

## 2.7.5 Spinal Cord Independence Measure (SCIM III)

La Spinal Cord Independence Measure (SCIM) s'adresse aussi bien au paraplégique qu'au tétraplégique. Elle couvre 4 domaines fonctionnels : les soins personnels, la respiration, le contrôle sphinctérien et la mobilité. Elle est composée de 16 rubriques. Le score minimum est de 0 et le score maximum de 100. Toutes les qualités métrologiques sont réunies pour faire de ce test, l'outil de référence de l'évaluation des aptitudes fonctionnelles globales du blessé médullaire.

Dates	
<b>SOINS PERSONNELS</b>	
<b>1. Alimentation</b> ( <i>couper la viande, ouvrir une boîte, tenir un gobelet plein, verser du liquide, porter les aliments à la bouche</i> )	
0	Nutrition parentérale, gastrotomie ou assistance totale pour alimentation orale
1	Assistance partielle pour manger et/ou boire, ou pour aliments coupés, assiette et couverts adaptés, incapable de tenir un gobelet
2	Indépendant pour manger, besoin d'AT ou assistance seulement pour couper les aliments et/ou verser et/ou ouvrir une boîte)
3	Indépendant dans toutes les tâches sans assistance ou AT
<b>2. Toilette</b> ( <i>utiliser le savon, manipuler les robinets, se laver, se sécher le corps et la tête</i> )	
<b>A. Partie supérieure du corps</b>	
0	Assistance totale
1	Assistance partielle
2	Indépendant avec AT ou installation spéciale
3	Indépendant sans AT ni installation spéciale
<b>B. Partie inférieure du corps</b>	
0	Assistance totale
1	Assistance partielle
2	Indépendant avec AT ou installation spéciale
3	Indépendant sans AT ni installation spéciale
<b>3. Habillage</b> ( <i>préparation des habits, habillage, déshabillage, chaussage, mise en place des orthèses permanentes</i> )	
<b>A. Partie supérieure du corps</b>	
0	Assistance totale
1	Assistance partielle pour avec les vêtements sans boutons, fermetures éclair ou lacets ( <b>vsbfl</b> )
2	Indépendant pour <b>vsbfl</b> ; besoin AT et/ ou installation spéciale
3	Indépendant pour <b>vsbfl</b> ; pas besoin AT et/ou installation spéciale sauf pour <b>bfl</b>
4	Indépendant (pour tout type de vêtement) sans AT et/ ou installation spéciale
<b>B. Partie inférieure du corps</b>	
0	Assistance totale
1	Assistance partielle pour avec les vêtements sans boutons, fermetures éclair ou lacets ( <b>vsbfl</b> )
2	Indépendant pour <b>vsbfl</b> ; besoin AT et/ ou installation spéciale
3	Indépendant pour <b>vsbfl</b> ; pas besoin AT et/ou installation spéciale sauf pour <b>bfl</b>
4	Indépendant (pour tout type de vêtement) sans AT et/ou installation spéciale

4	<b>Soins d'apparence</b> ( <i>se laver les mains et le visage, se coiffer, brossage des dents, rasage, maquillage</i> )
0	Assistance totale
1	Assistance partielle
2	Indépendant avec AT
3	Indépendant sans AT

**Sous total (0-20)**

**RESPIRATION ET CONTROLE SPHINCTÉRIEN**

5.	<b>Respiration</b>
0	Sonde trachéale (ST) et ventilation assistée (VA) permanente ou intermittente
2	Respire spontanément avec ST; besoin oxygène, assistance pour tousser et soins trachéaux
4	Respire spontanément avec ST + peu d'assistance pour tousser ou soins trachéaux
6	Respire spontanément sans ST + besoin d'oxygène et soins importants pour tousser, un masque ou VA
8	Respire sans ST; besoin d'un peu d'assistance mécanique pour tousser
10	Respiration normale sans aide ou AT
6.	<b>Contrôle vésico-sphinctérien - Vessie</b>
0	Sonde urinaire à demeure
3	Résidu post mictionnel (RPM) > 100 cc, pas de sonde, pas de SI
6	RPM <100 cc, ou auto sondages intermittents, aide nécessaire pour vidange vésicale
9	Auto sondages intermittents < 100 cc, utilise une AT pour vidange vésicale sans assistance
11	Auto sondages intermittents, continent entre les sondages, sans AT
13	RPM < 100 cc, vidange vésicale externe uniquement sans aide
15	RPM < 100 cc, totalement continent sans vidange vésicale
7.	<b>Contrôle sphincter anal</b>
0	Évacuation des selles inappropriées, ou irrégulières, ou fréquence < à 1 fois/3j
5	Évacuation régulière et adaptée avec assistance (ex : mise du suppo), rares fuites (< 1 fois/mois)
8	Évacuation régulière et adaptée sans assistance, rares fuites (< 1 fois/mois)
10	Évacuation régulière sans assistance pas d'accidents
8.	<b>Utilisation des toilettes</b> ( <i>hygiène périnéale, déshabillage, rhabillage, utilisation de couches ou de serviettes périodiques</i> )
0	Besoin d'assistance totale
1	Assistance partielle, ne peut se laver seul
2	Assistance partielle, peut se laver seul
4	Indépendant dans toutes les tâches, nécessite AT ou installation spéciale
5	Indépendant sans AT ni installation spéciale

**Sous total (0-40)**

**MOBILITÉ (Chambre et Toilettes)**

9.	<b>Mobilité dans le lit et prévention des points d'appui</b>
0	Besoin d'assistance totale dans toutes les activités : tourner le haut et bas du corps dans le lit, s'asseoir, push-up en fauteuil, avec ou sans AT, mais sans aides électriques
2	Peut accomplir une de ces activités sans aide
4	Peut accomplir deux ou trois activités sans aide
6	Totalement indépendant pour toutes les activités de mobilité dans le lit et prévention des points d'appui

**10. Transferts lit-fauteuil roulant** (bloquer le fauteuil, soulever les appuis-pieds, enlever et ajuster les repose-bras, transfert, lever les pieds)

- 0 Besoin d'assistance totale
- 1 Besoin d'assistance partielle et/ou surveillance et/ou AT (ex : planche de transfert)
- 2 Indépendant (ou n'a pas besoin de fauteuil roulant)

**11. Transferts fauteuil roulant-W.C.** (bloquer le fauteuil, soulever les appuis-pieds, enlever et ajuster les repose-bras, transfert, lever les pieds)

- 0 Besoin d'assistance totale
- 1 Besoin assistance partielle et/ou surveillance ou aménagement (ex : barre d'appui)
- 2 Indépendant (ou n'a pas besoin de fauteuil roulant)

#### **DÉPLACEMENTS (à l'intérieur et à l'extérieur, sur surfaces planes)**

**12. Déplacements à l'intérieur (courtes distances)**

- 0 Assistance totale
- 1 A besoin d'un FRE ou d'une aide pour déplacer le FRM
- 2 Se déplace seul avec un FRM
- 3 Surveillance pour la marche (avec ou sans AT)
- 4 Marche avec déambulateur ou cannes anglaises (swing)
- 5 Marche avec 2 cannes anglaises ou cannes simples (marche réciproque)
- 6 Marche avec 1 canne simple
- 7 Utilise seulement une orthèse
- 8 Marche sans AT

**13. Déplacements sur distances moyennes (10 - 100 m)**

- 0 Assistance totale
- 1 A besoin d'un FRE ou d'une aide pour déplacer le FRM
- 2 Se déplace seul avec un FRM
- 3 Surveillance pour la marche (avec ou sans AT)
- 4 Marche avec déambulateur ou cannes anglaises (swing)
- 5 Marche avec 2 cannes anglaises ou cannes simples (marche réciproque)
- 6 Marche avec 1 canne simple
- 7 Utilise seulement une orthèse
- 8 Marche sans AT

**14. Déplacements à l'extérieur (> 100 m)**

- 0 Assistance totale
- 1 A besoin d'un FRE ou d'une aide pour déplacer le FRM
- 2 Se déplace seul avec un FRM
- 3 Surveillance pour la marche (avec ou sans AT)
- 4 Marche avec déambulateur ou cannes anglaises (swing)
- 5 Marche avec 2 cannes anglaises ou cannes simples (marche réciproque)
- 6 Marche avec 1 canne simple
- 7 Utilise seulement une orthèse
- 8 Marche sans AT

**15. Escaliers**

- 0 Incapable de monter ou descendre des escaliers
- 1 Monte et descend au moins 3 marches avec aide ou surveillance d'un tiers
- 2 Monte et descend au moins 3 marches avec appui d'une rampe et / ou canne
- 3 Monte et descend au moins 3 marches sans aucun appui ni surveillance

**16. Transferts fauteuil roulant - voiture** (accéder à la voiture, bloquer le fauteuil roulant, enlever les appuis-pieds et repose-bras, transfert fauteuil roulant-voiture, mettre/sortir le fauteuil roulant)

- 0 Besoin d'assistance totale
- 1 Besoin d'assistance partielle et / ou surveillance et / ou aide technique
- 2 Indépendant sans aide technique

**16. Transferts fauteuil roulant-sol**

- 0 Besoin d'assistance totale
- 1 Indépendant pour les transferts avec ou sans AT

**Sous total (0-40)**

**TOTAL (sur 100)**

AT : aide technique / FRM : Fauteuil roulant manuel / FRE : Fauteuil roulant électrique / RPM : résidu post-mictionnel

Référence :

Iitzkovich M. et al., 2007.

\*Version traduite en langue française par Mme Bénédicte Clément (CMN Propara), non validée en français mais validée en anglais.