

PILATES & SPRINGBOARD

PROFESSEURS

SYLVIE BABIN

SOPHIE SILLARD

COURS

PILATES SENIOR

PILATES DEBUTANT

PILATES INITIE

PILATES CONFIRME

SPRINGBOARD

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08:30		PILATES INITIE			
08:45		début : 8h30			
09:00			PILATES INITIE	SPRINGBOARD	
09:15			début : 9h00	début : 9h00	
09:30	PILATES SENIOR				PILATES DEBUTANT
09:45	début : 9h30			PILATES INITIE	début : 9h30
10:00				début : 9h45	
10:15					
10:30					
10:45					PILATES CONFIRME
11:00					début : 10h45
11:15					
11:30	PILATES DEBUTANT				
11:45	début : 11h30				SPRINGBOARD
12:00					début : 11h45
12:15					
12:30	SPRINGBOARD				
12:45	début : 13h15				
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00		PILATES INITIE			
14:15		début : 14h00			
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30	PILATES DEBUTANT				
17:45	début : 17h30				
18:00					
18:15					
18:30		PILATES DEBUTANT		SPRINGBOARD	
18:45	PILATES INITIE	début : 18h30		début : 18h30	
19:00	début : 18h45				PILATES DEBUTANT
19:15					début : 19h15
19:30		PILATES INITIE			
19:45	SPRINGBOARD	début : 19h30			
20:00	début : 19h45		PILATES INITIE	PILATES CONFIRME	
20:15			début : 20h00	début : 20h00	PILATES INITIE
20:30					
20:45		PILATES CONFIRME			
21:00		début : 20h45	SPRINGBOARD	début : 20h30	
21:15			début : 21h00		
21:30					
21:45					
22:00					