

Ateliers sportifs 2015

Discipline	horaire	lieu
BASKET BALL DAME	mercredi 18h00-20h00	Condorcet Marcinelle (rue du débarcadère, 151)
BASKET BALL HOMME	mercredi 18h00-20h00	Condorcet Marcinelle (rue du débarcadère, 151)
FOOT EN SALLE	mercredi 18h00-20h00	Condorcet Marcinelle (rue du débarcadère, 151)
DANSE CONTEMPORAINE	mardi de 17h30-18h30	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
BREAKDANCE	mardi de 17h30-18h30	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
FITNESS(cours collectifs)	lundi et jeudi 17h30-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
GYMNASTIQUE HOMME	lundi 17h30-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
GYMNASTIQUE DAME	lundi 17h30-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
BADMINTON	mercredi 18h00-20h00	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
VOLLEY BALL	lundi 17h30-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
COURSE A PIED	lundi 18-19h	Condorcet Marcinelle (payant: 14€/12 semaines d'entraînement)
NATATION	mercredi 16h45-17h45	Helios, Charleroi (payant: 2€/séance sauf si abonnement)
BACHATA (danse des caraïbes)	Jeudi 17h30-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	lundi 12-19h mardi 12-18h jeudi 12-18h30 vendredi 12-16h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
RUGBY	jeudi 18h00-20h00	contactez le moniteur (yoan.cheron34@gmail.com)
HAND BALL	Jeudi 17h30-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95)
FITNESS/MUSCULATION	lundi 18h00-20h00 mardi 18h00-20h00 mercredi 18h00-20h00 jeudi 18h00-20h00 vendredi 12h30-13h30	Condorcet Wapi, 4 rue Paul Pastur 7500 Tournai
RUGBY HOMME	jeudi 18h30-20h30	Condorcet Wapi, Cité G Point 4 rue Paul Pastur 7500 Tournai
HANDBALL	lundi 19h30-21h00	Condorcet Wapi, hall sportif Ipes 7500 Tournai
FITNESS STEP	lundi 18h00-19h00	Condorcet Wapi, 2A rue Paul Pastur 7500 Tournai
DANCE CHORE NEW STYLE	mercredi 18h00-19h00	Condorcet Wapi, 2A rue Paul Pastur 7500 Tournai
SLACKLINE	mardi 18h00-20h00	Condorcet Wapi, 2A rue Paul Pastur 7500 Tournai
GYMNASTIQUE	mardi 15h30-17h30	Condorcet Wapi, 2A rue Paul Pastur 7500 Tournai
RUGBY FEMININ	lundi 18h30-20h00	Condorcet Wapi, Cité G Point 4 rue Paul Pastur 7500 Tournai
ATELIER CHOREGRAPHIQUE	jeudi 18h00-19h30	Condorcet Wapi, 2A rue Paul Pastur 7500 Tournai
ATELIER VTT	mercredi 17h-19h00	Condorcet Wapi, Cité G Point 4 rue Paul Pastur 7500 Tournai (mars-avril-mai)