

# L'ÉCHO DU QUARTIER



## Le Centre des femmes du Val St-François ( CFVSF)

Le CFVSF est un organisme qui a comme mission de promouvoir le mieux-être des femmes ainsi que de soutenir les femmes dans les moments difficiles. Le centre offre plusieurs activités et services aux femmes de la MRC du Val St-François ainsi qu'aux femmes de la MRC des Sources. La plupart des activités sont gratuites. Une contribution de 5\$ vous permet d'être membre.

### Activités et services

- ateliers de croissance personnelle
- ateliers d'écriture
- service d'aide psychologique
- service de gardiennage lors des activités et autres

**Coordonnées:** 75, rue Allen  
Windsor (Québec) J1S 2P8  
Téléphone : 819-845-7937 ou  
sans frais le 1-800-909-7937  
Courriel: [info@cfvsf.com](mailto:info@cfvsf.com)



## Évènements à venir

**5 décembre:** Activité de fabrication de décoration de Noël, Local communautaire 133 Watopéka à 13h. Gratuit, inscription obligatoire.

**5 décembre:** Heure du conte *Les vendredis pyjamas* à 19h00 à la bibliothèque municipale

**6 décembre:** Souper bénéfique pour le *Fond des bonnes habitudes de vie* Salle Chevaliers de Colomb 17h

**7 décembre:** Parade de Noël à 13h

**12 décembre:** Atelier *Alimentation, alcool et partys*, organisé par Nourri-Source, 819-542-2777 poste 55440

**13 et 14 décembre :** Conte de Noël à la Poudrière de Windsor, 3 représentations 13h-14h-15h, 10\$ pour la famille

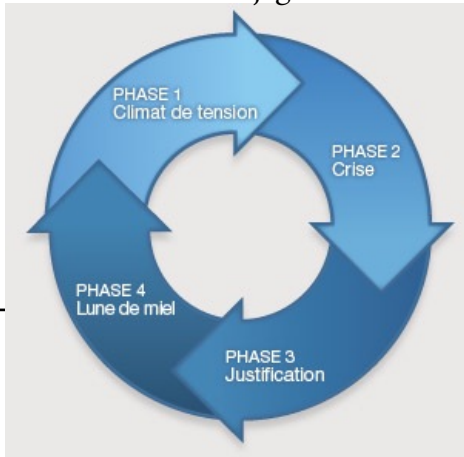
## Saviez-vous que..?

En plus de récupérer et de réemployer les matières résiduelles de la population, l'Écocentre du Val St-François, offre gratuitement certains objets pouvant être utiles à la population (vaisselle, grille-pain, télévision, etc.) 819-845-2544

## Remerciements

Merci aux gens de l'OMH d'avoir ramassé les feuilles mortes sur le terrain! L'initiative a été grandement appréciée! Lucie Lapierre directrice de l'OMH tenait à le souligner! Votre implication est toujours la bienvenue!

## Le cycle de la violence conjugale



### PHASE 1 : Climat de tension

L'agresseur a des accès de colère, menace l'autre personne du regard, fait peser de lourds silences.

La victime se sent inquiète, tente d'améliorer le climat, fait attention à ses propres gestes et paroles, elle se centre sur son conjoint, a l'impression de marcher sur des oeufs.

### PHASE 2 : Crise

L'agresseur violence l'autre personne sur les plans verbal, psychologique, physique, sexuel ou économique.

La victime se sent humiliée, triste, a le sentiment que la situation est injuste. Elle peut se défendre.

### PHASE 3 : Justification

L'agresseur trouve des excuses pour justifier son comportement. Les enfants turbulents, le stress du travail, l'alcool, la maladie mentale, une enfance difficile, etc.

La victime tente de comprendre ses explications, l'aide à changer, doute de ses propres perceptions, se sent responsable de la situation.

### PHASE 4 : Lune de miel

L'agresseur demande pardon, parle de thérapie ou de suicide. Dans certains cas, il offre des cadeaux et redevient très amoureux.

La victime lui donne une chance, lui apporte son aide, constate ses efforts, change ses propres habitudes.

Je vous souhaite des joyeuses fêtes, des beaux moments, des rires et des sourires! **Jade, accompagnatrice familles (819) 481-1141**

## La violence dans les relations amoureuses

C'est quoi la violence conjugale? C'est un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle.

### TYPES DE VIOLENCES CONJUGALES

Verbale: Une personne fait de la violence conjugale lorsqu'elle CRIE, HURLE, INSULTE, TIENT DES PROPOS DÉGRADANTS ET HUMILIANTS.

Psychologique: Une personne fait de la violence psychologique lorsqu'elle: DÉNIGRE, FAIT DU CHANTAGE, CONTRÔLE L'HABILLEMENT, CONTRÔLE LES AMITIÉS DE L'AUTRE, CRITIQUE LA NOURRITURE PRÉPARÉE PAR L'AUTRE, ETC.

Sexuelle: Une personne fait de la violence sexuelle lorsqu'elle IMPOSE DES ACTES DÉGRADANTS ( laver le plancher à quatre pattes en petite tenue), HARCÈLE, INTIMIDE MANIPULE OU BRUTALISE EN VUE DE CONTRAINDRE À UNE RELATION SEXUELLE, REFUSE DE SE PROTÉGER (ITSS et contraception), RIDICULISE OU CRITIQUE LES PERFORMANCES DE L'AUTRE, AGRESSE SEXUELLEMENT, VIOLE, FORCE L'AUTRE À AVOIR DES RAPPORTS SEXUELS, IMPOSE L'UTILISATION DE MATÉRIEL PORNOGRAPHIQUE

Physique: Une personne fait de la violence physique lorsqu'elle GIFLE, BOUSCULE, LANCE OU DÉTRUIT DES OBJETS, FRAPPE, IMMOBILISE L'AUTRE.

Économique: Une personne fait de la violence économique lorsqu'elle CONTRÔLE ET SURVEILLE LES ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES DE L'AUTRE (magasinage, sorties), CRÉE UNE DÉPENDANCE FINANCIÈRE, EMPÊCHE L'AUTRE DE TRAVAILLER, RETIEN DE L'ARGENT, REFUSE DE PAYER LA PENSION ALIMENTAIRE, ETC.

### MYTHES ET RÉALITÉ

Les femmes provoquent. Elles poussent les hommes à la violence  
**FAUX:** Personne ne cherche ou ne provoque la violence de l'autre. C'est son comportement et lui seul qui en est responsable. Personne ne mérite de subir la violence

L'homme n'est pas le seul responsable de sa violence. **FAUX :** Il est responsable à 100 % de ses comportements violents. Il va cependant chercher à rendre sa conjointe responsable de sa violence pour qu'elle ne le quitte pas et ne le dénonce pas.

La violence conjugale est une PERTE de CONTRÔLE. **FAUX:** La violence conjugale est une PRISE de CONTRÔLE d'une personne sur une autre.

### QUE FAIRE FACE À UNE SITUATION DE VIOLENCE?

- **NE PAS FERMER LES YEUX**
  - **DÉNONCER L'INACCEPTABLE**
  - **OSER DEMANDER DE L'AIDE**
- VOTRE DEVOIR EST DE DÉNONCER LA SITUATION**

### RESSOURCES D'AIDE

911 OU 811  
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE 1 800 363-9010  
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 1-866-APPELLE  
<http://violenceconjugale.gouv.qc.ca>  
ACCUEIL PSYCHOSOCIAL 819-542-2777 POSTE 55225

**DÉNONCEZ**