

Session 2014

Jour	Programme	Intervenant
25-avr-14	<u>Shiatsu équin et canin :</u>	Amandine D'Oléon
26-avr-14		
27-avr-14		
28-avr-14		

PROGRAMME DETAILLE SHIATSU EQUIN ET CANIN :

▪ **Les grands principes de la pensée chinoise :**

- Yin et Yang, excès et insuffisance.
- Les cinq éléments.
- Le cycle cheng et le cycle Ko.
- Pourquoi le shiatsu et pour qui.
- Le Qi.
- Les méridiens.
- Le trajet des méridiens.
- Les points d'acupuncture (prendre contact avec le Ki, points Kyo et jitsu).
- Les moyens thérapeutiques en médecine traditionnelle chinoise (MTC).

▪ **L'élément Bois :**

- Caractéristiques, Méridiens, Organe/viscère.
- Désordre énergétique lié à une mauvaise circulation du Qi dans le méridien.
- Caractéristiques équines et humaines.
- Description du cheval Bois bien équilibré et en déséquilibre.

▪ **L'élément Feu :**

- Caractéristiques, Méridiens, Organe/viscère.
- Désordre énergétique lié à une mauvaise circulation du Qi dans le méridien.
- Caractéristiques équines et humaines.
- Description du cheval Feu bien équilibré et en déséquilibre.

EQUI CARE

F O R M A T I O N

- **L'élément Terre :**

- Caractéristiques, Méridiens, Organe/viscère.
- Désordre énergétique lié à une mauvaise circulation du Qi dans le méridien.
- Caractéristiques équines et humaines.
- Description du cheval Terre bien équilibré et en déséquilibre.

- **L'élément Métal :**

- Caractéristiques, Méridiens, Organe/viscère.
- Désordre énergétique lié à une mauvaise circulation du Qi dans le méridien.
- Caractéristiques équines et humaines.
- Description du cheval Métal bien équilibré et en déséquilibre.

- **L'élément Eau :**

- Caractéristiques, Méridiens, Organe/viscère.
- Désordre énergétique lié à une mauvaise circulation du Qi dans le méridien.
- Caractéristiques équines et humaines.
- Description du cheval Eau bien équilibré et en déséquilibre.

- **L'importance de l'élément dans la relation cheval/cavalier et cheval/praticien.**

- **Retour sur chaque méridien.**

- **Le shiatsu et les différentes disciplines.**

- **Le praticien : attitude.**

- Percevoir la circulation du Qi.
- Conscience du corps.
- Attitudes corporelles (hara, respiration).
- Détente.
- Attitude mentale.
- Les différentes pressions : Vers la pression juste.
- Exercices quotidien.
- Hygiène de vie : Le Do In.

- **Le praticien : éthique**

- **PRATIQUE :**

- Do In.
- Travail du Hara.
- Localisation des méridiens.
- Techniques de liaison.

EQUI CARE

F O R M A T I O N

- Techniques de diagnostic.
- Détermination de l'élément physique et émotionnel du cheval et choix de la bonne attitude.
- Points Shu comme outil de diagnostic.
- Quelques points d'acupuncture (localisation et fonction).

Tarif : 1200 € TTC

Frais d'inscription : 30 € TTC

Modalités de paiement:

Paielement en 1 fois, par chèque, à l'inscription au stage.

Adresse lieu de formation:

Hippodrome de Clairefontaine
Route de Clairefontaine
14800 Tourgéville

Contact:

+33 6 45 70 30 38
info@equicare-center.com