

# RANDONNÉE PÉDESTRE

## Marcher par plaisir



**Marcher, randonner : c'est le plus ancien et le plus naturel des sports. Après avoir marché par nécessité, l'homme le fait aujourd'hui par plaisir. Pour le bonheur des yeux, pour les bienfaits du corps, et pour une convivialité simple et naturelle retrouvée. Et dans la région Béarn/pays Basque, les randonneurs sont gâtés !**

Il y a les historiques, religieuses, et très à la mode voies "Jacquaires", celles qui conduisent à Saint-Jacques de Compostelle en Corogne, qui arrivent du nord ou de l'est de l'Europe via Tours, Vézelay, Le Puy ou Arles et qui transpercent tout droit nos Pyrénées de nord en sud comme des Gaves (GR(s) 8, 654, 65, 653...). Il y a le GR 78, piémontais, qui longe gentiment la chaîne d'est en ouest en gambadant dans des vallées vertes où chantent des ruisseaux. Il y a le GR 10 qui relie Hendaye à la méditerranée de pics en pics, parcours de chèvres ou d'isards. Il y a le paisible chemin Henri IV (GR 782) qui se tortille de plaines en chénaies et où qui sait s'attarder recevra peut-être sous un

églantier, du "Nouste Bon Roy", l'inspiration badine propre à séduire sa mie.

Il y en a pour tous les goûts, tous les âges, toutes les forces, tous les niveaux, tous les équipements, tous les désirs. Il y en a pour les fonceurs et

**"marcher, c'est le secret de la longévité"**

pour les rêveurs. Pour ceux qui prennent l'option "nordique", bâtons de ski équipement léger, pour la bande de potes qui a besoin de s'oxygéner le week-end, pour les familles - même avec poussettes, sur des terrains aménagés, idem pour les "handis" ou "mobilité réduite" -, et pour les papys et mamies avec les petits enfants : on choisit son tronçon, le vallon et la colline douce qui vont bien, et l'endroit du casse-croûte ou du goûter, près d'une fontaine ou devant un fronton, au ras du museau des vaches. On s'arrête et on contemple le paysage, toujours splendide et reposant, souvent magnifique, parfois à couper le souffle. C'est balisé. Il ne peut rien arriver. Sauf imprudence. Mettre les pieds sur un névé... C'est arrivé il n'y

a pas longtemps, hélas.

### Marcher, la plus saine des activités

André Berrotte préside aux destinées du Comité du Béarn de Randonnée Pédestre. Natif de Buziet, enseignant à la retraite, longtemps en poste en Tunisie (français, histoire et géo), il a été accompagnateur équestre, bientôt vingt ans qu'il siège au comité, il marche encore et toujours. Raison pour laquelle il porte certainement ses 77 printemps comme un "caminot" de la dernière averse : "Tous les médecins vous le diront : marcher, c'est le secret de la longévité.". Quand il ne marche pas, il gère donc le comité régional avec à ses côtés deux jeunes femmes aux teints de pêches. Audrey vient de recevoir sur son ordi la photo d'un chemin barré par un arbre écroulé, du côté d'Ogeu, envoyée par un marcheur. Elle ira dès demain sur place voir ce qu'il en est, afin de le dégager au plus vite : "Avec Eco-veille, un outil de communication mis au service des randonneurs, nous suivons au jour le jour l'état des chemins et sentiers. Nous avons 90 équipes de

"baliseurs" bénévoles qui se partagent les 1 000 km de randos balisées en 45 binômes (20 km chacun), qui assurent le marquage et organisent l'entretien en partenariat avec des associations d'insertions. Il faut dire une chose aux gens : soyez prudents ! Un névé, une pente d'herbe grasse peuvent entraîner des chutes. Là par exemple nous travaillons à mieux baliser le col de Bentart au dessus de Saint-Jean-Pied-de-Port. En cas de brouillard, on peut s'y égarer."

Beau printemps, bel été, et belles randos !



INFOS

### La F.F.R

Comité des P.A. :  
 . 1513 licenciés (223 000 en France, dont 61% de femmes)  
 . 28 clubs (22 basques, 6 béarnais)  
 . 1 000 km de chemins et sentiers balisés

### Contacts

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)  
[www.facebook.com/ffrandonnee.fr](http://www.facebook.com/ffrandonnee.fr)  
 Mail : [cdrando64@gmail.com](mailto:cdrando64@gmail.com)  
[www.cdrp64.com](http://www.cdrp64.com)  
[www.randogps.net](http://www.randogps.net)  
 Biblio. : éditions TopoGuides, incontournables

### Évènements Rando

- Jeudi 1<sup>er</sup> mai : "La Journée Régionale", avec le club "Lous Passa Camins", à Ger
- Mercredi 21 mai : "La Géroise", marcheurs, cavaliers et vététistes
- Dimanche 29 juin, 50<sup>ème</sup> anniversaire des G.R., avec concours photos

Pierre Gaston

Photos : Michel Landais, CDT64 et P. Bellanger

