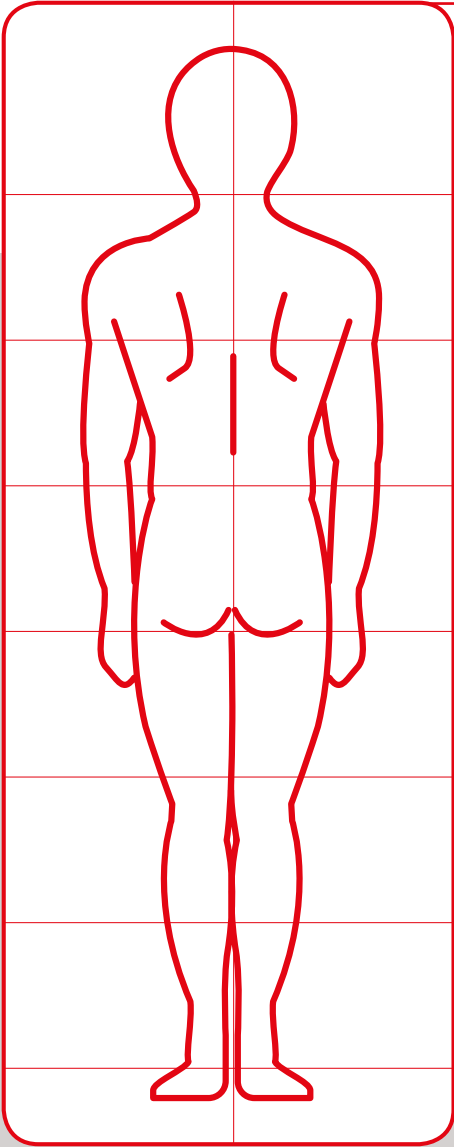


# Fiche-diagnostic

## Siège de la douleur



D ..... à prédominance	<input type="radio"/> G	<input type="radio"/> D
L ..... à prédominance	<input type="radio"/> G	<input type="radio"/> D
S ..... à prédominance	<input type="radio"/> G	<input type="radio"/> D
L ...../ S ..... à prédominance	<input type="radio"/> G	<input type="radio"/> D

## Diagnostic clinique

lombalgie aiguë	<input type="radio"/>
lombalgie subaiguë	<input type="radio"/>
lombalgie chronique	<input type="radio"/>
lombo-dorsalgie aiguë	<input type="radio"/>
lombo-dorsalgie subaiguë	<input type="radio"/>
lombo-dorsalgie chronique	<input type="radio"/>
lombo-sciatalgie	<input type="radio"/>

- Pour accélérer la guérison et retrouver rapidement sa mobilité, une bonne hygiène de vie et une activité physique sont essentielles.
- Quand cela est nécessaire et possible, un aménagement du poste de travail est à envisager.

# SCORE E.I.F.E.L



## Un score spécifique :

**É**chelle d'**I**ncapacité **F**onctionnelle pour l'**É**valuation des **L**ombalgies. Évaluation de la capacité fonctionnelle sous forme de 24 questions posées aux patients. Plus le score est petit, plus la capacité fonctionnelle est grande.

- 1 Je reste pratiquement tout le temps à la maison à cause de mon dos
- 2 Je change souvent de position pour soulager mon dos
- 3 Je marche plus lentement que d'habitude à cause de mon dos
- 4 A cause de mon dos, je n'effectue aucune des tâches que j'ai l'habitude de faire à la maison
- 5 A cause de mon dos, je m'aide de la rampe pour monter les escaliers
- 6 A cause de mon dos, je m'allonge plus souvent pour me reposer
- 7 A cause de mon dos, je suis obligé(e) de prendre un appui pour sortir d'un fauteuil
- 8 A cause de mon dos, j'essaie d'obtenir que d'autres fassent des choses à ma place
- 9 A cause de mon dos, je m'habille plus lentement que d'habitude
- 10 Je ne reste debout que de courts moments à cause de mon dos
- 11 A cause de mon dos, j'essaie de ne pas me baisser ni de m'agenouiller
- 12 A cause de mon dos, j'ai du mal à me lever d'une chaise
- 13 J'ai mal au dos la plupart du temps
- 14 A cause de mon dos, j'ai des difficultés à me retourner dans mon lit
- 15 J'ai moins d'appétit à cause de mon mal de dos
- 16 A cause de mon mal de dos, j'ai du mal à mettre mes chaussettes (ou bas/collants)
- 17 Je ne peux marcher que sur de courtes distances à cause de mon mal de dos
- 18 Je dors moins à cause de mon mal de dos
- 19 A cause de mon dos, quelqu'un m'aide pour m'habiller
- 20 A cause de mon dos, je reste assis(e) la plus grande partie de la journée
- 21 A cause de mon dos, j'évite de faire de gros travaux à la maison
- 22 A cause de mon mal de dos, je suis plus irritable que d'habitude et de mauvaise humeur avec les gens
- 23 A cause de mon dos, je monte les escaliers plus lentement que d'habitude
- 24 A cause de mon dos, je reste au lit la plupart du temps

**Score total :** Plus le score est petit, plus la capacité fonctionnelle est grande et meilleur est le résultat ! \_\_\_\_\_