

GRAND PRIX DE LA REGULARITE ET COUPE JEAN DEFRANCE
VERVIERS, 15/2/2015

Horaire session n° 1 - GRAND PRIX DE LA REGULARITE ET COUPE JEAN DEFRANCE 15/02/2015 - 14:00

Echauffement: 13:15 à 13:55

Séance des chefs d'équipes: 13:30

Séance du jury: 13:30

14:00	1.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	6 Séries	
14:05	2.	50m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:10	9 Séries	
14:15	3.	100m Dos	Filles	Finale directe	8 - 10	0:10	3 Séries	
14:25	4.	100m Dos	Garçons	Finale directe	8 - 10	0:05	2 Séries	
14:30	5.	200m Dos	Filles	Finale directe	11 - 16	0:15	4 Séries	
14:45	6.	200m Dos	Garçons	Finale directe	11 - 16	0:10	3 Séries	
14:55	7.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	6 Séries	
15:05	8.	50m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:05	7 Séries	
15:10	9.	100m Brasse	Filles	Finale directe	8 - 10	0:10	3 Séries	
15:20	10.	100m Brasse	Garçons	Finale directe	8 - 10	0:05	2 Séries	
15:25	11.	200m Brasse	Filles	Finale directe	11 - 16	0:20	4 Séries	
15:45	12.	200m Brasse	Garçons	Finale directe	11 - 16	0:05	2 Séries	
15:50	13.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	7 Séries	
16:00	14.	50m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:05	7 Séries	
16:05	PAUSE 20 MINUTES						0:20	
16:25	15.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	7 Séries	
16:35	16.	50m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:10	10 Séries	
16:45	17.	50m Papillon	Filles	Finale directe	8 - 10		1 Série	
16:45	18.	50m Papillon	Garçons	Finale directe	8 - 10		1 Série	
16:45	19.	100m Papillon	Filles	Finale directe	11 - 16	0:05	2 Séries	
16:50	20.	100m Papillon	Garçons	Finale directe	11 - 16	0:05	2 Séries	
16:55	21.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	6 Séries	
17:05	22.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:15	7 Séries	
17:20	PAUSE 15 MINUTES						0:15	
17:35	23.	100m 4 nages	Filles	Finale directe	8 - 10		2 Séries	
17:35	24.	100m 4 nages	Garçons	Finale directe	8 - 10	0:05	2 Séries	
17:40	25.	200m 4 nages	Filles	Finale directe	11 - 16	0:15	3 Séries	
17:55	26.	200m 4 nages	Garçons	Finale directe	11 - 16	0:05	2 Séries	
18:00	27.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	7 Séries	
18:10	28.	100m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:20	9 Séries	
18:30	PAUS							
18:30								
18:30	Fin de session				Durée totale	4:30		