

Activités ADULTES

Ateliers Dessin : au choix parmi 8 samedis, de 14h à 17h, forfait de 5 ateliers ou ateliers à l'unité, Maison Bèque, encadré par Hélène, professeur de dessin, découverte de techniques et réalisation d'œuvres personnelles

Matériel compris

nouveau



Ateliers Bande dessinée : 5 Samedis après-midi (durée: 2h30), Maison Bèque, encadré par Nicolas, illustrateur réalisation d'une BD du scénario à la colorisation des vignettes.



Atelier d'écriture: 1 vendredi par mois, 18h à 20h Maison Bèque, proposé par Gérard **nouveau** pour susciter et solliciter votre créativité à partir d'un mot, d'une phrase, d'une image...



Anglais: jeudi en soirée, (durée : 45 min) Maison Bèque, encadré par Kathryn, intervenante anglaise, entretien et remise à niveau de la langue anglaise

nouveau



Italien: 1 vendredi sur 2, à 18h30, (durée : 2 h) Maison Bèque, encadré par Liliane, intervenante en italien, entretien et remise à niveau de la langue italienne

nouveau



Guitare: jeudi en soirée, (durée : 45 min) Maison Bèque, encadré par François, professeur de guitare Cours collectifs (4 à 5 élèves), tous niveaux



Gym: lundi matin, à 9h ET mardi à 20h, (durée 1h) Salle pieds nus, encadré par Véronique, professeur de gymnastique Gymnastique d'entretien, remise en forme et fitness : méthode pilates. utilisation des steps, poids, ballons, cordes



Stretching: mercredi à 20h30, (durée 1h) Salle pieds nus, encadré par Marie, kinésithérapeute



Gym seniors: mercredi à 11h30, (durée 1h) Salle pieds nus, encadré par Nicolas, kinésithérapeute, Prévention des chutes, entretien articulaire et musculaire

nouveau



Danse écossaise : stages de 3h le samedi, salle pieds nus, encadré par Anne, animatrice de danse écossaise au Chardon du Dauphiné.



Capoeira: vendredi soir (durée 1h30) Salle pieds nus, cours dispensé par instructor Bananeira



Roller : samedi matin au skatepark, encadré par Sébastien, ancien joueur professionnel de Hockey sur glace, entraîneur de hockey sur glace et roller hockey. Possibilité de rando-roller



Moto: vendredi en soirée de 19h à 22h au local moto encadré par Patrick, discussions, organisation de ballades, rallyes

tarif adultes	forfait 5 ateliers de dessin	1 atelier de dessin	5 ateliers de BD	atelier d'écriture	anglais	Italien	Guitare	gym adulte lundi matin	gym adulte mardi soir	stretching	gym seniors	stage de danse écossaise	capoeira	roller	moto
adulte de Barraux	75 €	17 €	75 €	10 €	120 €	120 €	200 €	110 €	110 €	110 €	100 €	18 €	130 €	100 €	20 €
adulte extérieur à Barraux	85 €	20 €	85 €	20 €	130 €	130 €	210 €	120 €	120 €	120 €	110 €	20 €	140 €	110 €	20 €

MJC Maison de Barraux Pour Tous
MJC/MPT de Barraux

2014
2015

Invitation à l'**Assemblée Générale**:

Vendredi 5 septembre à 19h, salle de la Gâche

Les inscriptions aux activités débuteront à la fin de l'A.G.

Poursuite des inscriptions au **forum des associations de Barraux,**

samedi 6 septembre de 13h à 17h, salle de la Gâche.

N'hésitez pas à demander aux référents et aux intervenants qui seront présents des renseignements sur les activités proposées.

L'adhésion annuelle à l'association est de **15 €**

Et elle est valable pour toute la famille!

N'oubliez pas le carnet de santé pour les enfants!



C'est la crise?
Le CCAS de Barraux peut vous aider à financer une ou des activités de la MJC...
Renseignez-vous auprès de la mairie de Barraux.

Démarrage des activités sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits!!

2 séances d'essai pour chaque activité.

Plus de 3 activités sur la même famille?

10% de réduction!
(hors stages ou ateliers ponctuels)

Convention d'affiliation **chéquier jeune Isère.**
Chèques acceptés : « adhésion culturelle » et « adhésion sportive ».

Pour tout renseignement complémentaire : <http://mjc-mpt-barraux.over-blog.com/>



Activités ENFANTS et ADOS

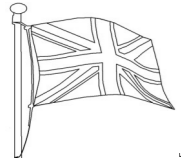


Dessin : le mercredi, à partir de 16h15 (durée: 1h15),
enfants en primaire, salle de la Gâche,
encadré par Hélène, professeur de dessin

Matériel compris



Bande dessinée : 1 mercredi sur 2, à 14h30 (durée: 1h30),
enfants/ados à partir du CM1, Maison Bèque,
encadré par Nicolas, illustrateur



Anglais : Jeudi soir, à partir de 16h30 (durée: 45 min),
enfants/ados à partir de 6 ans, Maison Bèque,
encadré par Kathryn, intervenante anglaise.

Possibilité de stages de 2 heures d'immersion dans la langue anglaise :
(aide à la préparation des oraux du bac par exemple)
si vous êtes intéressés, signalez-vous lors de l'AG ou du forum.

nouveau



Guitare : Jeudi soir, à partir de 16h30 (durée: 45 min),
enfants/ados à partir de 8 ans, Maison Bèque,
encadré par François, professeur de guitare.



Modern'jazz - afro jazz : le jeudi soir, à partir de 16h30
(durée: 45 min à 1h15 selon le niveau),
à partir du CE1, salle pieds-nus,
encadré par Christelle, professeur de danse



Bébé-gym : le lundi, à 10h30 (durée: 45 min),
de 16 mois à 3 ans, salle pieds-nus,
encadré par Véronique, professeur de gymnastique



Gym-enfant : le mardi soir, à partir de 16h30
(durée: 30 à 45 min selon le niveau),
maternelle et primaire, salle pieds-nus,
encadré par Véronique, professeur de gymnastique



Capoeira : le vendredi, à partir de 17h
Primaire (durée: 45 min), ados (durée : 1h30)
salle pieds-nus,
Cours dispensés par Instructor Bananeira



Roller : mercredi après-midi/samedi matin
à partir du primaire, au skatepark,
encadré par Sébastien, ancien joueur professionnel de Hockey sur glace,
entraîneur de hockey sur glace et roller hockey

Matériel à fournir : rollers et protections obligatoires



VTT : 1 samedi sur 2, de 10h à 12h
pour les enfants de primaire et collège, RDV devant la MJC
encadrement par Roland et Sylvie, Stéphane B. et Stéphane

Matériel à fournir : VTT et casque obligatoire



Escalade: le vendredi, à partir de 16h30
(durée: 30 min), mur d'escalade de la MJC à l'espace-jeune, à partir
de la moyenne section
Encadré par des parents bénévoles (démarrage des cours uniquement
si le nombre de parents encadrants est suffisant)

Possibilité de sorties extérieures en fin d'année (complément de participation financière à prévoir)



Atelier micro-fusées et objets à propulsion :
5 séances les samedis (horaire à confirmer), (durée: 2h),
enfants/ados à partir du CE2, Maison Bèque,
Encadré par Eric, animateur BAFD
de la fabrication au lancement, tout en assimilant les consignes de sécurité

Matériel compris



Atelier magie :
5 séances les samedis (horaire à confirmer), (durée: 2h),
enfants/ados à partir du CE2, Maison Bèque,
Encadré par Eric, animateur BAFD
découvrir l'art de l'illusion en utilisant des objets du quotidien, des cordes, des cartes et des
gimmick magiques

nouveau

tarifs enfants	dessin	BD	anglais	guitare	modern'jazz	bébé-gym	gym-enfant	capoeira enfant	capoeira ados	roller	VTT	escalade	Atelier micro-fusées	Atelier Magie
enfant de Barraux	110 €	110 €	120 €	190 €	110 €	80 €	80 €	110 €	130 €	100 €	30 €	40 €	80 €	80 €
enfant extérieur à Barraux	120 €	120 €	130 €	200 €	120 €	90 €	90 €	120 €	140 €	110 €	40 €	50 €	90 €	90 €

Pour tout renseignement complémentaire : <http://mjc-mpt-barraux.over-blog.com/>