

## LISE ARRICASTRE

Je suis une "Rugbywoman" !



Ainsi va la vie d'Elise "Lilli" "Lisou" Arricastre, dont le papa fut un "joli" troisième ligne aile de Plaisance du Gers. Si vous vous rendez à Lons un mercredi ou un vendredi soir, vous la verrez diriger l'entraînement de l'équipe "cadettes" du club. "Je commence à rendre au club ce qu'il m'a donné" lâche-t-elle dans un sourire. Généreuse, la "Lillie", on vous l'a dit.

Pierre GASTON

Crédit photo : Isabelle.Picarel/ffr

## LISE ARRICASTRE

- . Née le 17 juin 1991 à Tarbes (22 ans)
- . 1,65 m / 80 kg.
- . Pilier gauche, mais peut évoluer aux 3 postes de la 1ère ligne
- . Championne de France de Top 10 Féminin 2012 avec le R.C. Lons
- . 16 sélections
- . Diplômée d'un Bac "génie mécanique" et BTS "technico-commercial/équipements et systèmes"
- . Peintre en bâtiment chez Rieux à Bizanos Fédéré : <http://www.ffesm91.fr>
- . À l'international : [www.cmas.org](http://www.cmas.org)

**10 000 spectateurs au bas mot vendredi dernier au Hameau pour voir jouer nos merveilleuses "rugbywomen's" contre l'Irlande, Grand Chelem à la clé. L'essentiel du résultat est là : elles ont conquis leur monde. Peu à peu, les nanas s'imposent dans les sports dits "d'hommes." Belle victoire. Tout le monde est gagnant. Petit portrait vite brossé de Lise Arricastre, pilier du R.CX. Lons, peintre en bâtiment et rire incandescent.**

C'est une tempête de bonne humeur. Elle est la joie de vivre incarnée. Elle se marre tout le temps. 1,65 m. pour 80 kg, elle est bien dans ses pompes et dans son corps, et envoi valdinguer sans cesse à droite et à gauche sa magnifique tignasse qu'elle a décidé de mal à discipliner. Son visage est toujours éclairé, toujours en mouvement. Elle a l'oeil pétillant et malicieux, le sourire franc et généreux. On sent qu'il doit pas falloir la pousser beaucoup pour aller aux fêtes de Mauléon ou d'Esquiule avec les copines, quand l'été est là, qui invite à prendre du bon temps, et la saison d'Ovalie suspendue, sauf matchs "folklos" confit-cassoulet et plancha...

Titulaire d'un Bac pro "génie mécanique" et d'un BTS "technico-commercial" spécialité équipements et systèmes, elle exerce le métier de... peintre en bâtiments ! "Ben

oui dit-elle, rester sans rien faire c'est pas vraiment mon truc. Un, il n'y a pas de sot métier, deux, si quelqu'un me propose un poste de commerciale correspondant à mes diplômes, coucou téléphonez-moi, je suis preneuse ! En attendant l'entreprise Rieux de Bizanos m'a embauchée et je les remercie chaque fois que je le peux car grâce à eux je gagne ma vie, et je peux exercer ma passion, le rugby, au R.C. Lons, car ils me libèrent (en congé sans solde) quand j'en ai besoin." Tout de même, une jeune femme sur des chantiers, pfff... "Ne croyez pas ça ! Ca me plaît ! J'ai des super collègues de boulot, ils sont hyper attentionnés à mon égard, même si je ne laisse pas ma part aux chiens quand il s'agit de monter ou démonter un échafaudage : bah, ça fait une séance de muscu supplémentaire à chaque fois ! C'est excellent pour le gainage des abdos !" dit-elle en explosant de rire. A Propos de muscu, est-ce qu'elle s'y colle elle aussi, à la fonte, comme les garçons ? "Ah non, certainement pas ! Au rugby nous sommes amatrices, on ne touche pas un centime ! Je peux vous dire qu'il faudra me payer, et bien, pour me faire prendre du muscle !!! Et encore, je ne sais pas si je le ferais... Nous sommes des jeunes femmes : il faut penser à l'avenir, prendre soin de nos corps, faut pas faire n'importe quoi ! Pour moi, le rugby, c'est juste du

fun. D'autant depuis que je suis internationale. J'ai connu la joie folle d'être championne de France 2012 avec Lons, et maintenant je suis du groupe "équipe de France", c'est génial !"

**"rester sans rien faire c'est pas vraiment mon truc"**

**Au Top de l'Europe !**

18-6 contre l'Angleterre. 27-0 contre l'Italie. 29-0 contre le Pays de Galles. 69-0 (!!!) contre l'Ecosse ! L'Irlande était bien attendue au Hameau ! Les françaises cartonnent : "Comme chez les garçons, l'Angleterre c'est le gros morceau. Ca fait deux années de suite qu'on les bat, et nettement encore ! J'avoue que j'en suis personnellement "vachement" fière !"

Avec le R.C. Lons les choses sont moins faciles. "Un championnat bizarrement fichu... Notre mauvais début de saison nous a coupé la route des phases finales. Dommage ! Nous avons perdu nos deux entraîneurs historiques, Paul Dolié et "Cocvo" Estécahandy. Paul Dolié, qui est un ancien pilier de la Section, m'a tout appris des finesses de la première ligne où j'ai évolué en "2" puis en "3" ou "1", tant et si bien que je peux jouer aux trois postes de la première ligne, même si je me spécialise peu à peu à gauche..."



**CRESCENDO-64**  
Votre maison sur mesure



06 80 88 30 75 - PAU / OLORON  
[www.crescendo-64.fr](http://www.crescendo-64.fr)

Avant projet  
et Devis gratuits