



# **SAINT-PAUL**

## **BOXE AMERICAINE**

### **ET**

## **GYM AMERICAINE**

Venez découvrir et vous initiez à cette boxe pieds/poings, issue du Full contact. Pour ceux et celles qui préféreraient se défouler sans risquer de se blesser, je vous propose également de la Gym Américaine (Body Combat). Le tout dans une ambiance conviviale et détendue.

Tous les entraînements pour la saison 2014/2015 auront lieu au dojo qui se trouve dans l'enceinte de la compagnie de gendarmerie de Saint-Paul. N'hésitez pas à venir, civils, militaires et fonctionnaires, nous pouvons pratiquer ensemble ce très beau sport.

Début des entraînements le Lundi 01 septembre 2014

### **HORAIRES**

#### **BOXE AMERICAINE**

**Lundi et jeudi : 20H00 à 21H30**

#### **GYM AMERICAINE**

**Lundi et jeudi: 18H30 à 20h00**

Pour plus de renseignement n'hésitez pas à me contacter.

Mail : [jeandaniel.maillet@yahoo.com](mailto:jeandaniel.maillet@yahoo.com)

Tel : 06.92.08.16.14 ou 02.62.01.97.43