

Trekking de la Vallée du Langtang

Surnommée « la plus belle vallée sur Terre » par l'alpiniste britannique Bill Tillman, ce Trekking dans la Vallée du Langtang vous emmène au bout du monde à travers des forêts de rhododendrons peuplée d'une riche faune et flore et des villages habités par les peuples Sherpa et Tamang, deux ethnies du Népal.

Cette aventure courte et facile est parfaite pour des familles avec des enfants ou pour ceux qui souhaitent avoir une première approche du trekking au Népal.



Et pour les plus friands d'entre vous, l'ascension du Kyanjin Ri à 4500 mètres d'altitude est possible comme récompense finale de ce programme alpin.

Les points forts du trek :

- Les caravanes de yaks qui approvisionnent les villages d'altitude
- Le monastère bouddhiste de Kyangjing Gompa
- Le panorama à 360° depuis le sommet du Kyanjin-Ri à 4500 mètres

Info vérité du trek :

- Sachez qu'il ne nous est pas possible de réserver les lodges d'avance et que si l'affluence est importante, elles peuvent parfois être pleines lorsque nous arrivons. Nous ferons de notre mieux pour respecter vos demandes de chambres simples mais il se peut que vous soyez obligé de la partager avec quelqu'un d'autre.

Saison du trek : de mi-septembre à décembre et de mi-février à mai

Difficulté du trek : facile à modéré

A votre arrivée à Kathmandu, chaque personne doit nous remettre 2 photos d'identité ainsi qu'une copie de votre passeport afin de préparer vos permis de trek.

Jour	Destinations	Repas Inclus	Hébergement
01	Route pour Syabrubesi (1470 mètres) en jeep – 7 heures. Après un réveil matinal nous partons en jeep pour Syabrubesi. La route, quoique chaotique, permet de traverser des villages et des cultures en terrasses rendant le voyage moins monotone. Sept heures plus tard, nous rejoignons la destination du jour.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
02	Syabrubesi – Rimche (2455 mètres) - 6 heures. +985m Tout au long de ce trek, nous allons remonter le cours de la rivière Langtang Khola. L'étape d'aujourd'hui vous emmène à travers une épaisse forêt jusqu'à atteindre votre étape 1000 mètres plus haut que le point de départ.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
03	Rimche – Langtang Village (3430 mètres) – 6 heures. +975m Le sentier monte progressivement sur la rive ouest de Langtang Khola à l'abri des arbres avant de déboucher sur Langtang dans une vallée plus large. En arrivant, nous pouvons visiter la fabrique de fromage de yak.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
04	Langtang Village – Kyangjing Gompa (3870 mètres) – 3 heures 30. +440m Petite étape aujourd'hui qui vous emmène au but de votre trek, le magnifique village tibétain de Kyangjing Gompa. Nous arrivons pour le repas de midi et vous disposez de tout l'après midi pour visiter les lieux et notamment le monastère du village.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
05	Journée de repos à Kyangjing Gompa. Ascension du Kyanjin-Ri (4500 mètres). +630m / -630m Au choix aujourd'hui : journée de repos pour préparer la journée du lendemain ou, pour les plus aventureux, ascension du sommet du Kyanjin Ri à 4500 mètres d'altitude. A vous de voir comment vous vous sentez !	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
06	Kyangjing Gompa – Lama Hotel (2470 meters) – 6 heures. -1400m Redescente de la Vallée du Langtang par le même chemin qu'à l'aller.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
07	Lama Hotel – Thulo Syabru (2250 mètres) – 5 heures 30. +650m / -870m Aujourd'hui est une journée physique puisqu'il vous faut perdre plusieurs centaines de mètres dans la gorge de la Langtang Khola avant de les remonter avant de les remonter dans la vallée de la Chopche Khola, jusqu'à Thulo Syabru.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Lodge
08	Thulo Syabru – Thulo Bharku (1860m) – 3 heures. +480m / -870m Route pour Kathmandu en jeep – 6 heures. Le chemin pour rejoindre Thulo Barkhu est plus ou moins vallonné avant de finalement redescendre. Une jeep nous attend pour nous déposer à Dhunche pour prendre le repas de midi et nous ramener à Kathmandu que nous atteignons en fin d'après midi.	Petit Déjeuner Repas de Midi Dîner	Hôtel

445 € par personne

Le prix comprend :

- Transferts KTM-Syabrubesi et Thulo Bharku-KTM en Jeep
- Hébergement + 3 repas par jour pendant 8 jours de trek
- Encadrement par un guide anglophone : salaire, hébergement, assurance, équipement, transport... (pour guide francophone, supplément de 250€ pour l'ensemble du groupe)
- 1 porteur pour 2 personnes : salaire, hébergement, assurance, équipement, transport...
- Carte TIMS
- Entrée dans le Parc National du Langtang

Le prix ne comprend pas :

- Assurance voyage et évacuation médicale en cas d'urgence
- Accueil et transfert à l'aéroport de Kathmandu
- Repas et hébergement à Kathmandu
- Visites à Kathmandu
- Dépenses personnelles (boissons, souvenirs, laverie...)
- Equipement pour le trek (sac de couchage, blouson, chaussures...)
- Pourboires