

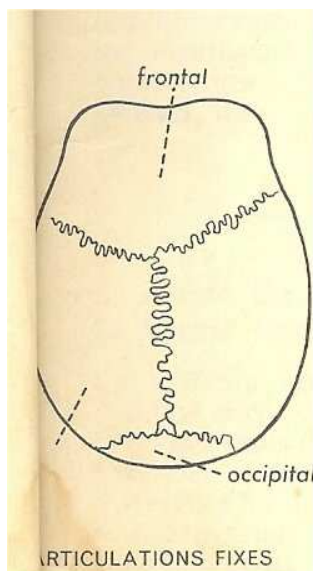
Les articulations

Une articulation c'est la jonction de deux ou plusieurs os pour assurer leur mouvement. Riche en terminaisons nerveuses qui règlent indirectement la position des articulations et contribuent au maintien du tonus musculaire.

Egalement appelées jointures, elles correspondent au mode d'union et de connexion des os les uns avec les autres, mobiles (diarthrose) ou immobiles (synarthroses).

Les articulations fixes ou synarthroses :

Les bords des os s'engrènent fortement les uns dans les autres à l'aide de nombreuses dentelures, aussi appelées sutures (exemple du crâne).



Les articulations mobiles ou diarthroses :

les surfaces en contact des os sont à configuration réciproque, c'est-à-dire que l'un des os est creusé d'une cavité dans laquelle pénètre un renflement de l'autre.

Le mouvement y est permis, tout en maintenant les os en place l'un dans l'autre, grâce au fait que :

1. Les deux surfaces sont recouvertes d'une couche d'un blanc nacré à surface très lisse pour amortir les chocs et surtout diminuer les frottements.
2. Les surfaces articulaires sont humectées par la synovie, liquide produit par une membrane séreuse en forme de sac aplati et clos, la synoviale. On trouve une synoviale par articulation, sauf au niveau du genou, plus complexe, qui en présente 3.

3. Une sorte de manchon élastique très résistant enveloppe et protège l'articulation : la capsule articulaire, qui présente par endroit des renforcements en bandes.....les ligaments articulaires. Leur nombre diffère d'une articulation à l'autre.

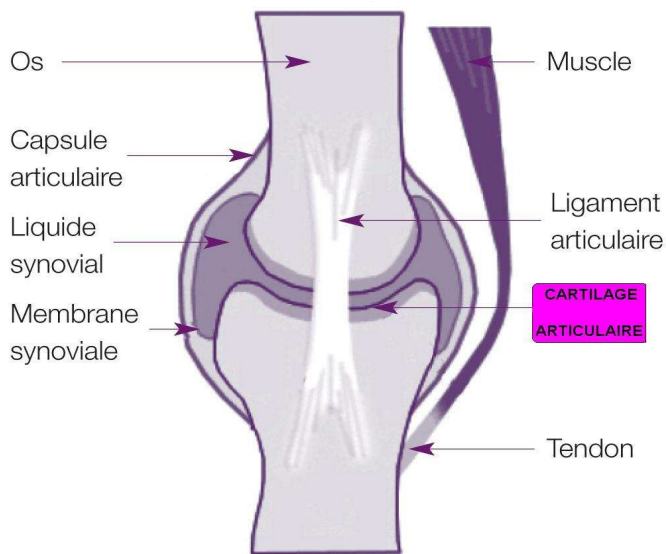


Schéma d'une articulation mobile

Cas des articulations semi mobiles, ou amphiarthroses :

Peuvent exécuter des mouvements restreints, tel que les vertèbres, les disques fibrocartilagineux de la colonne vertébrale, qui est ainsi légèrement flexible.

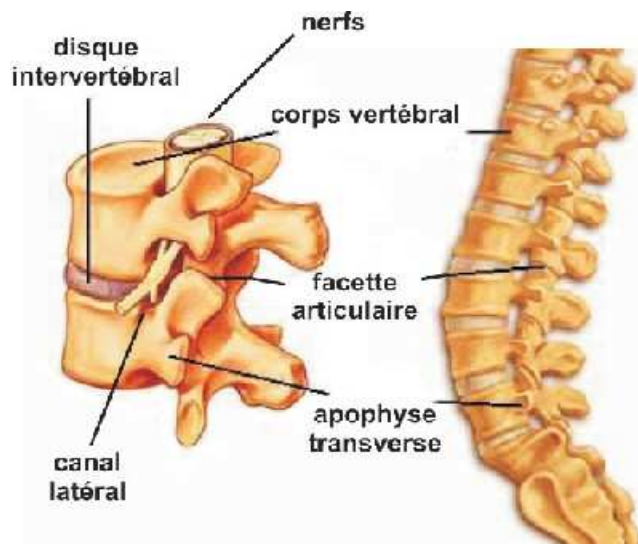
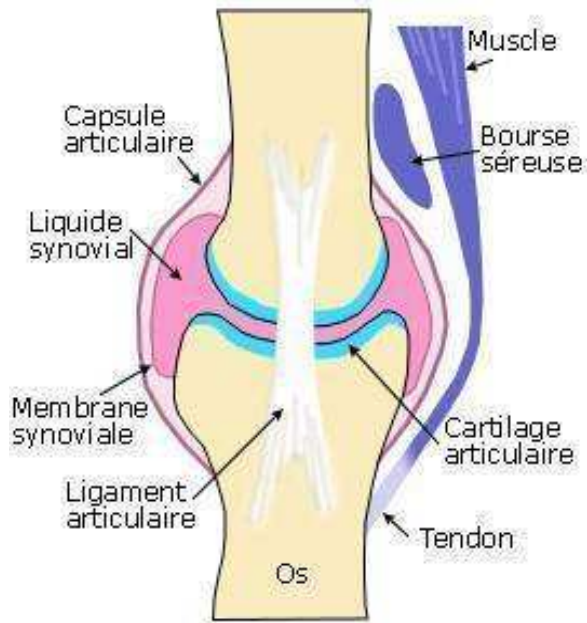


Schéma d'une articulation mobile



Le cartilage articulaire : type de tissu conjonctif nacré et lisse, non vascularisé, qui recouvre les extrémités osseuses de toutes les articulations mobiles.

La capsule articulaire : enveloppe fibreuse et élastique qui entoure et délimite les articulations mobiles. Les capsules articulaires contribuent, avec les ligaments, à maintenir en contact les structures de l'articulation et à en assurer la stabilité.

La membrane synoviale : membrane qui tapisse la face interne de la capsule des articulations mobiles. La synoviale forme des replis et a pour fonction de nourrir et lubrifier les surfaces articulaires en produisant un liquide semblable au blanc d'œuf, le liquide synovial.

Les ligaments articulaires : tissus conjonctifs fibreux blanchâtres, très résistants et élastiques. Les ligaments unissent les os entre eux.

Le ménisque : petite structure fibrocartilagineuse ayant la forme d'un croissant (du grec *mêniskos* = croissant), située entre deux surfaces articulaires mobiles (les plus importants se retrouvent dans le genou et la mâchoire). Le ménisque forme un coussin dans l'articulation, qui permet le contact intime entre les surfaces et le glissement de l'articulation, tout comme l'amortissement des impacts.

Les bourses séreuses : petites poches closes constituées de tissu conjonctif remplies de liquide synovial. Les bourses sont fixées aux os à proximité des articulations et empêchent le contact direct entre un os et un tendon, par exemple. Ainsi, elles facilitent le glissement des structures et permettent d'amortir les mouvements.

Les tendons : bandelettes de tissus fibreux peu innervées (absence ou quasi-absence de nerfs) et peu ou pas vascularisées (absence de vaisseaux sanguins), qui relient les muscles aux os qu'ils doivent mouvoir.

Types de mouvements

Il existe 7 types de mouvements

La flexion, c'est le fait de rapprocher l'un et l'autre deux os voisin ;

L'extension, c'est le fait d'éloigner l'un et l'autre deux os voisin, c'est donc le mouvement inverse de la flexion ;

L'adduction, approche de la ligne médiane du corps au membre ;

L'abduction, mouvement opposé à l'adduction, c'est le fait d'écarter un membre de l'axe ;

La rotation, fait pivoter en tournant une pièce osseuse sur l'autre ;

La circumduction, rotation autour d'un axe ;

Le glissement simple :

La supination, position de la main vers le ciel ;

La pronation, position de la main de prendre vers l'arrière.