



Le Muay Thai, un art du combat qui offre des situations de défense et d'attaque selon des codes définis et une déontologie à laquelle le Team Sud-Ouest emmené par le prédisent et expert, Stéphane Sangorin ne déroge pas. Fort de son succès sur la côte sud des Landes, c'est à Saint-Sever qu'une deuxième section de cette grande école vient d'ouvrir ses portes et connaît des premiers succès prometteurs...  
**Rencontre avec Karl Loret, le prof...**

"Je compte plusieurs années de Muay Thai à mon actif dans plusieurs coins de France. J'ai donc baroudé et connu de nombreuses écoles d'enseignement de ce sport de combat. Pour des raisons professionnelles j'ai débarqué dans les Landes et c'est à Saint-Martin de Hinx, dans le bastion du Team Sud-Ouest que j'ai rencontré Stéphane Sangorin, le président fondateur, par ailleurs expert en art martial. Le courant est passé de suite et j'ai de suite adhéré aux engagements de ce dirigeant qui veut avant tout développer un Muay Thai ouvert à toutes et à tous, et enseigner des bases solides de la pratique selon des règles de respect d'autrui, de convivialité, d'amitié et surtout de prévention des risques. Je peux l'affirmer au regard de mon expérience, ce n'est pas partout pareil" relate Karl Loret. En effet, ce combattant confirmé s'est vu confié

l'ouverture de la deuxième section du Team Sud-Ouest à Saint-Sever par Stéphane Sangorin.

#### Un accueil très favorable de la Municipalité

Tandis qu'à Saint-Sever, le basket et le rugby règnent en maîtres des lieux, que d'autres sports traditionnels ont aussi pignon sur rue, on se dit alors que le Muay Thai va avoir du mal à se faire une place. Mais c'était sans connaître l'ouverture d'esprit de Monsieur Tauzin le Maire et de Madame Dupouys, chargée des sports. "En effet, tous les deux ont adhéré à notre vision de l'apprentissage de ce sport destiné au plus grand nombre comme ils ont convenu que le Muay Thai participait activement à l'amélioration de l'offre locale pour la pratique du sport et l'épanouissement individuel et collectif qui s'en suit" se félicite Karl Loret et bien sûr le Président Stéphane Sangorin... Des études de mises à disposition d'un local sont d'ailleurs en cours afin d'optimiser ce nouveau challenge.

"le Muay Thai participe activement à l'épanouissement individuel et collectif."

#### Et une mobilisation rapide des sportifs...

La première a eu lieu au mois de mars et ce sont 25 personnes qui ont répondu présentes dès l'entame de la



section. Un premier succès évident par le nombre mais aussi par la variété du public. "Nous avons eu des jeunes, des filles et des garçons, des adultes aussi, un papa et son fils... tout un panel de population très intéressant et qui témoigne par sa seule hétérogénéité de l'attractivité du muay thai", souligne Karl Loret. Et il a raison le prof car, depuis ce fameux mois de mars et pendant cet été 2014, les réseaux sociaux ont chauffé comme les oreilles des potes et des copines des sociétaires du Team... pour arriver à 47 promesses d'inscriptions pour la rentrée de septembre ! Un vrai carton quoi !

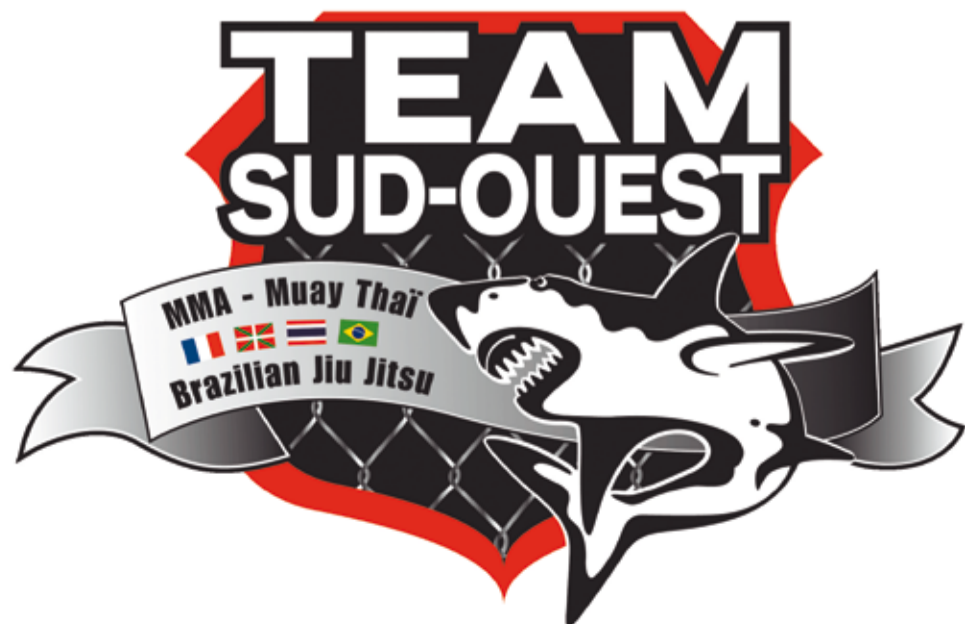
#### L'humain au cœur du projet...

Entre les deux sections de Saint-Martin de Hinx et de Saint-Sever, de belles dynamiques existeront bien sûr. Des journées d'échanges et de confrontations techniques (sans

porter les coups) ; des repas amicaux et des journées de compétitions sont d'ores et déjà au programme. Mensuellement, des liens seront donc assurés entre les deux écoles et Stéphane Sangorin, dénicheur de talent et fervent partisan de l'ambiance familiale dans le sport, viendra régulièrement sur le site de Saint-Sever.

C'est cette approche ludique et spécifique du sport de combat nommé Muay Thai qui mobilise...Le Team Sud Ouest est comme une garantie de la qualité de l'enseignement et des codes de conduites initiés dans ses sections. On est dans la logique d'une grande aventure sportive et humaine...de celles qui rendent les semaines plus sympas parce qu'on se sent plus fort, plus serein, plus calme...maître de ses émotions... Muay Thai quand tu nous tiens !!!

Laurent Dupré  
Photos : DR



**STEPHANE SANGORIN**

**06.67.30.86.72**

**smanco64@yahoo.fr**

**ST MARTIN DE HINX - 40390**

**WWW.TEAMSUDQUEST.FR**