

Planning Femmes 1^{ère} Semaine 2015/1436

Les horaires de prières sont valables uniquement en Région Parisienne

1 Ramadhan	2 Ramadhan	3 Ramadhan	4 Ramadhan	5 Ramadhan	6 Ramadhan	7 Ramadhan
3h15 Sohor	3h15 Sohor	3h15 Sohor	3h15 Sohor	3h15 Sohor	3h15 Sohor	3h15 Sohor
3h49 2 rak'at + Sobh	3h49 2 rak'at + Sobh	3h50 2 rak'at + Sobh	3h50 2 rak'at + Sobh	3h50 2 rak'at + Sobh	3h50 2 rak'at + Sobh	3h50 2 rak'at + Sobh
Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a
Lecture Al Fatiha-Al Baqara 202	Lecture Al Baqara 203-Al 'Imran 92	Lecture Al Imran 93-An Nissa 87	Lecture An Nissa 88-Al Maïda 81	Lecture Al Maïda 82-Al An'am 165	Lecture Al A'raf 1-Al Anfal 40	Lecture Al Anfal 41-Yunus 25
Entre 5h47 et 13h52 faire la prière de Doha**	Entre 5h47 et 13h52 faire la prière de Doha**	Entre 5h47 et 13h52 faire la prière de Doha**	Entre 5h47 et 13h52 faire la prière de Doha**	Entre 5h47 et 13h53 faire la prière de Doha**	Entre 5h48 et 13h53 faire la prière de Doha**	Entre 5h48 et 13h53 faire la prière de Doha**
9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture Sourate al Kahf	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture
12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*
13h52 4 rak'at + Dhohr invocations	13h52 4 rak'at + Dhohr invocations	13h52 4 rak'at + Dhohr invocations	13h52 4 rak'at + Dhohr invocations	13h53 4 rak'at + Dhohr invocations	13h53 4 rak'at + Dhohr invocations	13h53 4 rak'at + Dhohr invocations
2 rak'at	4 rak'at***	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at
Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste
16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères
17h Ecouter un dars	17h Tajwid	17h Fiqh	17h Tawhid	17h Sira	17h Apprentissage Noms d'Allah	17h Révisions
18h09 'Asr invocations	18h09 'Asr invocations	18h09 'Asr invocations	18h10 'Asr invocations	18h10 'Asr invocations	18h10 'Asr invocations	18h10 'Asr invocations
19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*
Faire 1 don €	Offrir un repas	Donner des habits	Faire un cadeau	Recevoir invités	Offrir un repas aux voisins	Inviter les parents
21h57 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h57 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at
23h54 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at
Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam

*Cela concerne les enfants qui ne jeûnent pas, toutefois il est bon de les habituer à jeûner.

**Entre 2 et 12 rak'at, le nombre maximum de rak'at est sujet à divergence, mais tout le monde s'accorde sur le fait que 2 rak'at est le minimum.

*** "Quand l'un de vous a fait la prière du Vendredi, qu'il la fasse suivre de 4 rak'at" (Muslim) Selon les versions du Hadith il est question aussi de 2, 6 ou 8 rak'at.

Bonne action de la journée
 Prières
 Programme Religieux
 Routine
 Prières Surrogatoires

Par Umm 5

Planning Femmes 2^{ème} Semaine 2015/1436

Les horaires de prières sont valables uniquement en Région Parisienne

8 Ramadhan	9 Ramadhan	10 Ramadhan	11 Ramadhan	12 Ramadhan	13 Ramadhan	14 Ramadhan
3h20 Sohor	3h20 Sohor	3h20 Sohor	3h20 Sohor	3h20 Sohor	3h20 Sohor	3h20 Sohor
3h51 2 rak'at + Sobh	3h51 2 rak'at + Sobh	3h51 2 rak'at + Sobh	3h52 2 rak'at + Sobh	3h52 2 rak'at + Sobh	3h52 2 rak'at + Sobh	3h53 2 rak'at + Sobh
Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a
Lecture Yunus 26-Yussuf 52	Lecture Yussuf 53-An Nahl 50	Lecture An Nahl 51-Al Kahf 74	Lecture Al Kahf 75-Al Anbiya 78	Lecture Al Hajj 1-Al Furqan 20	Lecture Al Furqan 21-Al Qassas 50	Lecture Al Qassas 51-Al Ahzab 30
Entre 5h48 et 13h53 faire la prière de Doha**	Entre 5h49 et 13h53 faire la prière de Doha**	Entre 5h49 et 13h54 faire la prière de Doha**	Entre 5h49 et 13h54 faire la prière de Doha**	Entre 5h50 et 13h54 faire la prière de Doha**	Entre 5h51 et 13h54 faire la prière de Doha**	Entre 5h51 et 13h54 faire la prière de Doha**
9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture Sourate al Kahf	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture
12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*
13h53 4 rak'at + Dhohr invocations	13h53 4 rak'at + Dhohr invocations	13h54 4 rak'at + Dhohr invocations	13h54 4 rak'at + Dhohr invocations	13h54 4 rak'at + Dhohr invocations	13h54 4 rak'at + Dhohr invocations	13h54 4 rak'at + Dhohr invocations
2 rak'at	4 rak'at***	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at
Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste
16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères
17h Ecouter un dars	17h Tajwid	17h Fiqh	17h Tawhid	17h Sira	17h Apprentissage Noms d'Allah	17h Révisions
18h10 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations
19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*
Faire 1 don €	Offrir un repas	Faire le rappel à une mécréante	Faire un cadeau	Recevoir invités	Offrir un repas aux voisins	Inviter les parents
21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h58 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at
23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at
Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam

*Cela concerne les enfants qui ne jeûnent pas, toutefois il est bon de les habituer à jeûner.

**Entre 2 et 12 rak'at, le nombre maximum de rak'at est sujet à divergence, mais tout le monde s'accorde sur le fait que 2 rak'at est le minimum.

*** "Quand l'un de vous a fait la prière du Vendredi, qu'il la fasse suivre de 4 rak'at" (Muslim) Selon les versions du Hadith il est question aussi de 2, 6 ou 8 rak'at.

Bonne action de la journée
 Prières
 Programme Religieux
 Routine
 Prières Surrogatoires

Par Umm S

Planning Femmes 3^{ème} Semaine 2015/1436

Les horaires de prières sont valables uniquement en Région Parisienne

15 Ramadhan	16 Ramadhan	17 Ramadhan	18 Ramadhan	19 Ramadhan	20 Ramadhan	21 Ramadhan
3h25 Sohor	3h25 Sohor	3h25 Sohor	3h25 Sohor	3h25 Sohor	3h25 Sohor	3h25 Sohor
3h53 2 rak'at + Sobh	3h54 2 rak'at + Sobh	3h54 2 rak'at + Sobh	3h54 2 rak'at + Sobh	3h55 2 rak'at + Sobh	3h55 2 rak'at + Sobh	3h56 2 rak'at + Sobh
Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a
Lecture Al Ahzab 31-As Saffat 144	Lecture As Saffat 145-Fussilat 46	Lecture Fussilat 47-Al Fath 17	Lecture Al Fath 18-Al Hadid 29	Lecture Al Mujadala 1-Nuh 28	Lecture Al Jinn 1- An Nass 6	
Entre 5h52 et 13h55 faire la prière de Doha**	Entre 5h52 et 13h5 faire la prière de Doha**	Entre 5h53 et 13h55 faire la prière de Doha**	Entre 5h54 et 13h55 faire la prière de Doha**	Entre 5h55 et 13h55 faire la prière de Doha**	Entre 5h55 et 13h56 faire la prière de Doha**	Entre 5h56 et 13h56 faire la prière de Doha**
9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture Sourate al Kahf	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture
12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*
13h55 4 rak'at + Dhohr invocations	13h55 4 rak'at + Dhohr invocations	13h55 4 rak'at + Dhohr invocations	13h55 4 rak'at + Dhohr invocations	13h55 4 rak'at + Dhohr invocations	13h56 4 rak'at + Dhohr invocations	13h56 4 rak'at + Dhohr invocations
2 rak'at	4 rak'at***	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at
Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste
16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères
17h Ecouter un dars	17h Tajwid	17h Fiqh	17h Tawhid	17h Sira	17h Apprentissage Noms d'Allah	17h Révisions
18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations
19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*
Faire 1 don €	Offrir un repas	Visiter malade	Faire un cadeau	Recevoir invités	Offrir un repas aux voisins	Inviter les parents
21h57 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h57 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h57 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h56 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h56 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h55 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h55 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at
23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h56 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at
Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam	Witr + Qiyyam

*Cela concerne les enfants qui ne jeûnent pas, toutefois il est bon de les habituer à jeûner.

**Entre 2 et 12 rak'at, le nombre maximum de rak'at est sujet à divergence, mais tout le monde s'accorde sur le fait que 2 rak'at est le minimum.

*** "Quand l'un de vous a fait la prière du Vendredi, qu'il la fasse suivre de 4 rak'at" (Muslim) Selon les versions du Hadith il est question aussi de 2, 6 ou 8 rak'at.

Bonne action de la journée
 Prières
 Programme Religieux
 Routine
 Prières Surrogatoires

Par Umm 5

Planning Femmes 4^{ème} Semaine 2015/1436

Les horaires de prières sont valables uniquement en Région Parisienne

22 Ramadhan	23 Ramadhan	24 Ramadhan	25 Ramadhan	26 Ramadhan	27 Ramadhan	28 Ramadhan
3h30 Sohor	3h30 Sohor	3h30 Sohor	3h30 Sohor	3h30 Sohor	3h30 Sohor	3h30 Sohor
3h56 2 rak'at + Sobh	3h57 2 rak'at + Sobh	3h57 2 rak'at + Sobh	3h58 2 rak'at + Sobh	3h59 2 rak'at + Sobh	3h59 2 rak'at + Sobh	4h 2 rak'at + Sobh
Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a	Invocations, mémorisation sourates/du'a
Sieste 1h	Sieste 1h	Sieste 1h	Sieste 1h	Sieste 1h	Sieste 1h	Sieste 1h
Entre 5h57 et 13h56 faire la prière de Doha**	Entre 5h58 et 13h56 faire la prière de Doha**	Entre 5h59 et 13h56 faire la prière de Doha**	Entre 6h et 13h56 faire la prière de Doha**	Entre 6h01 et 13h56 faire la prière de Doha**	Entre 6h02 et 13h57 faire la prière de Doha**	Entre 6h03 et 13h57 faire la prière de Doha**
9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture Sourate al Kahf	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-12h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture	9h-10h Vie de famille / Lecture
12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*	12h-13h30 Cuisine pour le ftor / déjeuner des enfants*
13h56 4 rak'at + Dhohr invocations	13h56 4 rak'at + Dhohr invocations	13h56 4 rak'at + Dhohr invocations	13h56 4 rak'at + Dhohr invocations	13h56 4 rak'at + Dhohr invocations	13h57 4 rak'at + Dhohr invocations	13h57 4 rak'at + Dhohr invocations
2 rak'at	4 rak'at***	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at	2 rak'at
Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste	Sieste
16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères	16h Goûter des enfants* / Tâches ménagères
17h Ecouter un dars	17h Tajwid	17h Fiqh	17h Tawhid	17h Sira	17h Apprentissage Noms d'Allah	17h Révisions
18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h11 'Asr invocations	18h10 'Asr invocations	18h10 'Asr invocations
19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*	19h30-21h Repas et coucher des enfants*
Faire 1 don €	Offrir un repas	Choisir les cadeaux Aid	Acheter les cadeaux Aid	Recevoir invités	Offrir un repas aux voisins	Préparer les gâteaux
21h54 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h54 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h53 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h52 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h51 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h51 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at	21h50 Ftor/Maghreb invocations + 2rak'at
23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h55 'Icha invocations + 2rak'at	23h54 'Icha invocations + 2rak'at	23h54 'Icha invocations + 2rak'at	23h53 'Icha invocations + 2rak'at	23h53 'Icha invocations + 2rak'at	23h53 'Icha invocations + 2rak'at
Witr + Qiyyam (!\)	Witr + Qiyyam (!\)	Witr + Qiyyam (!\)	Witr + Qiyyam (!\)	Witr + Qiyyam (!\)	Witr + Qiyyam (!\)	Witr + Qiyyam (!\)

*Cela concerne les enfants qui ne jeûnent pas, toutefois il est bon de les habituer à jeûner.

**Entre 2 et 12 rak'at, le nombre maximum de rak'at est sujet à divergence, mais tout le monde s'accorde sur le fait que 2 rak'at est le minimum.

*** "Quand l'un de vous a fait la prière du Vendredi, qu'il la fasse suivre de 4 rak'at" (Muslim) Selon les versions du Hadith il est question aussi de 2, 6 ou 8 rak'at.

Bonne action de la journée
 Prières
 Programme Religieux
 Routine
 Prières Surrogatoires

Par Umm S