

L'inconscient

Notre cerveau fonctionne comme un ordinateur. Nous enregistrons des tonnes d'informations chaque seconde sans même nous en rendre compte. Actuellement, vous lisez ces lignes, mais votre cerveau à mémoriser la plupart de chaque mot, voir la totalité, qui eux se trouvent justement dans votre inconscient.

Ces informations sont **captées, interprétées, répertoriées par hiérarchie**, puis **enregistrées** et **utilisées** par notre cerveau. Elles sont ainsi, par la suite, utilisées de façon consciente, inconsciente, parfois même de manière inconsciente et répétitive. J'ai inventé le terme '**d'inconscient diversifié**' pour traduire ce processus de classification.

Je pense que tout ce que nous voyons est enregistré par notre cerveau, et ceux même depuis notre enfance. Notre cerveau est une formidable 'base de données' qui ne demande qu'à être exploiter et améliorer. Je pense que cette base de données est illimitée, et peut tout stocker.

L'inconscient peu se traduire par divers moyens d'identifications, qui eux même sont différents et uniques en fonction de leurs domaines d'activités (5 mots surlignés en violet au dessus).

Certains autistes de hauts niveaux ont une mémoire tout à fait exceptionnelle. Il y en a qui peuvent faire des calculs tout à fait incroyables (5000 chiffres de pi après la virgule sans fautes, ou autres calcule extrêmement compliqué), d'autres ont une mémoire visuelle qui leur permettent de pouvoir 'rembobiner' tout ce qu'ils voient, et pouvoir le dessiner avec une remarquable précision. D'autres encore apprennent à jouer d'un instrument de musique en une journée.

Quel est le processus de ces personnes pour avoir accès à leur mémoire aussi facilement ?

Je pense que tout se situe dans l'inconscient, les informations sont acquises et réutilisées de manière consciente par la personne. D'après moi l'inconscient sert de sauvegarde, c'est-à-dire que si nous nous souvenions de tout ce que nous voyons ou entendons, notre cerveau ferait une surcharge d'informations, et provoquerait la mort, des tumeurs, des dysfonctionnements neurologiques, psychologiques, psychiatriques...

Donc, l'inconscient permet à une personne de pouvoir stocker des informations, les mettre dans une porte dans sa tête, et verrouiller le tout avec une clef.

Ces personnes ont la capacité de pouvoir retrouver chaque clef de chaque porte, et donc d'avoir accès à la totalité des informations acquises par le passé. C'est comme une bibliothèque géante non-consciente qui est mise de côté, utilisée par la suite de façon permanente consciemment ou inconsciemment, en fonction de l'importance et du rôle de l'information.

Capter l'information :

Dans un premier temps, le cerveau va capter l'information. C'est-à-dire que par nos sens, l'information va pouvoir être traduite. Ce premier processus peut se faire de manière consciente et inconsciente.

Prenez l'exemple d'une personne qui lit un livre. Cette personne est consciente de lire un livre, elle capte donc l'information (les mots). Au fur et à mesure qu'elle avance dans ce livre, passionnant et fascinant soit-il, son conscient aura sûrement oublié des phrases dans les pages précédentes. Néanmoins, son inconscient lui ne perd rien, et est déjà passer à la phase suivante du processus, c'est-à-dire l'interprétation.

L'interprétation :

L'interprétation se fait toujours inconsciemment, je m'explique. Une fois que l'information a été captée, l'inconscient interprète. Votre cerveau a besoin de pouvoir comprendre à quoi cette information va servir par la suite.

Apprendre le piano ne demande pas la même interprétation que d'apprendre à savoir faire du basket-ball. La réflexion sera donc différente, en revanche, l'interprétation reste la même. Le cerveau doit comprendre à quoi l'information va servir par la suite. Voilà à quoi sert l'interprétation, pouvoir faire le tri de toutes ces informations, pour ne pas confondre celle-ci entre elles.

Prenons un autre exemple. Si je parle en métaphore, je pourrai dire que l'interprétation, c'est comme un facteur qui livre un colis. Le facteur a besoin de faire le tri de chaque colis. Si un colis doit être livré à monsieur Durand, il ne doit pas le mettre dans la boîte aux lettres de madame Marnier (nom inventer).

Répertorier par hiérarchie :

Une fois que l'information a été captée puis interprétée, l'inconscient passe à la suite. Cette étape est toujours faite inconsciemment. Le cerveau va répertorier les informations par hiérarchie. Il va de soit que les informations n'ont pas le même degré d'importance. Certaines sont plus importantes que d'autres, c'est en fonction de la

personne, et de sa hiérarchie personnelle.

Toutefois, je pense que même les informations en bas reste acquises, seulement moins utilisé.

Enregistrer et utiliser :

Et pour finir, les informations sont enregistrées, c'est la sauvegarde. Après il ne reste plus qu'à pouvoir en faire ce que bon nous semble. Le processus est terminé, les informations triées en fonction de leurs rôles et sauvegardés et utilisés à volonté.

D'après moi, voilà comment se passe ce processus d'apprentissage des différentes tâches, ainsi que de leur réutilisation.

Conclusion :

Pour résumer, je dirais que **l'inconscient diversifié** est tout simplement le regroupement de tous ces processus inconscient. Je pense que quand une personne capte l'information, reste le seul moment ou la personne en est consciente, mais ce procédé peut également se faire inconsciemment.

À l'heure actuelle, je ne sais toujours pas comment pouvoir avoir accès à ces informations stocker. Je pense qu'elles sont là, dans nos têtes. Ce sont mes différentes observations qui m'en ont fait conclure ce résultat.

Toutefois, je pense que l'inconscient diversifié peut permettre d'ouvrir certaines ouvertures quant à la compréhension de certaines facultés cérébrales tout à fait spectaculaire. Et pourquoi pas un jour, pouvoir comprendre tout ces processus si complexes. Tout particulièrement la phase ou la personne accède à ses informations, mais trouver ou elle se situe dans le cerveau et comment elle fonctionne, n'est pour l'heure, pas dans mes compétences.

Je tiens aussi à préciser que mes recherches restent purement théoriques. J'exprime ici mon point de vue personnel, sur ce qui représente pour moi, l'inconscient diversifié, ainsi que son mode de fonctionnement.

Pour toutes informations ==> seraphin.a@hotmail.fr