

LA VALISE DE MATERNITÉ DE MAMAN

Pour le séjour

- 1 tenue par jour
- 1 robe de chambre/peignoir
- 3 chemises de nuit (ouvertes devant si allaitement)
- Chaussons
- Slips jetables
- 1 châle ou 1 gilet
- 5 ou 6 paires de chaussettes
- 1 tenue pour la sortie
- 1 sèche cheveux (utile aussi si épisiotomie)
- 2 serviettes et 2 gants de toilette
- 1 gel douche
- 1 shampooing
- 1 déodorant
- 1 brosse à dents
- 1 dentifrice
- 1 eau démaquillante + coton
- 1 petite trousse de maquillage
- 1 brosse à cheveux
- 1 stick hydratant pour les lèvres
- 1 crème anti-vergetures
- 1 thermomètre
- Serviettes hygiéniques très absorbantes (parfois fournies par la maternité)

Petits + indispensables

- Appareil photos + cartes + piles + chargeur
- 2/3 livres
- MP3
- 1 sac pour le linge sale
- Journal de bébé (occasion de le remplir tranquillement)
- Des jeux de société

Question de survie

- 1 pot de nutella + cuillères en plastique
- 1 ou 2 bouteilles de coca
- 1 bouteille d'eau
- Des paquets de bonbons
- Des paquets de chips