'une grille personnalisée de mesure du succès du projet.

Témoignages

« François AELION fait partie des personnes qui vous marquent dans une existence. Son don pour décortiquer les mots, les images, les comportements, les gestes font de lui une référence en France et en l'écoutant vous apprenez non seulement beaucoup sur vous-même mais aussi sur les autres. Son livre « Manager en toutes lettres » est à mettre entre toutes les mains et quelque soit votre situation. J'ai à de nombreuses reprises utilisé ses conseils et je dois dire que je n'ai pas eu à le regretter... »

**André LENQUETTE, Directeur Général
NATEXIS PRAMEX INTERNATIONAL**

« Un grand merci de la richesse de vos formations qui permettent un épanouissement professionnel et personnel riche permettant d'aller de l'avant et de construire. »

**Catherine COMPAGNE
General Manager de SIGMA-TAU**

« Ce training m'a donné du « PEPS » il remue plus qu'on ne le pense. Je ne peux que conseiller à mes collègues de venir se « cultiver » chez toi. »

**Alain BRISSET
Directeur CLEXTRAL**

« Ton entraînement va beaucoup m'aider au quotidien. »

**Vincent Couchet
Directeur Export SOVEMA**

« Vous avez participé au changement de ma vie »

Philippe VAYSSAC
Pilot of Contact Center iPhone GROUPAMA Project Owner
Customer Management Project Owner. Direction du Développement
GROUPAMA Rhône Alpes Auvergne

« François Aelion sait nous confronter avec nous même et, sans détour ni complaisance, mettre en lumière nos forces et nos faiblesses. »

Fabienne BONJOUR
Directrice développement des ressources humaines à l'Office du personnel de l'Etat de Genève

« En toute sincérité, je ne me souviens pas avoir suivi une formation qui m'ait autant touché, qui m'ait donné autant de clés, malgré le parcours plutôt complet que j'ai dans le domaine du management et de la communication. Je me suis servi de ton enseignement pour commencer à gérer dès hier matin la situation délicate dont je t'ai parlé, et je suis convaincu d'avoir été bon dans mon rôle, ça va bien se passer, et c'est grâce à toi. »

**Bruno SEYROLLES CJD Languedoc Roussillon 2011
PDG Santerne Résocom**

« J'ai encore offert 2 fois votre livre « Manager en toutes lettres » à 2 potentiels français et à un membre de la direction du Groupe. Pour moi - je me répète- c'est le meilleur livre sur le management que j'ai pu lire car il est extrêmement pratique de la première à la dernière page, rempli de recettes que l'on peut appliquer le jour même. »

**Pierre HUGEL PDG
Würth France S.A.**